

# PROTOKOL FOR GENOPTAGELSEN AF TRÆNING OG TURNERINGSKAMPE PÅ TVÆRS AF ALLE PROFESSIONELLE FODBOLDTURNERINGER I DANMARK UNDER COVID-19-PANDEMIEN

## Indledning

Den 11. marts 2020 offentliggjorde den danske regering en række tiltag, der resulterede i en nedlukning af store dele af det danske samfund i indledningsvis 14 dage for at imødegå den sundhedsmæssige nødsituation, som er forårsaget af COVID-19. En forlængelse af den oprindelige nedlukning frem til den 13. april blev annonceret den 22. marts. Den 30. marts fastslog regeringen, at hvis den aktuelle udvikling fortsatte hen over påskeferien, ville det være muligt langsomt og gradvist at genåbne dele af det danske samfund.

Siden begyndelsen af sundhedskrisen har den danske regering og sundhedsmyndighederne orienteret offentligheden om de regler og procedurer<sup>1</sup>, der skal følges for at forhindre en eksponentiel spredning af COVID-19-virus, idet man også har informeret om de protokoller for risikoforebyggelse, som alle arbejdsgivere<sup>2</sup> og medarbejdere<sup>3</sup> bør følge for at minimere eller forhindre eksponering for COVID-19.

## Situationen i forhold til sport

Sport generelt, og især professionel fodbold i Danmark, har været hårdt ramt, både økonomisk og sportsligt. Imidlertid har vi aktuelt kun haft to positive tilfælde af COVID-19 i trupperne.

Som respons på COVID-19-situationen i Danmark har Divisionsforeningen påtaget sig at udarbejde anbefalede retningslinjer for professionelle fodboldklubber, der er i overensstemmelse med de regler, retningslinjer og anbefalinger, som kommer fra den danske regering og sundhedsmyndighederne. Det skal bemærkes, at der er tale om anbefalede retningslinjer fra Divisionsforeningen, og at det til enhver tid er klubbens ansvar som arbejdsgiver at beskytte og sikre sine medarbejders sundhed og sikkerhed og overholde de bestemmelser og krav, der fastsættes af de nationale offentlige myndigheder, herunder sundhedsmyndigheder.

---

<sup>1</sup> <https://politi.dk/corona/>

<sup>2</sup> <https://politi.dk/coronavirus-i-danmark/hvis-du-er-virksomhedsejer>

<sup>3</sup> <https://www.sst.dk/da/corona/Personale-i-ovrig-sektor>

Den 12. marts anbefalede Divisionsforeningen i første omgang, at alle professionelle fodboldklubber aflyste normal fodboldtræning og udleverede individuelle træningsprogrammer til spillerne, som de kunne udføre enkeltvis derhjemme (hjemmetræning).

Den 25. marts ændrede Divisionsforeningen disse anbefalinger på baggrund af adskillige møder med en rådgivende gruppe af læger samt tilbagemeldinger fra klubber og spillere, så de også inkluderede anbefalinger vedrørende styrketræning og ændrede former for holdtræning (gruppebaseret).

## **Kontakt med de danske sundhedsmyndigheder**

Divisionsforeningen har allerede været og vil fortsat være i konstant og løbende kontakt med de danske sundhedsmyndigheder under udarbejdelsen af forskellige protokoller, der skal anvendes i forbindelse med fremtidige forebyggelsesscenarier. Et af disse scenarier vedrører genoptagelse af træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen i alle fodboldklubber i 3F Superliga, Nordic Bet Liga, 2. Division og Sydbank Pokalen.

## **Formål**

At udarbejde en protokol, der har til formål at minimere og kontrollere risikoen for spredning af COVID-19 blandt spillerne på et professionelt fodboldhold, når de genoptager træning og turneringskampe. Således er det hensigten med protokollen at dække risikofaktorer både på og uden for banen i forhold til sundheden blandt spillerne, klubmedlemmerne og andet personale, der er involveret i gennemførelsen af træning og turneringskampe, samt i forhold til spredningen af virus i det danske samfund generelt. Denne anbefalede protokol vil blive understøttet af allerede eksisterende protokoller og sikkerhedsbestemmelser inden for professionel fodbold i Danmark.

## **Protokol for kampafvikling under den aktuelle COVID-19-pandemi.**

Protokollen for kampafvikling er vedføjet denne protokol som et separat dokument. Protokollen for kampafvikling vedrører to hovedområder:

- Sikkerhed i forbindelse med kampafvikling
- Mediehåndtering i forbindelse med kampafvikling

Protokollen for kampafvikling sikrer, at alle parter kender de regler og anbefalinger, der skal følges under afvikling af turneringskampe inden for professionel fodbold i Danmark. Protokollen for kampafvikling skaber også et fælles grundlag og udgør en styringsprotokol med henblik på at kunne assistere klubberne med kampafvikling i disse vanskelige tider.

## Indhold

|  |    |
|--|----|
| Indledning .....   | 1  |
| Formål.....  | 2  |
| Protokol for kampafvikling under den aktuelle COVID-19-pandemi.....                            | 2  |
| 0.0 Resumé.....  | 6  |
| 1.0 Kontaktoplysninger .....   | 9  |
| 2.0 Grundlæggende princip .....  | 10 |
| 2.1 Protokollen .....  | 10 |
| 2.2 De fastlagte faser.....  | 10 |
| 2.3 Fortolkning og anvendelsesområde .....   | 10 |
| 2.4 De grundlæggende principper for protokollen .....  | 11 |
| 3.0 Indledende faktorer .....  | 12 |
| 3.1 Beskrivelsen af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende COVID-19 .....           | 12 |
| 3.2 Medarbejdere.....  | 13 |
| 3.3 Faciliteter og personale på bestemte faciliteter .....                                     | 14 |
| 3.4 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring .....  | 15 |
| 3.5 Generelle anbefalinger vedrørende fase 1-4 .....   | 16 |
| 3.6 Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase.... | 16 |
| 4.0 Beskrivelse af generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4 .....                       | 17 |
| 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19 .....   | 17 |
| 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....                   | 19 |
| 4.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter .....                  | 19 |
| 4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....  | 19 |
| 4.5 Transport til og fra træning og turneringskampe .....                                      | 20 |
| 4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr.....  | 20 |
| 4.7 Træningsudstyr til brug på banen .....   | 21 |
| 4.8 Toiletfaciliteter .....  | 21 |
| 4.9 Lægebehandling og fysioterapi .....  | 22 |
| 4.10 Interne og eksterne medier.....   | 22 |
| 5.0 Fase 1: Hjemmetræning.....   | 23 |
| 5.1 Procedurer vedrørende COVID-19 .....   | 23 |
| 5.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....                   | 24 |

|   |    |
|---|----|
| 5.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter .....   | 24 |
| 5.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....   | 24 |
| 5.5 Transport til og fra træning og turneringskampe .....   | 24 |
| 5.6 Individuelt træningstøj og -udstyr .....  | 24 |
| 5.7 Træningsudstyr til brug på banen .....  | 25 |
| 5.8 Toiletfaciliteter .....   | 25 |
| 5.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen .....   | 25 |
| 5.10 Lægebehandling og fysioterapi .....  | 25 |
| 6.0 Fase 2: Ændret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen .....   | 26 |
| 6.1 Procedurer vedrørende COVID-19 .....  | 26 |
| 6.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....  | 26 |
| 6.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter .....   | 26 |
| 6.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....   | 27 |
| 6.5 Transport til og fra træning og turneringskampe .....   | 27 |
| 6.6 Individuelt træningstøj og -udstyr .....  | 27 |
| 6.7 Træningsudstyr til brug på banen .....  | 27 |
| 6.8 Toiletfaciliteter .....   | 27 |
| 6.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen .....   | 27 |
| 6.10 Lægebehandling og fysioterapi .....  | 28 |
| 7.0 Fase 3: Træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen ..... | 29 |
| 7.1 Procedurer vedrørende COVID-19 .....  | 29 |
| 7.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....  | 29 |
| 7.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter .....   | 29 |
| 7.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....   | 30 |
| 7.5 Transport til og fra træning og interne træningskampe .....   | 30 |
| 7.6 Individuelt træningstøj og -udstyr .....  | 30 |
| 7.7 Træningsudstyr til brug på banen .....  | 30 |
| 7.8 Toiletfaciliteter .....   | 30 |
| 7.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen .....   | 30 |
| 7.10 Lægebehandling og fysioterapi .....  | 32 |
| 8.0 Fase 4: Træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.....             | 33 |

|   |    |
|---|----|
| 8.1 Procedurer vedrørende COVID-19 .....  | 33 |
| 8.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....                | 33 |
| 8.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klub- eller stadionfaciliteter..... | 33 |
| 8.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....   | 34 |
| 8.5 Transport til og fra træning og turneringskampe .....                                   | 34 |
| 8.6 Individuelt træningstøj og -udstyr.....   | 34 |
| 8.7 Træningsudstyr til brug på banen .....  | 34 |
| 8.8 Toiletfaciliteter .....   | 34 |
| 8.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen .....                             | 35 |
| 8.10 Lægebehandling og fysioterapi .....  | 37 |
| 9.0 Fase 5: Trænings- og turneringskampe uden begrænsninger på og uden for banen .....      | 38 |
| 9.1 Generelle antagelser .....  | 38 |
| 9.2 Procedurer vedrørende COVID-19 .....  | 38 |
| 10.0 Afsluttende bemærkninger.....  | 39 |
| Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere .....                        | 40 |

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning

## 0.0 Resumé

Protokollerne er udarbejdet med henblik på at minimere og kontrollere risikoen for smitteudbredelse af Covid-19 blandt spillerne på de professionelle fodboldhold, når de vender tilbage til træning og kampe i de professionelle ligaer.

Protokollerne adresserer risikofaktorer for spillere, klubansatte og andet personale involveret i træning og kampafvikling både på banen og uden for banen.

Protokollerne er udarbejdet som anbefalinger og vejledninger til klubberne, når de skal lægge planen for at genoptage træning og kampafvikling. Protokollerne kan finde anvendelse inden for nuværende restriktion og frem til en genoptagning af normalitet i samfundet. Protokollerne er baseret på erfaringer fra Danmark og andre europæiske lande om den nuværende udvikling af Covid-19 og de sundhedsmæssige initiativer, som der er sat i værk af landenes regeringer.

Protokollerne adresserer følgende fem faser i relation til træning og kampafvikling:

- Fase 1: Gennemførelse af individuel hjemmetræning.
- Fase 2: Gennemførelse af ændret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen.
- Fase 3: Gennemførelse af træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 4: Gennemførelse af træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 5: Gennemførelse af træning og turneringskampe uden begrænsninger.

I alle faser er der et sæt generelle retningslinjer som vil være gældende for følgende områder:

### **Systematisk individuel helbreds vurdering**

Det anbefales at alle medarbejdere, der udfører deres arbejde på banen, gennemfører en systematisk individuel helbredsbedømmelse. Bedømmelsen gennemføres systematisk ud fra et spørgeskema med henblik på at identificere symptomer på Covid-19. Det anbefales at proceduren for den individuelle bedømmelse er følgende:

- Spørgeskemaet udfyldes dagligt af de ansatte
- Spørgeskemaet rapporteres til holdlægen eller anden sundhedsmedarbejder tilknyttet klubben senest 2 timer efter ankomst i klubben / stadion
- Hvis medarbejderen har en kropstemperatur over 37,5°C eller svarer "ja" til andre af spørgsmålene skal vedkommende ikke møde op til træning uden godkendelse fra det sundhedsfaglige personale i klubben
- Hvis det konkluderes at der er symptomer på Covid-19 skal retningslinjer fra myndighederne i relation hertil gøres gældende

### **Hygiejne**

Det anbefales at alle ansatte til enhver tid har adgang til desinficerende væske eller til at vaske hænder.

### **Indendørs klubfaciliteter**

For at sikre minimum risiko for smitte af Covid-19 anbefales det at alle aktiviteter uden for banen elimineres eller gennemføres som hjemme arbejde.

### **Måltider**

Ingen måltider serveres som buffet hverken i personale- eller hotelrestauranter, men serveres i stedet som individuelle portioner i bokse til al personale.

### **Transport**

Alle ansatte skal transporteres alene og direkte til / fra træningsanlæg (træning), hotel (kamp forberedelse) og stadion (kampafvikling) og helst i deres egne køretøjer.

### **Tøj og udstyr**

Alle processer vedrørende individuelt træningstøj og udstyr (støvler, knæbeskyttere, sportstape, træningsudstyr etc.) skal være tilrettelagt sådan at der er mulighed for at hver medarbejder kan skifte tøj og bade hjemmefra eller fra hotellet.

### **Træningsudstyr**

Det anbefales at al træningsudstyr på banen (kegler, trappestiger, frisparksmænd, bolde etc.) opbevares uden for og desinficeres før den første træning og efter hver træning og kamp.

### **Toilet faciliteter**

Toiletter skal være tilgængelige, men det anbefales at man minimerer anvendelsen.

### **Medicinsk og fysioterapeutisk behandling**

Det anbefales at medicinsk og fysioterapeutisk behandling sker med en behandler og en spiller ad gangen i rummet. Til kamp skal der stilles et privat og dertil indrettet lokale til rådighed. Ydermere anbefales det at den respektive fysioterapeut arbejder med den samme gruppe spillere.

### **Afsluttende bemærkninger**

Det er vigtigt at pointere at protokollerne vil blive revideret fortløbende med henblik på løbende tilretning og opdatering i henhold til denne generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund, anbefalinger fra danske myndighederne samt muligheder og tilgængelighed for nye sikkerhedsprocedurer og udstyr.

Slutteligt, Divisionsforeningen indskærper på det kraftigste at klubberne skal efterleve hygiejnetiltagene og de mulige forholdsregler indtil den generelle sundhedsmæssige nødsituation er ovre.



## 1.0 Kontaktoplysninger

Divisionsforeningens kontaktoplysninger ved spørgsmål vedrørende denne protokol:

- Claus Thomsen  
CEO  
[thom@df.dbu.dk](mailto:thom@df.dbu.dk)  
+45 20 68 30 55
- Rune Lind  
Head of Research and Development  
[ruli@df.dbu.dk](mailto:ruli@df.dbu.dk)  
+45 40 91 11 09

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning

## 2.0 Grundlæggende princip

Denne protokol fastsætter de anbefalede retningslinjer for klubberne til brug ved udarbejdelse af en plan for genoptagelse af træning og turneringskampe. Protokollen, der dækker en periode fra et muligt udgangsforbud (som set i Spanien og Italien) til en normal tilstand i samfundet, er baseret på erfaringer fra Danmark og andre lande i Europa vedrørende den aktuelle udvikling af COVID-19 og de sundhedstiltag, som er indført af regeringerne. Med hensyn til træningsfaser dækker protokollen perioden fra individuel hjemmetræning frem til genoptagelse af turneringskampe, herunder forhold på og uden for banen, uden begrænsninger på banen.

### 2.1 Protokollen

Protokollen er opdelt i fem forskellige faser i forbindelse med træning og turneringskampe. Alle faser udgør tilsammen den anbefalede procedure for en tilbagevenden til træning og turneringskampe på en måde, der sikrer, at spillerne har det mest optimale fitnessniveau som muligt med henblik på en sikker (reduktion af risikoen for skader) genoptagelse af turneringskampe trods en begrænset periode med træningsforberedelser.

### 2.2 De fastlagte faser

- Fase 1: Gennemførelse af individuel hjemmetræning.
- Fase 2: Gennemførelse af ændret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen.
- Fase 3: Gennemførelse af træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 4: Gennemførelse af træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 5: Gennemførelse af træning og turneringskampe uden begrænsninger.

### 2.3 Fortolkning og anvendelsesområde

Formålet med protokollen og ovenstående faser er at give en grundig beskrivelse af de generelle anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til klubberne. Divisionsforeningen anbefaler, at klubberne anvender retningslinjerne fra en specifik fase under hensyntagen til den generelle situation i det danske samfund og de generelle retningslinjer og anbefalinger fra den danske regering og sundhedsmyndighederne.

## 2.4 De grundlæggende principper for protokollen

Overordnet set er de grundlæggende principper at maksimere følgende så meget som muligt inden for rammerne af det danske samfund:

- Spillernes og deres nærmeste families sikkerhed.
- Sikkerheden for trænerstaben i alle klubber.
- Sikkerheden for alle ansatte og øvrigt personale, der har kontakt med spillerne og trænerstaben, når de genoptager træning og turneringskampe.

Endvidere er det formålet at:

- Minimere risikoen for spredning af virus i det danske samfund så meget som muligt ved at anvende både ansvarlige og fagligt begrundede sundhedsprocedurer i alle henseender.

I det følgende afsnit behandles visse indledende faktorer, hvorefter de anbefalede retningslinjer for hver fase beskrives.

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning

## 3.0 Indledende faktorer

Før vi går videre til beskrivelsen af anbefalingerne vedrørende træningsprotokollen, vil vi i de følgende seks afsnit først berøre en række indledende faktorer.

- 1) Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende COVID-19
- 2) Personale
- 3) Ansatte på bestemte faciliteter
- 4) Generelle anbefalinger vedrørende rengøring
- 5) Generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4
- 6) Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase

Nedenfor behandles hver enkelt af disse faktorer.

### 3.1 Beskrivelsen af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende COVID-19

#### 3.1.1 Symptomer på COVID-19

Alle ansatte bør altid være opmærksomme på eventuelle COVID-19-symptomer. Generelle oplysninger om COVID-19 og symptomer herpå findes på sundhedsmyndighedernes websted<sup>4</sup>.

Symptomerne omfatter:

Mest almindelige symptomer

- Ondt i halsen
- Utilpashed
- Muskelsmerter
- Tør hoste og feber

Mere sjældne symptomer

- Hovedpine
- Kvalme
- Diarré
- Andet

---

<sup>4</sup> <https://www.sst.dk/corona/faq#corona-faq-corona>

Hvis ansatte oplever symptomer, bør de straks gå i selvisolation og følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger (se ovenstående link), kontakte egen læge og følge lægens anvisninger.

Det skal understreges, at det er klubbens ansvar at følge sundhedsmyndighedernes retningslinjer og følge regelmæssigt op på disse.

### 3.1.2 Generelle råd

Generelle råd til at begrænse smittespredningen i samfundet og beskyttelse af risikogrupper<sup>5</sup>:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå at røre dig i ansigtet.
- Begræns fysisk kontakt (social afstand på 2 meter).
- Sørg for hyppig rengøring i hjemmet og husk at lufte ud jævnligt.
- Ældre og kronisk syge – hold afstand og bed andre om at tage hensyn.

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig.

### 3.2 Medarbejdere

Det anbefales, at man identificerer alle ansatte, hvis tilstedeværelse på klubbens (trænings)anlæg og på stadion (ifm. turneringskampe) er nødvendig for genoptagelsen af træning og turneringskampe i henhold til de minimumskrav, der er pålagt en professionel fodboldklub. Disse omfatter:

Ansatte, der er aktive på banen (on-pitch-ansatte):

- Spillere
- Trænerstab
- Lægestab og fysioterapeuter

Ansatte, der ikke er aktive på banen (off-pitch-ansatte):

- Administrativt og andet personale (ledelse, delegerede, analytikere, tøjansvarlige osv.).
- Personale tilknyttet anlægget (rengøringspersonale, kokke, vaskeripersonale osv.).
- Sikkerheds- og banepersonale.

---

<sup>5</sup> <https://www.sst.dk/corona/faq#corona-faq-corona>

- Interne mediemedarbejdere

De følgende afsnit indeholder anbefalinger til personalet i de enkelte afdelinger.

### 3.3 Faciliteter og personale på bestemte faciliteter

Der henstilles til, at alle anlæg og faciliteter rengøres og desinficeres grundigt, inden medarbejdere indfinder sig på disse, når sundhedsmyndighederne atter anbefaler det. Desuden anbefales det, at man vasker hænder i sæbe eller håndsprit ofte, når man befinder sig på klubanlægget.

#### 3.3.1 Køkken

Det anbefales, at køkkenet kun bemannes af en enkelt kok ad gangen, som er ansvarlig for tilberedelse af de forskellige måltider.

Anbefalede instrukser i forbindelse med arbejde i køkkenet:

- Køkkenet bør være låst, hvis ingen er på arbejde.
- Kokken er ansvarlig for at åbne køkkenet.
- Der bør altid bæres handsker og maske.
- Rengøringspersonale bør aflåse køkkenet efter rengøring.

#### 3.3.2 Vaskerummet

Det anbefales, at vaskerummet kun bemannes af én person ad gangen. Anbefalede instrukser:

- Den person, der er ansvarlig for vaskerummet, bør være opmærksom på håndhygiejnen.
- Den person, der er ansvarlig for vaskerummet, bør samle det tøj, som er indleveret af spillerne eller afhentet, i sorte sække.
- Alt tøj bør vaskes ved minimum 60 grader og håndklæder ved minimum 80 grader.
- Der bør være adgang til håndsprit ved vaskefaciliteterne.

#### 3.3.3 Omklædningsrum

Da omklædningsrum er et potentielt risikoområde for smitteoverførsel, bør ansattes tilstedeværelse i omklædningsrum være så begrænset som muligt, og generelt anbefales det, at on-pitch-ansatte ikke benytter omklædningsrummet. Hvis omklædningsrum anvendes, anbefales det at overholde alle anbefalinger i **afsnit 3.1.2 Generelle anbefalinger**.

### 3.3.4 Område for lægebehandling og fysioterapi

Anbefalinger vedrørende drift af området for lægebehandling og fysioterapi:

- Under alle faser af behandlingen, bør der kun være én læge eller fysioterapeut og én spiller i behandlingsrummet på samme tid, medmindre et akut traume kræver mere end én behandlers tilstedeværelse for at garantere spillerens sikkerhed (brug af bære, alvorlige hoved-/nakkeskader osv.).
- Læge og fysioterapeut bør altid bære ansigtsmaske og, hvis det er muligt, handsker.
- Alt udstyr bør udskiftes efter hver patient (spiller).
- Der bør være ekstra opmærksomhed på renlighed i behandlingsområdet, der således bør rengøres hyppigt i løbet af dagen.
- Manuel behandling bør holdes på et minimum, og bør helst udelukkende forbeholdes skadede spillere.

### 3.3.5 Fitnessfaciliteter

Det anbefales, at kun skadede spillere benytter fitnessfaciliteterne. Anbefalinger vedrørende brug af fitnessfaciliteter:

- Brug dem så lidt som muligt, og udskift eventuelt øvelser i fitnessområdet med træning på banen.
- Maksimalt én skadet spiller og én træner bør benytte fitnessområdet på samme tid.
- Sørg for god udluftning.
- Alt udstyr bør afsprittes efter brug.
- Hvis det er muligt, flyttes alle fitnessredskaber udendørs.

## 3.4 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring

Det anbefales, at disse instruktioner følges:

- Der bør bruges håndsprit.
- Der bør gøres rent ofte.
- Alle anbefalinger vedrørende rengøring fra sundhedsmyndighederne bør følges.
- Om muligt anskaffes ekstra godkendt rengøringsudstyr (f.eks. håndholdt UV-udstyr osv.).

### 3.5 Generelle anbefalinger vedrørende fase 1-4

Nedenstående liste angiver de områder, der er underlagt de generelle retningslinjer. Disse generelle retningslinjer bør følges for at minimere risikoen for spredning af virus. Restriktionerne for hvert område er beskrevet overordnet i **afsnit 4 Beskrivelse af generelle retningslinjer for fase 1-4**, mens anvendelse og konsekvenser i praksis er beskrevet i afsnittene for hver enkelt fase (afsnit 5-9).

- *Procedurer vedrørende COVID-19*
- *Adgang til håndsprit og/eller sæbe*
- *Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter*
- *Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*
- *Individuelt træningstøj og -udstyr*
- *Transport til og fra træning og turneringskampe*
- *Udstyr til brug på banen*
- *Toiletfaciliteter*
- *Lægebehandling og fysioterapi*
- *Interne og eksterne medier*

### 3.6 Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase

- *Procedurer vedrørende COVID-19, der indebærer tilstedeværelse og behandling af en holdlæge*
- *Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen*



## 4.0 Beskrivelse af generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4

Under fase 1-4 vil der gælde visse generelle retningslinjer for både træning og turneringskampe inden for de områder, der er angivet i afsnit 3.5. Disse generelle retningslinjer beskrives nedenfor for hvert område.

### 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>6</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

#### 4.1.1 Holdlæge

For yderligere at sikre en høj grad af sikkerhed og overholdelse af retningslinjerne fra sundhedsmyndighederne anbefales det endvidere, at en holdlæge eller en professionel sundhedsmedarbejder er til stede, så vidt som muligt, på klubbens anlæg og træningsbane før, under og efter alle træningsaktiviteter. Mens holdlægen befinder sig på klubbens anlæg, anbefales det, at vedkommende følger de retningslinjer, der beskrives i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi og afsnit 4.8 Lægebehandling og fysioterapi**.

Det anbefales, at en holdlæge er ansvarlig for følgende:

#### Fase 1-4

- 1) Sikre en korrekt håndtering af og opfølgning på et dagligt spørgeskema, der udfyldes af alle on-pitch-ansatte (spillere, trænere osv.). For en uddybelse heraf se **afsnit 5.1.2. Procedure for selvrapportering af COVID-19-symptom** og **afsnit Bilag A: Selvrapporteringsspørgeskema for ansatte og spillere**
- 2) Sikre, at en professionel sundhedsmedarbejder vil stå til rådighed, vejlede, føre tilsyn med og sikre, at alle procedurer for træning og turneringskampe overholder de anbefalede retningslinjer som bekræftet i **afsnit 6.2 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter og 6.6 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen**.

---

<sup>6</sup> www.sst.dk

*Kun fase 3-4*

- 3) På dagen for en træningskamp eller en turneringskamp at foretage en undersøgelse af (se **afsnit Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere**) af alle on-pitch-ansatte (spillere, trænere osv.), der skal deltage i trænings- eller turneringskampen, inden de går ind på banen/stadion.

#### *4.1.2 Procedurer for anvendelse af selvrapporterings spørgeskema*

Det anbefales, at alle on-pitch-ansatte udfylder et selvrapporterings spørgeskema for at identificere og gøre de ansatte bevidste om eventuelle symptomer på COVID-19. Anbefalede procedurer for anvendelse af selvrapporterings spørgeskema:

- Udfyldes af de ansatte hver morgen.
- Indrapporteres til en holdlæge/professionel sundhedsmedarbejder i klubben mindst 2 timer før ankomst til klubanlægget/stadion.
- Hvis en ansat har en temperatur på over 37,5 °C eller svarer ja på et af spørgsmålene, må den ansatte ikke møde op til træning eller kamp uden forudgående godkendelse fra holdets lægestab/læge (fase 2-5).
- Hvis det kan konkluderes, at der er tale om symptomer på COVID-19, bør man følge retningslinjerne omtalt i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>7</sup>.

Spørgeskemaet, der skal benyttes til selvrapportering kan ses i **afsnit Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere**.

#### *4.1.3 Procedure i tilfælde af, at en ansat er testet positiv for COVID-19*

Hvis: 1) en ansat oplever symptomer på COVID-19 eller 2) en holdlæge fagligt vurderer, at en ansat er smittet, anbefales det, at man følger retningslinjerne fra de danske sundhedsmyndigheder (se **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>8</sup>), og den ansatte skal straks isoleres og sendes hjem, hvis vedkommende befinder sig på klubbens anlæg.

---

<sup>7</sup> [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

<sup>8</sup> [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

#### 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales til enhver tid, at alle ansatte (samt personale angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over personale, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning og turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

#### 4.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter

For at sikre minimal risiko for spredning af virus anbefales det, at alle aktiviteter uden for banen udføres som hjemmearbejde. Derfor anbefales det, at alle indendørs faciliteter i klubben, på hoteller (kampforberedelse), stadion eller andre steder ikke anvendes af on-pitch-ansatte (træner, spillere osv.).

Undtagelser er bestemte ansatte, der behandler skadede spillere (læger, fysioterapeuter osv.), skadede spillere (almindelig massagebehandling er **ikke** omfattet af undtagelsen) og andre ansatte, hvis arbejde er helt afhængigt af brugen af indendørs faciliteter (kokke, ansatte, der arbejder i vaskerummet osv.). De anbefalede retningslinjer for ansatte, der arbejder i bestemte afdelinger kan ses i **afsnit 3 Indledende faktorer**.

En generel, men ikke udtømmende, liste over indendørs faciliteter, som det anbefales ikke at bruge:

- Omklædningsrum
- Område for lægebehandling og fysioterapi
- Fitnessområde
- Kontorer
- Konference-, møde- og videolokaler
- Personale/hotel og restaurant

#### 4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Ingen måltider bør serveres som buffet i personalekantin eller hotelrestauranten, men bør leveres i individuelle bokse til alle ansatte. Alle on-pitch-ansatte (trænere, spillere osv.) bør få individuelle måltider leveret til deres hjem/hotelværelse eller i bokse, som de kan tage med hjem/på hotelværelset efter træning og kamp.

## 4.5 Transport til og fra træning og turneringskampe

Alle ansatte opfordres til at transportere sig alene og direkte til og fra træningsbane (træning), hotel (kampforberedelse) og stadion (turneringskampe), og helst i egen bil. Hvis det imidlertid ikke er muligt at efterkomme denne anbefaling, anbefales det at køre i halvt fyldte busser (dvs. med 20 personer, hvis bussens normale kapacitet er 40 personer), hvilket også er de restriktioner, der gælder for den kollektive bustransport i Danmark<sup>9</sup>. Derudover anbefales det kun at placere én ansat på hvert dobbeltsæde, og hvis muligt på hver anden sæderække.

Det anbefales, at tidspunktet for ansattes og øvrigt personales ankomst til og afrejse fra klubbens anlæg, hotel, stadion osv. fastsættes således, at det sker forskudt for hinanden med et interval på 15 min., og der bør til enhver tid holdes en sikkerhedsafstand uden for banen på 2 meter for at sikre mindst mulig kontakt uden for banen.

### 4.5.1 Hotelophold

Ved brug af hotel i forbindelse med forberedelser op til kampdag (en eller to overnatninger op til kampdagen) anbefales det, at ansatte har deres eget hotelværelse. Desuden anbefales det, at det enkelte hotelværelse betragtes som et midlertidigt "hjem" for de ansatte.

I de følgende afsnit skitseres derfor de retningslinjer og procedurer, der gælder før, under og efter et hotelophold. De anbefales, at de følges og overholdes korrekt i forbindelse med hotelophold.

- **4.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter**
- **4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad**
- **4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**
- **4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr**
- **4.7 Træningsudstyr til brug på banen**
- **4.9 Lægebehandling og fysioterapi**

### 4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

Først og fremmest anbefales det altid, at ansatte ikke deler udstyr og/eller bruger udstyr, når først det har været anvendt af en anden ansat. Det inkluderer alt udstyr beskrevet i **afsnit 3.3.4 Område for lægebehandling og fysioterapi**, **afsnit 4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr** og **afsnit 4.7 Træningsudstyr til brug på banen**. Denne anbefaling er imidlertid begrænset til det angivne udstyr, men det anbefales, at dette også gælder brug af øvrigt udstyr. Desuden anbefales det, at alt udstyr rengøres og vaskes, hver gang det har været i brug.

---

<sup>9</sup> <https://www.moviatrafik.dk/presse/presse-og-nyheder?vis=178033770803331>

Alle procedurer for individuelt træningstøj og -udstyr (støvler, benskiner, sportstape, træningsudstyr, vandflasker osv.) bør overholde en af følgende to beskrivelser:

#### 4.6.1 Individuel håndtering

Hvis det generelt er muligt, og hvis den ansatte ønsker det, kan vedkommende selv forestå vask/rengøring og transport af eget træningstøj og -udstyr hjemme efter hver træning eller kamp.

#### 4.6.2 Håndtering af klubben

Hvis dette ikke er muligt jf. afsnit 4.5.1, anbefales det, at klubben benytter følgende procedure:

Det anbefales, at **udlevering af individuelt træningstøj og -udstyr** sker på individuel basis i den ansattes hjem/hotelværelse eller bringes med hjem/til hotelværelset af hver enkelt ansat efter træning eller turneringskamp.

Det anbefales, at **indsamling af brugt træningstøj** sker på individuel basis i den ansattes hjem/hotelværelse, hvor det samles i sorte sække, som placeres enkeltvis udenfor vaskerummet (ikke indendørs) af den ansatte ved ankomst til træning eller kamp.

Disse anbefalede procedurer gør det muligt for den ansatte at skifte tøj og gå i bad derhjemme/på hotelværelset. Desuden må de ansatte hverken dele tøj eller udstyr.

#### 4.7 Træningsudstyr til brug på banen

Det anbefales, at træningsudstyr, der anvendes på banen (kegler, stiger, dukker, bolde osv.), opbevares udendørs og desinficeres før den første træning og derefter efter hver træning og kamp. Desuden anbefales det, at kun et enkelt medlem af trænerstaben er ansvarlig for at transportere udstyret fra opbevaringsstedet til træningsbanen/stadion og desinficere udstyret.

Det anbefales, at ansatte ikke deler træningsudstyr under træning og turneringskamp, og at udstyret altid rengøres efter brug. Derudover anbefales alle ansatte at have deres egen personlige vandflaske mærket med navn, som rengøres med sæbe efter hver træning og kamp.

#### 4.8 Toiletfaciliteter

Der bør være adgang til toiletfaciliteter, men det anbefales, at brugen heraf minimeres. Der bør være adgang til håndsprit og/eller sæbe før og efter brug. Toiletter bør rengøres dagligt og regelmæssigt i løbet af dagen før, under og efter træning og turneringskampe.

## 4.9 Lægebehandling og fysioterapi

I forbindelse med lægebehandling og fysioterapi anbefales det, at kun én læge/fysioterapeut ad gangen behandler én spiller ad gangen i samme rum (ved turneringskamp skal der stilles et afsondret og separat rum til rådighed). Det anbefales endvidere, at en læge/fysioterapeut kun behandler den samme gruppe af udvalgte spillere. Specifikke retningslinjer for rengøring, udstyr og procedurer for ansatte og øvrigt personale i området for lægebehandling og fysioterapi kan ses i **afsnit 3.2.4 Område for lægebehandling og fysioterapi**.

Hvad angår behandling på banen i tilfælde af et akut traume, anbefales det, at spillerens placering på banen betragtes som **Område for lægebehandling og fysioterapi (afsnit 3.2.5)**, og at man straks overholder sikkerhedsafstanden (2 meter). Det anbefales, at det i første omgang kun er en enkelt behandler, der tilser den skadede spiller på banen. Hvis dommeren imidlertid vurderer, at der er behov for to eller flere personer, vil dette blive anset som det anbefalede. Når behandlere og førstehjælpspersonale undersøger spilleren, anbefales det, at de følger procedurerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi**.

## 4.10 Interne og eksterne medier

Det anbefales, at mediernes tilstedeværelse før, under og efter træning organiseres nøje med henblik på at overholde sundhedsmyndighedernes generelle anbefalinger og retningslinjer (**afsnit 3.1 Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende COVID-19**). Således anbefales det, at kun et par udvalgte repræsentanter for klubbens interne medier er til stede ved træning, og at tilstedeværelsen af eksterne medier er så begrænset som muligt, idet der som alternativ tilbydes adgang via telefon eller videomøde.

### 4.10.1 Organisering af medier

Det anbefales at angive et særligt udendørs arbejdsområde for medierne, som ligger i nærheden af træningsbanen, og som mediemedarbejderne kan få adgang til fra deres kontor eller transportmiddel uden at komme i kontakt med on-pitch-ansatte. Det anbefales, at man i medieområdet overholder alle retningslinjer vedrørende sikkerhedsafstand og hygiejne (se **afsnit 3.1 Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende COVID-19**). Hvis de interne medier ikke begrænses til medieområdet, anbefales det, at alle retningslinjer og anbefalinger overholdes nøje, idet det på det kraftigste understreges, at man altid skal overholde sikkerhedsafstanden, desinficere alt udstyr, man har anvendt, og i øvrigt følge retningslinjerne for hygiejne mellem interviews.

### 4.10.2 Anbefalinger vedrørende gennemførelse af interviews

I forbindelse med interviews af klubbens ansatte (spillere, trænere osv.) anbefales det, at man:

- altid benytter det udendørs medieområde som studie, hvis det er muligt, eller alternativt et afsondret område væk fra træningsbanen.
- altid holder en sikkerhedsafstand på 2 meter mellem interviewer og den ansatte (dvs. bruger tilstrækkeligt udstyr såsom lange mikrofonstativer eller -holdere).
- **ikke** bruger stole, borde, tavler osv., og at man, hvis disse alligevel benyttes, overholder alle retningslinjer for rengøring af disse mellem hvert interview.
- om muligt begrænser alle interviews til én ansat ad gangen eller sørger for, at sikkerhedsafstanden mellem de ansatte overholdes.
- om muligt planlægger interviews på forhånd, hvilket vil gøre logistikken til og fra medieområdet nemmere.

## 5.0 Fase 1: Hjemmetræning

Denne fase med hjemmetræning anbefales, når de danske sundhedsmyndigheder på det kraftigste anbefaler eller foreskriver, at alle, hvis det er muligt, arbejder hjemme og/eller udsteder et forbud mod forsamlings på mere end 10 personer.

### 5.1 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>10</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

De anbefalede retningslinjer kan findes i afsnit 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19, som inkluderer følgende specifikke afsnit med anbefalinger:

- **4.1.1 Holdlæge**
- **4.1.2 Procedurer for anvendelse af selvrapporterings spørgeskema**
- **4.1.3 Procedure i tilfælde af, at en ansat er testet positiv for COVID-19**

Derudover anbefales det at bruge selvrapporterings spørgeskemaet for ansatte og spillere til dagligt at screene spillerne for symptomer på COVID-19 (**afsnit Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere**)

---

<sup>10</sup> www.sst.dk

## 5.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales til enhver tid, at alle ansatte (samt personale angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over personale, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning og turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

## 5.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter

I denne fase må ingen få adgang til eller benytte klubbens faciliteter, og alle rådes til at udføre deres individuelle arbejdsopgaver derhjemme i overensstemmelse med sundhedsmyndighedernes retningslinjer.

En undtagelse er skadede spillere med behov for behandling, som således tilvejebringes af klubben. I sådanne tilfælde følges retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **5.5 Lægebehandling og fysioterapi**.

## 5.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede gældende retningslinjer findes i **afsnit 4.3: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad**.

## 5.5 Transport til og fra træning og turneringskampe

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for transport.

De ansatte, som anbefales undtaget herfra, er angivet i **afsnit 4.2 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter**. Det anbefales, at disse ansatte følger retningslinjerne beskrevet i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**.

## 5.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede gældende retningslinjer findes i de generelle anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.5: Individuelt træningstøj og -udstyr**.



## 5.7 Træningsudstyr til brug på banen

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for at anvende træningsudstyr på banen.

En undtagelse er banetræning for skadede spillere. I sådanne tilfælde anbefales det at følge retningslinjerne beskrevet i **afsnit 4.6 Træningsudstyr til brug på banen**, og det anbefales desuden, at der er adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på at følge retningslinjerne i **afsnit 4.1 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**.

## 5.8 Toiletfaciliteter

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for at benytte klubbens toiletfaciliteter.

En undtagelse er behandling og træning for skadede spillere. I sådanne tilfælde anbefales det at følge retningslinjerne i **afsnit 4.7 Toiletfaciliteter**.

## 5.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at der ikke gennemføres træningsaktiviteter på klubbens faciliteter. Derfor anbefales det, at trænere og fitnessstrænere udleverer individuelle træningsprogrammer til spillerne. Disse træningsprogrammer omfatter individuelle fysiske (løb og styrketræning), tekniske, mentale og taktiske træningsøvelser, som spilleren skal udføre derhjemme.

Såfremt sikkerhedsafstanden på 2 meter overholdes, og retningslinjerne fra de danske sundhedsmyndigheder tillader det, er det i denne fase muligt at lade flere spillere gennemføre løbetræning sammen. Endvidere anbefales det, at al kommunikation mellem ansatte (spillere, træner osv.) finder sted via telefon eller videosamtaler.

Undtaget fra disse anbefalinger er skadede spillere med behov for behandling. Det anbefales, at skadede spillere følger retningslinjerne beskrevet i **afsnit 4.2 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter**, begrænser deres brug af indendørs faciliteter og, om muligt, benytter sig af udendørs banetræning så vidt som muligt.

## 5.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase anbefales det, at behandling af spillere på og uden for banen begrænses til et minimum, og at man følger retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.8 Lægebehandling og fysioterapi**.

## 6.0 Fase 2: Ændret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen

Denne fase anbefales, når de danske sundhedsmyndigheder foreskriver, at alle personer arbejder hjemmefra, og/eller udsteder forbud mod at arbejde mere end 10 personer sammen. Antallet kan forøges eller reduceres i overensstemmelse med det foreskrevne maksimale antal personer, der må arbejde sammen.

### 6.1 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>11</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

De anbefalede retningslinjer findes i afsnit 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19, som inkluderer følgende specifikke afsnit med anbefalinger:

- **4.1.1 Holdlæge**
- **4.1.2 Procedurer for anvendelse af selvrapporterings spørgeskema**
- **4.1.3 Procedure i tilfælde af, at en ansat er testet positiv for COVID-19**

Derudover anbefales det at bruge selvrapporterings spørgeskemaet for ansatte og spillere til dagligt at screene spillerne for symptomer på COVID-19 (**afsnit Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere**)

### 6.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales til enhver tid, at alle ansatte (samt personale angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over personale, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning og turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

### 6.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter

I denne fase anbefales det, at man kun gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, trænere osv., og at man derfor ikke benytter indendørs faciliteter.

---

<sup>11</sup> www.sst.dk

En undtagelse i forhold til at benytte indendørs faciliteter er skadede spillere med behov for behandling, som tilvejebringes af klubben. I denne situation anbefales det at følge retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 5.5 Lægebehandling og fysioterapi**.

#### 6.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede gældende retningslinjer findes i **afsnit 4.3: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad**.

#### 6.5 Transport til og fra træning og turneringskampe

Anbefalingerne vedrørende transport for alle ansatte findes i retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**.

#### 6.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i de generelle, anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.5: Individuelt træningstøj og -udstyr**.

#### 6.7 Træningsudstyr til brug på banen

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.6 Træningsudstyr til brug på banen**.

#### 6.8 Toiletfaciliteter

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.7 Toiletfaciliteter**.

#### 6.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter finder sted på et afsondret udendørs område (træningsbane, stadion osv.). Alle træningsaktiviteter på banen anbefales kun at bestå af små grupper på 10 personer (spillere, trænere osv.) på samme tid. Adgangen til håndsprit og/eller sæbe anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.1 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**.

### 6.9.1 Før træning

Det anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe.**

### 6.9.2 Under træning

Det anbefales at overholde retningslinjerne om en sikkerhedsafstand på 2 meter i alle træningsaktiviteter på banen. Derfor anbefales det ikke at udføre træningsaktiviteter, der involverer nærkampe (tackling, hovedstødsdueller osv.). Derudover anbefales det, at alle træningsaktiviteter (øvelser, køer, instruktion/mundtligt feedback) organiseres på en sådan måde, at sikkerhedsafstanden overholdes. Generelt anbefales øvelser på store områder frem for øvelser på små områder. Derudover anbefales det, at indkast ændres til indspark for at undgå kontakt mellem hænder og bold, og at alle medarbejdere bruger en personlig drikkeflaske.

### 6.9.3 Efter træning

Det anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe.**

### 6.9.4 Kommunikation uden for banen

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen (personalemøder, taktikmøder/præsentationer, mundtlig og videobaseret feedback osv.) mellem medarbejdere (spillere, træner osv.) finder sted via telefon- eller videoopkald.

## 6.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase anbefales det, at spillerbehandling på og udenfor banen har fokus på behandling af skadede spillere og følger retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.8 Lægebehandling og fysioterapi.**

## 7.0 Fase 3: Træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for de regler og retningslinjer, der er udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

### 7.1 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>12</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

De anbefalede retningslinjer findes i afsnit 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19, som inkluderer følgende specifikke afsnit med anbefalinger:

- **4.1.1 Holdlæge**
- **4.1.2 Procedurer for anvendelse af selvrapporterings spørgeskema**
- **4.1.3 Procedure i tilfælde af, at en ansat er testet positiv for COVID-19**

Derudover anbefales det at bruge selvrapporterings spørgeskemaet for ansatte og spillere til dagligt at screene spillerne for symptomer på COVID-19 (**afsnit Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere**)

### 7.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

*Det anbefales altid, at alle ansatte (og personale, der er anført i afsnit 8.8.5. Liste over personale, der er tilladt på stadion under turneringskampe) har adgang til håndsprit eller til at vaske hænderne med sæbe, når det er nødvendigt, på alle anvendte faciliteter i forbindelse med træning og turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, på træningsbanen, faciliteter på hoteller, faciliteter på stadion osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.*

### 7.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klubfaciliteter

I denne fase anbefales det, at man kun gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, trænere osv., og at man derfor ikke benytter indendørs faciliteter.

---

<sup>12</sup> www.sst.dk

En undtagelse i forhold til at benytte indendørs faciliteter er skadede spillere med behov for behandling, som tilvejebringes af klubben. I denne situation anbefales det at følge retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 5.5 Lægebehandling og fysioterapi**.

#### 7.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede gældende retningslinjer findes i **afsnit 4.3: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad**.

#### 7.5 Transport til og fra træning og interne træningskampe

Anbefalingen vedrørende transport for alle ansatte findes i retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**.

#### 7.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i de generelle, anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.5: Individuelt træningstøj og -udstyr**.

#### 7.7 Træningsudstyr til brug på banen

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.6 Træningsudstyr til brug på banen**.

#### 7.8 Toiletfaciliteter

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.7 Toiletfaciliteter**.

#### 7.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at al træning alle interne træningskampe finder sted på et afsondret udendørs område (træningsbane, stadion osv.). For alle træningsaktiviteter på banen er der ingen begrænsninger med hensyn til antallet af personer eller afstand. Men det anbefales at undgå eller holde enhver ikke-spilrelateret eller nødvendig tæt kontakt på et minimum (feedbackcirkler, kø til øvelser osv.). Det anbefales, at adgang til håndsprit og/eller sæbe følger retningslinjerne i **afsnit 4.1 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**

### 7.9.1 Før træning eller intern træningskamp

Det anbefales, at alle involverede klubber følger retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**. Desuden anbefales det, at alle fysiske aktiviteter inden træning og kamp (præ-aktivering, opvarmning osv.) følger nedenstående retningslinjer:

- Bør udføres udendørs på et angivet og udvalgt område på trænings- og kampbanen.
- Derudover bør de to interne deltagende hold gennemføre opvarmningen i forbindelse med kampe adskilt fra hinanden i hver sin ende af banen.
- Opvarmningen bør gennemføres umiddelbart før kick-off, og holdet bør ikke stå tæt sammen.
- Alle holdsamtaler osv. skal holdes på et minimum, og hvis de gennemføres på banen, skal man overholde den anbefalede sikkerhedsafstand (2 meter).

Generelt anbefales det, at alle aktiviteter inden kampen, der ikke er relateret til kampen (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, high-fives osv.) ikke gennemføres.

### 7.9.2 Under træning eller intern træningskamp

Det anbefales, at der ikke er nogen begrænsninger på banen under træning og intern træningskamp. Imidlertid henstilles der til, at alle on-pitch-ansatte i så høj grad som muligt benytter individuel fejring.

Det anbefales endvidere, at placeringen af ansatte, der ikke deltager i kampen, og deres aktiviteter under træning og kamp (undtagen de 22 spillere på banen) er i overensstemmelse med minimum-sikkerhedsafstanden på 2 meter (udskiftnings- og reservespillere, opvarmningsområdet, trænere osv.). Desuden anbefales det, at alle ansatte udelukkende anvender en personlig drikkeflaske.

I **halvlegen** under en turneringskamp anbefales det, at der forefindes et isoleret udendørs område, hvor sikkerhedsafstanden kan opretholdes, som er forbeholdt hvert holds aktiviteter i halvlegen.

### 7.9.3 Efter træning eller intern træningskamp

Det anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**. Generelt anbefales det, at alle aktiviteter efter kampen, der ikke er relateret til kampen (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, high-fives, holdsamtaler osv.) ikke gennemføres.

#### 7.9.4 Kommunikation uden for banen

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen (personalemøder, taktikmøder/præsentationer, mundtligt og videobaseret feedback osv.) mellem medarbejdere (spillere, træner osv.) før og efter træning og kamp som minimum finder sted udendørs i overensstemmelse med sikkerhedsafstanden og helst via telefon- eller videoopkald.

#### 7.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase skal spillerbehandling på og udenfor banen følge spillernes behov og være i overensstemmelse med retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.8 Lægebehandling og fysioterapi**.

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning



## 8.0 Fase 4: Træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for retningslinjerne fra de danske sundhedsmyndigheder

### 8.1 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>13</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

De anbefalede retningslinjer findes i afsnit 4.1 Procedurer vedrørende COVID-19, som inkluderer følgende specifikke afsnit med anbefalinger:

- **4.1.1 Holdlæge**
- **4.1.2 Procedurer for anvendelse af selvrapporteringsspørgeskema**
- **4.1.3 Procedure i tilfælde af, at en ansat er testet positiv for COVID-19**

Derudover anbefales det at bruge selvrapporteringsspørgeskemaet for ansatte og spillere til dagligt at screene spillerne for symptomer på COVID-19 (**afsnit Bilag A: Selvrapporteringsspørgeskema for ansatte og spillere**)

### 8.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales til enhver tid, at alle ansatte (samt personale angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over personale, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning og turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

### 8.3 Ansattes (spillere, trænere osv.) brug af indendørs klub- eller stadionfaciliteter

I denne fase anbefales det, at man kun gennemfører træning og turneringskampe for spillere, der ikke er skadet, trænere osv. på banen, og at man derfor ikke benytter indendørs faciliteter.

---

<sup>13</sup> www.sst.dk

En undtagelse i forhold til at benytte indendørs faciliteter er skadede spillere med behov for behandling, som tilvejebringes af klubben. I denne situation anbefales det at følge retningslinjerne i **Afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **5.5 Lægebehandling og fysioterapi**, der gælder for både trænings- og stadionfaciliteter.

#### 8.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede gældende retningslinjer findes i **afsnit 4.3: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad** og gælder træningsdage, kampforberedelse (hotelophold) og turneringskampe.

#### 8.5 Transport til og fra træning og turneringskampe

Anbefalingen vedrørende transport for alle ansatte findes i retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**.

#### 8.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i de generelle, anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.5: Individuelt træningstøj og -udstyr**.

#### 8.7 Træningsudstyr til brug på banen

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.6 Træningsudstyr til brug på banen**.

Yderligere anbefales det, at alle bolde, som håndteres af bold drenge skal tørres (et håndklæde pr. tørring) og herefter afsprittes før end, at de kan anvendes i kampen igen. Derfor har klubben ansvar for, at hver bold dreng har tilstrækkelig med bolde (min 3 pr. bold dreng), engangshåndklæder og håndsprit, sådan at et naturligt flow i spillet kan opretholdes og ikke forsinkes af tørring- og afsprittningsproceduren. Dertil har klubben ansvaret for at overnævnte tørrings- og afsprittningsprocedure overholdes.

#### 8.8 Toiletfaciliteter

I denne fase anbefales det at anvende retningslinjerne, der findes i **afsnit 4.7 Toiletfaciliteter**.

## 8.9 Træningsøvelser og kommunikation på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at alle trænings- og kampaktiviteter finder sted på et afsondret udendørs område (træningsbane, stadion osv.). For alle træningsaktiviteter på banen er der ingen begrænsninger med hensyn til antal personer, kontakt eller afstande.

Det anbefales, at alle turneringskampe gennemføres for lukkede døre uden tilskuere og kun med det lavest mulige antal personer til stede til at gennemføre kampen og sikre tilstrækkelig tv-produktion. En fuldstændig liste over det nødvendige personale, der er tilladt, findes i afsnit 8.8.5 **Liste over personale, der er tilladt på stadion under turneringskampe**. Alt personale, der ikke er direkte involveret i kampen (undtagen de 22 spillere på banen), skal placeres med minimum-sikkerhedsafstanden mellem sig til enhver tid.

Adgang til håndsprit og/eller sæbe anbefales at gælde alt personale på stadion, ligesom de skal følge retningslinjerne i **afsnit 4.1 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**

### 8.9.1 Før træning eller turneringskampe

Det anbefales, at alle involverede klubber følger retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**. Desuden anbefales det, at alle fysiske aktiviteter inden træning og kamp (præ-aktivering, opvarmning osv.) følger nedenstående retningslinjer:

- Bør udføres udendørs på et angivet og udvalgt område på trænings- og kampbanen.
- Derudover bør de to deltagende hold gennemføre opvarmningen i forbindelse med turneringskampe adskilt fra hinanden i hver sin ende af banen.
- Opvarmningen bør gennemføres umiddelbart før kick-off, holdet bør ikke stå tæt sammen, og de 11 udvalgte spillere bør gå direkte til deres startposition på banen.
- Alle holdsamtaler osv. skal holdes på et minimum, og hvis de gennemføres på banen, skal man overholde den anbefalede sikkerhedsafstand (2 meter).

Generelt anbefales det, at alle aktiviteter inden kampen, der ikke er relateret til kampen (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, high-fives osv.) ikke gennemføres.

### 8.9.2 Under træning eller turneringskampe

Det anbefales, at der ikke er nogen begrænsninger på banen under træning og turneringskamp. Imidlertid henstilles der til, at alle on-pitch-ansatte i så høj grad som muligt benytter individuel fejring.

Det anbefales endvidere, at placeringen af ansatte, der ikke deltager i kampen, og deres aktiviteter under træning og kamp (undtagen de 22 spillere på banen) er i overensstemmelse med minimum-sikkerhedsafstanden på 2 meter (udskiftnings- og reservespillere, opvarmningsområdet, trænere osv.). Desuden anbefales det, at alle ansatte udelukkende anvender en personlig drikkeflaske.

I **halvlegen** under en turneringskamp anbefales det, at der forefindes et isoleret udendørs område, hvor sikkerhedsafstanden kan opretholdes, som er forbeholdt hvert holds aktiviteter i halvlegen.

### 8.9.3 Efter træning eller træningskamp

Det anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.4 Transport til og fra træning og turneringskampe**. Derudover anbefales det, at alle aktiviteter efter kampen (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, high fives, holdsamtaler osv.) ikke gennemføres.

### 8.9.4 Kommunikation uden for banen

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen (personalemøder, taktikmøder/præsentationer, mundtligt og videobaseret feedback osv.) mellem ansatte (spillere, træner osv.) før og efter træning og kamp som minimum finder sted udendørs i overensstemmelse med sikkerhedsafstanden og helst via telefon- eller videoopkald.

### 8.9.5 Liste over personale, der er tilladt på stadion under turneringskampe

Det er vigtigt at bemærke, at stadion er et arbejdsområde, og derfor anbefales det, at kun personer med en nødvendig arbejdsfunktion opholder sig på stadion. Der bør ikke være nogen arrangementer eller lignende før, under eller efter kampen. Den følgende liste angiver de personer, der anbefales at få adgang (listen er ikke udtømmende). Der er flere oplysninger i protokollen for kampafvikling (**afsnit 1: Indledning**).

- Dommer og linjedommere, herunder dommerobservatør
- Antidopingkontrol
  - Spillere, trænerstab, teknisk stab
  - Sikkerhedspersonale
  - Førstehjælpspersonale
  - Presse- og kommunikationsmedarbejdere
  - Stadions driftspersonale og banepersonale
  - Bolddrenge
  - Medier
  - Tv-produktionsmedarbejdere
  - osv.

Alt personale, der er anført ovenfor, og som ikke er direkte involveret i kampen (undtagen de 22 spillere på banen), skal placeres med minimum-sikkerhedsafstanden mellem sig til enhver tid.

#### 8.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase skal spillerbehandling på og udenfor banen følge spillernes behov og være i overensstemmelse med retningslinjerne i **afsnit 3.2.5 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.8 Lægebehandling og fysioterapi**.

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning

## 9.0 Fase 5: Trænings- og turneringskampe uden begrænsninger på og uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for retningslinjerne fra de danske sundhedsmyndigheder

### 9.1 Generelle antagelser

Denne fase indebærer en fuldstændig tilbagevenden til normal brug og procedurer for on- og off-pitch-faciliteter og -aktiviteter uden begrænsninger. I denne fase anbefales det dog fortsat at overholde de strengeste retningslinjer for hygiejne og desinfektion, der er beskrevet i **afsnit 3.3 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring** og **4.1 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne** med vægt på faciliteterne.

I denne fase er det vigtigt ikke at slække på opmærksomheden om foranstaltningerne, men fortsætte med at følge hygiejneforanstaltningerne, indtil den sundhedsmæssige nødsituation er overstået.

### 9.2 Procedurer vedrørende COVID-19

Generelt anbefales det at følge de retningslinjer og procedurer, der er udarbejdet af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer**, **3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>14</sup>). Se desuden information om test for COVID-19, som er inkluderet i retningslinjerne og procedurerne fra de danske sundhedsmyndigheder.

#### 9.1.1 Holdlæge

Det anbefales endvidere, at en holdlæge eller en professionel sundhedsmedarbejder er til stede, så vidt som muligt, på klubbens anlæg og træningsbane før, under og efter alle trænings- og kampaktiviteter.

Det anbefales, at en holdlæge er ansvarlig for følgende:

- 1) Administration af COVID-19-testen (hvis den er tilgængelig), når det anses for passende.
- 2) Passende undersøgelser af medarbejdere på stedet (spillere, trænere osv.) for at hjælpe med at opdage symptomer på COVID-19.

---

<sup>14</sup> [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

## 10.0 Afsluttende bemærkninger

Protokollen indeholder de nuværende anbefalede retningslinjer fra Divisionsforeningen til de professionelle fodboldklubber. Den kan imidlertid underkastes en løbende forbedringsproces og blive ændret og opdateret i overensstemmelse med den generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund, anbefalede retningslinjer fra myndighederne samt udviklingen og tilgængeligheden af nye sikkerhedsprocedurer og nyt udstyr.

Ikke endelig – Under løbende bearbejdning

## Bilag A: Selvrapporterings spørgeskema for ansatte og spillere

Udfyldes og indrapporteres til holdets medicinske personale/holdlæge hver dag før der gives adgang til træningsbanen/stadion

- Temperatur: \_\_\_\_\_
- Ondt i halsen: Ja\_\_ Nej\_\_
- Hoste: Ja\_\_ Nej\_\_
- Hovedpine: Ja\_\_ Nej\_\_
- Kvalme: Ja\_\_ Nej\_\_
- Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
- Muskelsmerter:\* Ja\_\_ Nej\_\_
- Andre symptomer: Ja\_\_ Nej\_\_

\* Ikke ømhed efter træning eller kendt skade

Hvis din temperatur er over 37,5 °C, eller du svarer ja på et eller flere af spørgsmålene, må du ikke møde op til træning eller kamp uden godkendelse fra holdets medicinske personale/læge.