

**GÆLDENDE FRA DEN 25. MAJ 2020**

**PROTOKOL 1 VERSION 3:**

**PROTOKOL FOR GENOPTAGELSEN AF TRÆNING OG TURNERINGSKAMPE  
PÅ TVÆRS AF ALLE PROFESSIONELLE FODBOLDTURNERINGER I  
DANMARK UNDER SARS-CoV-2-PANDEMIEN**

Væsentlige justeringer fra Protokol 1 version 2 til version 3. For detaljeret oversigt over ændringer se "Kommentarer til Protokol 1 version 3":

- Sikkerhedsafstand mellem off-pitch medarbejdere nedsættes fra 2 m. til mindst 1 m.
- Sikkerhedsafstand mellem on-pitch medarbejdere nedsættes fra 2 m. til mindst 1 m.
- Mellem grupperne on-pitch og off-pitch medarbejdere opretholdes mindst 2 m. sikkerhedsafstand
- Brug af indendørs lokaler, dog ikke til omklædning, bad og fitnessfaciliteter. Ved ophold i indendørs lokaler er sikkerhedsafstanden mindst 2 m for on-pitch personale.
- Ved kamp er der mulighed for indendørs ophold i før kamp, i pausen mellem halvlegene og efter kamp med sikkerhedsafstanden på mindst 2 m. for medarbejdere.
- Man kan nu transportere 2 on-pitch medarbejdere i samme personbil.
- Der er mulighed for fællespisning med restriktioner.
- Dommere er tilføjet som on-pitch medarbejdere og skal af klubberne behandles i henhold til protokollerne.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Indhold

0.0 Resumé .....	5
1.0 Kontaktoplysninger.....	7
2.0 Grundlæggende princip .....	8
2.1 Protokollen	8
2.2 De fastlagte faser	8
2.3 Fortolkning og anvendelsesområde.....	8
2.4 De grundlæggende principper for protokollen .....	9
3.0 Indledende faktorer.....	10
3.1 Beskrivelsen af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2 .....	10
3.2 Medarbejdere	11
3.3 Faciliteter og medarbejdere på bestemte faciliteter .....	13
3.4 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring .....	15
3.5 Generelle anbefalinger vedrørende fase 1-4 .....	15
3.6 Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase ...	16
4.0 Beskrivelse af generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4 .....	17
4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	17
4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....	23
4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi.....	23
4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....	24
4.5 Transport til og fra træning og kampe .....	25
4.6 Sikring af træningsanlægget .....	26
4.7 Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter .....	27
4.8 Individuelt træningstøj og -udstyr .....	29
4.9 Træningsudstyr til brug på banen .....	30
4.10 Toiletfaciliteter	30
4.11 Lægebehandling og fysioterapi.....	30
4.12 Interne og eksterne medier .....	31
5.0 Fase 1: Hjemmetræning .....	33

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

5.1	Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	33
5.2	Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....	33
5.3	On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi .....	34
5.4	Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....	34
5.5	Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe .....	34
5.6	Individuelt træningstøj og -udstyr .....	34
5.7	Træningsudstyr til brug på banen .....	34
5.8	Toiletfaciliteter	35
5.9	Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning for selve afviklingen og kommunikationen på og udenfor banen .....	35
5.10	Lægebehandling og fysioterapi.....	35
6.0	Fase 2: Modifieret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen .....	36
6.1	Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	36
6.2	Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....	36
6.3	On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi .....	37
6.4	Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....	37
6.5	Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe .....	37
6.6	Individuelt træningstøj og -udstyr .....	37
6.7	Træningsudstyr til brug på banen .....	37
6.8	Toiletfaciliteter	37
6.9	Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning for selve afviklingen og kommunikationen på og udenfor banen .....	38
6.10	Lægebehandling og fysioterapi.....	39
7.0	Fase 3: Træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.....	40
7.1	Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	40
7.2	Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....	40
7.3	On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi .....	40
7.4	Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....	41
7.5	Transport til og fra træning og interne træningskampe .....	41
7.6	Individuelt træningstøj og -udstyr .....	41

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

7.7 Træningsudstyr til brug på banen .....	41
7.8 Toiletfaciliteter	41
7.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning eller interne træningskampe for selve afviklingen og kommunikationen på og uden for banen .....	41
7.10 Lægebehandling og fysioterapi .....	43
8.0 Fase 4: Træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen .....	44
8.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	44
8.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne .....	44
8.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi .....	45
8.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad .....	45
8.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe .....	45
8.6 Individuelt træningstøj og -udstyr .....	45
8.7 Træningsudstyr til brug på banen .....	45
8.8 Toiletfaciliteter	46
8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen .....	46
8.10 Lægebehandling og fysioterapi .....	51
9.0 Fase 5: Trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på og uden for banen.....	53
9.1 Generelle antagelser	53
9.2 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.....	53
10.0 Anmodning om udvidelse eller tilpasning af en eksisterende retningslinje .....	55
11.0 Afsluttende bemærkninger .....	56
12.0 Referencer .....	57
Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere .....	58
Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2.....	59
Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg.....	61
Baggrund for udvikling af protokol.....	62

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 0.0 Resumé

Protokollerne er udarbejdet for at sikre størst mulig sikkerhed for fodboldklubbernes medarbejdere og minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2, når træning, eksterne trænings- eller turneringskampe genoptages.

Protokollerne adresserer risikofaktorer både på og uden for banen i forhold til at sikre sundheden blandt medarbejderne (spillerne, klubmedlemmerne og andre medarbejdere), der er involveret i gennemførelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe, samt i forhold til en smittespredning af SARS-CoV-2 i det danske samfund generelt.

Protokollerne er udarbejdet som anbefalinger og vejledninger til klubberne, når de bør lægge planen for at genoptage træning og kampafvikling. Protokollerne kan finde anvendelse inden for nuværende restriktion og frem til en genoptagning af normalitet i samfundet. Protokollerne er baseret på erfaringer fra Danmark og andre europæiske lande om den nuværende udvikling af SARS-CoV-2 og de sundhedsmæssige initiativer, som der er sat i værk af landenes regeringer.

Protokollerne adresserer følgende fem faser i relation til træning og kampafvikling:

- Fase 1: Gennemførelse af individuel hjemmetræning.
- Fase 2: Gennemførelse af modificeret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen.
- Fase 3: Gennemførelse af træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.

*I overgangen fra Fase 3 til Fase 4 og løbende under afviklingen af Fase 4 implementeres en fælles testprocedure til løbende monitorering af smittespredningen i dansk professionel fodbold.*

- Fase 4: Gennemførelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 5: Gennemførelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger.

I alle faser er der et sæt generelle anbefalinger og retningslinjer som vil være gældende for følgende områder:

- Procedurer vedrørende SARS-CoV-2 herunder selvrapporteret helbredsundersøgelse og beskrivelse af fælles testprocedure
- Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi
- Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad
- Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe
- Individuelt træningstøj og -udstyr
- Træningsudstyr til brug på banen
- Toiletfaciliteter
- Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen
- Lægebehandling og fysioterapi

#### Afsluttende bemærkninger

Protokollen indeholder de på nuværende tidspunkt anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til de professionelle fodboldklubber. Protokollen er imidlertid ikke-endelig og dermed under løbende bearbejdning i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder og den generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund.

Slutteligt, Divisionsforeningen indskærper på det kraftigste, at klubberne anbefales at efterleve hygiejnetiltagene og de mulige forholdsregler indtil den generelle sundhedsmæssige nødsituation er ovre.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 1.0 Kontaktoplysninger

Divisionsforeningens kontaktoplysninger ved spørgsmål vedrørende denne protokol:

- Claus Thomsen  
CEO  
[thom@df.dbu.dk](mailto:thom@df.dbu.dk)  
+45 20 68 30 55
- Rune Lind  
Head of Research and Development  
[ruli@df.dbu.dk](mailto:ruli@df.dbu.dk)  
+45 40 91 11 09

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 2.0 Grundlæggende princip

Denne protokol fastsætter de anbefalede retningslinjer for klubberne til brug ved udarbejdelse af en plan for genoptagelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Protokollen, der dækker en periode fra et muligt udgangsforbud (som set i Spanien og Italien) til en normal tilstand i samfundet, er baseret på erfaringer fra Danmark og andre lande i Europa vedrørende den aktuelle udvikling af SARS-CoV-2 og de sundhedstiltag, som er indført af regeringerne. Med hensyn til træningsfaser dækker protokollen perioden fra individuel hjemmetræning frem til genoptagelse af turneringskampe, herunder forhold på og uden for banen, uden begrænsninger på banen.

### 2.1 Protokollen

Protokollen er opdelt i fem forskellige faser i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Alle faser udgør tilsammen den anbefalede procedure for en tilbagevenden til træning, eksterne trænings- eller turneringskampe på en måde, der sikrer, at spillerne har det mest optimale fitnessniveau som muligt med henblik på en sikker (reduktion af risikoen for skader) genoptagelse af turneringskampe trods en begrænset periode med træningsforberedelser.

### 2.2 De fastlagte faser

- Fase 1: Gennemførelse af individuel hjemmetræning.
- Fase 2: Gennemførelse af modificeret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen.
- Fase 3: Gennemførelse af træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.

*I overgangen fra Fase 3 til Fase 4 og løbende under afviklingen af Fase 4 implementeres en fælles testprocedure til løbende monitorering af smittespredningen i dansk professionel fodbold.*

- Fase 4: Gennemførelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen.
- Fase 5: Gennemførelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger.

### 2.3 Fortolkning og anvendelsesområde

Formålet med protokollen og ovenstående faser er at give en grundig beskrivelse af de generelle anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til klubberne. Divisionsforeningen anbefaler, at klubberne anvender retningslinjerne fra en specifik fase under hensyntagen til den generelle



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

situation i det danske samfund og de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer fra de danske sundhedsmyndigheder.

## 2.4 De grundlæggende principper for protokollen

Overordnet set er de grundlæggende principper at maksimere følgende så meget som muligt inden for rammerne af det danske samfund:

- Spillernes og deres nærmeste families sikkerhed.
- Sikkerheden for trænerstaben i alle klubber.
- Sikkerheden for alle medarbejdere og øvrigt medarbejdere, der har kontakt med spillerne og trænerstaben, når de genoptager træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.

Endvidere er det formålet at:

- Minimere risikoen for spredning af SARS-CoV-2 i det danske samfund så meget som muligt ved at anvende både ansvarlige og fagligt begrundede sundhedsprocedurer i alle henseender.

I det følgende afsnit behandles visse indledende faktorer, hvorefter de anbefalede retningslinjer for hver fase beskrives.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.0 Indledende faktorer

Før vi går videre til beskrivelsen af anbefalingerne vedrørende træningsprotokollen, vil vi i de følgende seks afsnit først berøre en række indledende faktorer.

- 1) Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2
- 2) Medarbejdere
- 3) Medarbejdere på bestemte faciliteter
- 4) Generelle anbefalinger vedrørende rengøring
- 5) Generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4
- 6) Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase

Nedenfor behandles hver enkelt af disse faktorer.

#### 3.1 Beskrivelsen af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2

##### *3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer*

Alle medarbejdere bør altid være opmærksomme på eventuelle SARS-CoV-2-symptomer. Generelle oplysninger om SARS-CoV-2 og symptomer herpå findes på sundhedsmyndighedernes websted (1).

Symptomerne omfatter:

Mest almindelige symptomer

- Ondt i halsen
- Utilpashed
- Muskelsmerter
- Tør hoste og feber

Mere sjældne symptomer

- Hovedpine
- Vejrtrækningsbesvær
- Kvalme
- Diarré
- Andet

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Hvis medarbejdere oplever symptomer, bør de straks gå i selvisolation og følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, kontakte egen læge og følge lægens anvisninger.

Det bør understreges, at det er klubbens ansvar følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

### 3.1.2 Generelle råd

Generelle råd til at begrænse smittespredningen i samfundet og beskyttelse af risikogrupper (1):

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå at røre dig i ansigtet.
- Begræns fysisk kontakt.
- Sørg for hyppig rengøring i hjemmet og husk at lufte ud jævnligt.
- Ældre og kronisk syge – hold afstand og bed andre om at tage hensyn.

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig.

## 3.2 Medarbejdere

Det anbefales, at man identificerer alle medarbejdere, hvis tilstedeværelse på klubbens træningsanlæg og på stadion (ifm. turneringskampe) er nødvendig for genoptagelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe i henhold til de minimumskrav, der er pålagt en professionel fodboldklub. Disse omfatter og opdeles i flg. to grupper:

**On-pitch medarbejdere** (Medarbejdere, der er aktive på banen):

- Dækker som udgangspunkt over den sportslige stab.
- Medarbejdere, hvor en omlægning af arbejdsprocessen (bl.a. opretholdelse af en given sikkerhedsafstand) ikke er mulig, da dette vil begrænse spillet til træning og kamp.
- Konkret dækker gruppe i udgangspunkt over: **Spillere, trænere og sundhedsmedarbejdere.**
- Dertil **er dommere** også at betragte, som on-pitch medarbejdere i alle de i protokol 1 og 2 beskrevet forhold, som er gældende.

**Off-pitch medarbejdere** (Medarbejdere, der ikke er aktive på banen):

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Dækker over den administrative stab.
- Medarbejdere, hvor en omlægning af arbejdsprocessen er mulig uden at begrænse spillet til træning og kamp.

Konkret dækker gruppen over:

- Ledelse, delegerede, analytikere, tøjansvarlige, service, osv.).
- Medarbejdere tilknyttet anlægget (rengøringsmedarbejdere, kokke, vaskerimedarbejdere osv.).
- Sikkerheds- og banemedarbejdere.
- Interne mediemedarbejdere

### 3.2.1 Medarbejder interaktion

Der er centralt at påpege, at efterfølgende anbefalede retningslinjer vil beskrive **tre mulige medarbejder interaktioner**, som ikke foregår under selve fodboldspillet på banen. Hvert efterfølgende afsnit vil, hvis nødvendigt henvise til den konkrete behandlede medarbejder interaktion og de forskellige anbefalede retningslinjer:

- Intern interaktion mellem off-pitch medarbejdere (**Off-pitch medarbejdere internt**)
- Intern interaktion mellem on-pitch medarbejdere (**On-pitch medarbejdere internt**)
- Interaktion mellem on- og off-pitch medarbejder (**On- og off-pitch medarbejder interaktion**)

#### 3.2.1.1 Off-pitch medarbejdere internt

Al **intern off-pitch** medarbejder (inkl. tv-produktion, medier, osv.) interaktion bør følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3) herunder **en sikkerhedsafstand på 1 meter**.

#### 3.2.1.2 On-pitch medarbejdere internt

Al **intern on-pitch** medarbejder interaktion bør **med stor opmærksomhed** følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3) og overordnet bruge en sikkerhedsafstand på **1 meter**. Dog er flg. punkter i relation til de specifikke udstedte anbefalinger og retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen (2), Kulturministeriet (3) og et forsigtighedsprincip **underlagt** en sikkerhedsafstand på **2 meter**:

- Ved brug af indendørsfaciliteter i klubregi (for uddybning se **afsnit On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Mellem træner o.lign. og spillere ("foredragsholder" og "tilhørere" (2)) ved holdsamtaler, instruktion, osv (3).

### 3.2.1.3 On- og off-pitch medarbejder interaktion

Al interaktion **mellem on- og off-pitch** medarbejdere underlægges et forsigtighedsprincip og bør **med stor opmærksomhed** følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3) herunder en **sikkerhedsafstand på mindst 2 meter (Interviews, kommunikation, osv.)** og om muligt foregå udendørs.

De følgende afsnit indeholder anbefalinger til medarbejdere i de enkelte afdelinger.

## 3.3 Faciliteter og medarbejdere på bestemte faciliteter

Det anbefales, at alle anlæg og faciliteter rengøres og desinficeres grundigt, inden medarbejdere indfinder sig på disse for at genoptage arbejdet. Desuden anbefales det, at man følger de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder vedr. hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask og tilgængelighed af håndsprit.

### 3.3.1 Køkken og vaskerum

Medarbejder interaktionen er begrænset til **Off-pitch medarbejder internt** (afsnit 3.2.1.1) og derfor anbefales det, at medarbejdere, som arbejder i køkkenet og vaskerum:

- Efterlever de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Lokalerne bør være låst, hvis ingen er på arbejde.
- Alle off-pitch medarbejdere bør overholde en sikkerhedsafstand på 1 meter internt og på 2 meter ift. on-pitch medarbejdere.
- Rengøringsmedarbejdere bør aflåse lokalerne efter rengøring.

### Specielt for vaskerum

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Den medarbejder, der er ansvarlig for vaskerummet, bør sikre en fast og sikker procedure for indsamling/aflevering af brugt træningstøj f.eks. i individuelle plastic sække eller lignende.
- At anvende engangshandsker ved kontakt med det brugte træningstøj.
- Alt tøj bør vaskes ved minimum 60 grader og håndklæder ved minimum 80 grader.

### 3.3.2 Omlædningsrum

Da omlædningsrum er et potentielt stort risikoområde for smitteoverførsel, anbefales det ud fra et forsigtighedsprincip, at on- eller off-pitch medarbejdere på nuværende tidspunkt **ikke** under nogen omstændigheder at benytte omlædningsrum.

### 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi

Den mulige medarbejder interaktionen er begrænset til **on-pitch medarbejder internt** (afsnit 3.3.1.2). Anbefalinger vedrørende drift af området for lægebehandling og fysioterapi er:

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Under alle faser af behandlingen, bør der kun være én læge eller fysioterapeut og én spiller i behandlingsrummet på samme tid, medmindre et akut traume kræver mere end én behandlers tilstedeværelse for at garantere spillerens sikkerhed (brug af bære, alvorlige hoved-/nakkeskader osv.).
- Læge og fysioterapeut bør altid bære ansigtsmaske og, hvis det er muligt, handsker.
- Alt udstyr bør udskiftes og/eller rengøres efter hver patient (spiller).
- Der bør være ekstra opmærksomhed på renlighed i behandlingsområdet, der således bør rengøres hyppigt i løbet af dagen.

### 3.3.4 Fitnessfaciliteter

Den mulige medarbejder interaktionen er begrænset til **on-pitch medarbejder internt** (afsnit 3.3.1.2). Da indendørs fitnessfaciliteter er et potentielt stort risikoområde for smitteoverførsel, anbefales det ud fra et forsigtighedsprincip, at **kun skadede spillere** benytter indendørs fitnessfaciliteter i det omfang brug er nødvendig for rehabiliteringen. Følgende anbefalede retningslinjer vedrørende brug af indendørs fitnessfaciliteter er gældende:

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Brug de indendørs fitnessfaciliteterne så lidt som muligt, og udskift eventuelt øvelser i indendørs fitnessfaciliteterne med træning på banen.
- **En sikkerhedsafstand på mindst 2 meter** bør opretholdes på ethvert tidspunkt.
- Sørg for god udluftning.
- Alt udstyr rengøres og afsprittes før og efter brug af den enkelte on-pitch medarbejder.
- Hvis muligt anbefales det at etablere udendørs fitnessfaciliteter ved at flytte fitnessredskaberne udenfor og sikre en sikkerhedsafstand på 2 meter mellem redskaberne og kontinuerligt anvende retningslinjerne i **afsnit 3.4 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring**.

### 3.4 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring

Det anbefales, at disse instruktioner følges:

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for rengøring udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Der bør bruges håndsprit.
- Der bør gøres rent ofte.
- Alle på de enhver tid gældende anbefalinger vedrørende rengøring fra sundhedsmyndighederne bør følges.
- Om muligt anskaffes ekstra godkendt rengøringsudstyr (f.eks. håndholdt UV-udstyr osv.).

### 3.5 Generelle anbefalinger vedrørende fase 1-4

Nedenstående liste angiver de områder, der er underlagt de generelle anbefalinger og retningslinjer. Disse generelle anbefalinger og retningslinjer bør følges for at minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2. Restriktionerne for hvert område er beskrevet overordnet i **afsnit 4 Beskrivelse af generelle anbefalinger og retningslinjer for fase 1-4**, mens anvendelse og konsekvenser i praksis er beskrevet i afsnittene for hver enkelt fase (afsnit 5-9).

- *Procedurer vedrørende SARS-CoV-2*
- *Adgang til håndsprit og/eller sæbe*
- *On-pitch medarbejdere brug af indendørs klubfaciliteter*
- *Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*
- *Sikring af træningsanlæg*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- *Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter*
- *Individuelt træningstøj og -udstyr*
- *Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe*
- *Udstyr til brug på banen*
- *Toiletfaciliteter*
- *Lægebehandling og fysioterapi*
- *Interne og eksterne medier*

### 3.6 Bestemte områder, hvor der kan være specifikke anbefalede retningslinjer for hver fase

- Procedurer vedrørende SARS-CoV-2, der indebærer tilstedeværelse og behandling af en klublæge.
- Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 4.0 Beskrivelse af generelt anbefalede retningslinjer for fase 1-4

Under fase 1-4 vil der gælde visse generelle anbefalinger og retningslinjer for både træning, eksterne trænings- eller turneringskampe inden for de områder, der er angivet i afsnit 3.5. Disse generelle anbefalinger og retningslinjer beskrives nedenfor for hvert område.

### 4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge på de enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer**, **3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (4)).

#### 4.1.1 Klublæge

For yderligere at sikre en høj grad af sikkerhed anbefales det, at en klublæge eller en professionel sundhedsmedarbejder er til stede, så vidt som muligt, på klubbens anlæg og træningsbane før, under og efter alle træningsaktiviteter. Mens klublægen befinder sig på klubbens anlæg, anbefales det, at vedkommende følger de retningslinjer, der beskrives i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

Det anbefales, at en klublæge har ansvaret for følgende:

#### *Fase 1-4*

- 1) Sikre en korrekt håndtering af og opfølgning på et dagligt spørgeskema, der udfyldes af alle on-pitch medarbejdere. For en uddybelse heraf se **afsnit 4.1.2. Procedurer for udfyldelse af selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere** og **afsnit Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**
- 2) Sikre en sundhedsansvarlig og professionel eksekvering og overholdelse af alle procedurer for træning og turneringskampe, som er beskrevet i **afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi** og **afsnit 5/6/7/8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen**.

#### *Kun fase 3-4*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- 3) På dagen for en træningskamp eller en turneringskamp at foretage en helbredsundersøgelse af (se **afsnit Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**) af alle on-pitch medarbejdere, der bør deltage i trænings- eller turneringskampen, inden de går ind på banen/stadion.

#### *4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere*

Det anbefales, at alle on-pitch medarbejdere udfylder en selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere for at identificere og dermed gøre on-pitch medarbejderne bevidste om eventuelle symptomer på SARS-CoV-2. Anbefalede procedurer for anvendelse af den selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere:

- Udfyldes af on-pitch medarbejderen hver morgen.
- Indrapporteres til klubben mindst 2 timer før ankomst til klubanlægget/stadion.
- Hvis en on-pitch medarbejder har en temperatur på over 37,5 °C eller svarer ja på et af spørgsmålene, må den on-pitch medarbejder ikke møde op til træning eller kamp uden forudgående godkendelse fra holdets lægestab/læge (fase 2-5).
- Hvis en klinisk begrundet mistanke om, at der er tale om symptomer på SARS-CoV-2, bør man følge retningslinjerne omtalt i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2** og **anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (4).
- Er en on-pitch medarbejder i tvivl bør klubben kontaktes, og den pågældende on-pitch medarbejder bør efterfølgende kontaktes telefonisk af klublægen ift. en afklaring, forud for at ankomme på træningsanlægget/stadion.

Spørgeskemaet, der bør benyttes til den selvrapporteret helbredsundersøgelse kan ses i **Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**.

#### *4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold*

Dette afsnit er kun gældende ved overgangen fra Fase 3 til Fase 4 og løbende under afviklingen af Fase 4.

Implementeringen af en fælles testprocedure i dansk professionel fodbold bør ses i sammenhæng med den allerede eksisterende monitorering af on-pitch medarbejdere i dansk professionel fodbold som består af daglig selvrapporteret helbredsundersøgelse og ugentlige kliniske screeninger i forbindelse med afvikling af eksterne trænings- eller turneringskampe. Dermed vil den fælles

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

testprocedure **kun teste asymptomatiske on-pitch medarbejder**, da symptomatisk on-pitch medarbejdere anbefales at følge de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2** og dermed ikke ankomme på træningsanlægget, stadion eller deltage i trænings- eller kampaktiviteter, og i stedet følge udredningen gennem det danske sundhedsvæsen, som beskrevet i de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Testproceduren vil bestå af ugentlige tests for SARS-CoV-2 af alle on-pitch medarbejdere og har til formål at løbende monitorere smittespredningen i dansk professionel fodbold. Dermed kan testproceduren være med til at sikre en korrekt og effektiv tilpasning af de danske professionelle fodboldklubbers vedtagne protokoller (5; 6) for procedurer og håndtering af SARS-CoV-2, indenfor de af Kulturministeriet udstedte retningslinjer for dansk professionel fodbold (3).

Grundet SARS-CoV-2's inkubationstid på op til 14 dage vil en **justering, hvis den omhandler:**

- **En udvidelse** af protokollernes anbefalede retningslinjer **tidligst** kunne implementeres **14 dage efter implementeringen af en ny version af protokollerne**.
- En stramning af protokollernes anbefalede retningslinjer kan ske **øjeblikkeligt**, såfremt den fælles testprocedures testresultater giver anledning hertil.

#### *4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat*

Alle efterfølgende anbefalede retningslinjer og procedurer vedrørende håndteringen af for SARS-CoV-2 positivt testresultat vil lægge sig op ad de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjerne udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (se **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og de danske sundhedsmyndigheders websted (4)).

##### *4.1.4.1 Håndtering af on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2*

I tilfælde af en on-pitch medarbejder testet positiv for SARS-CoV-2, er det klubbens ansvar at overholde de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjerne udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Ud fra de anbefalede retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder fra den 25. Maj 2020 anbefales følgende retningslinjer for on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2:

- On-pitch medarbejderen går i selvinitieret isolation i 7 dage (gældende fra podningsdagen)<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> og forsætte den daglige selvrapporering af symptomer til klubben.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Hvis symptomerne opstår inden for de 7 dage, bør on-pitch medarbejderen forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende ikke har haft nogen symptomer.

#### Yderligere anbefalede retningslinjer:

- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch medarbejder (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg<sup>2</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).
- For detaljer om tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil se **afsnit 4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**

Derudover har klubben også ansvaret for at informere den SARS-CoV-2 positiv testet on-pitch medarbejder, om de til enhver tid gyldige retningslinjer fra de danske sundhedsmyndigheder vedrørende nære kontakter.

#### *4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch medarbejdere såfremt en on-pitch medarbejder er testet positiv for SARS-CoV-2*

I nærværende tilfælde er de gældende anbefalede retningslinjer for de øvrige on-pitch medarbejdere testet negativ for SARS-CoV-2 i klubben, hvor klubben som minimum har ansvaret for:

- At informere alle deres on-pitch medarbejdere omkring den pågældende situation og påbegynde en dialog, der tager hånd om eventuelle bekymringer deres on-pitch medarbejdere måtte have.
- At sikre, at de on-pitch medarbejdere, som ved samme screeningsrunde, er blevet testet negativ for SARS-CoV-2, fortsætter med den daglige selvrapporteret helbredsundersøgelse, men under stor øget opmærksomhed og grundighed i klubbens opfølgning herpå.
- At sikre den fortsatte grundige monitorering af klubbens on-pitch medarbejdere gennem de ugentlig kliniske screeninger (kliniske helbredsundersøgelser ifm. kamp og de ugentlige test for SARS-CoV-2).
- At sikre i tilfælde af en ny asymptomatisk positiv testet on-pitch at anvende de samme procedurer, som beskrevet ovenfor.
- At hvis det vurderes klinisk nødvendigt at henvise til/tilkøbe ekstra tests for SARS-CoV-2.

---

<sup>2</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**

Klubben ansvar for, at den pågældende on-pitch medarbejder overholder de på enhver tid gældende retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. tilbagevenden til arbejdspladsen. De seneste udgivet anbefalinger og retningslinjer udstedt fra de danske sundhedsmyndigheder pt. 25. Maj 2020 angiver, at en SARS-CoV-2 positiv testet person og/eller en person som oplever symptomer bør:

- Gå i selvinitieret isolation i minimum 7 dage (gældende fra podningsdagen)<sup>3</sup>.
- Hvis symptomerne opstår inden for de 7 dage, bør personen forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende ikke har haft nogen symptomer.

#### Yderligere anbefalede retningslinjer og vejledende information:

- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch medarbejder (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg<sup>4</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).
- **Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2.**

Efter de 7 dage eller 48 timer efter symptomophør og tilbagevenden til arbejdspladsen anbefales flg. yderligere retningslinjer for tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil:

- Obligatorisk konsultation og screening ved klublægen.
- Ved den obligatoriske konsultation beskrives træningsplanen for en tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil for den enkelte on-pitch medarbejder.
- Træningsplanen strækker sig over en minimum tidsperiode på 7 dage fra første træningsdag<sup>5</sup>, hvor træningsintensiteten er gradvist stigende.
- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch medarbejder (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige

<sup>3</sup> og forsætter den daglige selvrapporing af symptomer til klubben.

<sup>4</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

<sup>5</sup> Ved en SARS-CoV-2 positiv testet asymptomatisk on-pitch medarbejder er der fra dagen for den SARS-CoV-2 positive test derfor minimum 14 dage før først mulige turneringskampsdag og for en symptomatisk (med eller uden SARS-CoV-2 positiv test resultat) minimum 48 timer efter symptomophør plus 7 dage, før først mulige turneringskampsdag.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

ekspertudvalg<sup>6</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).

#### Bemærkninger til den medicinske ansvarlige i klubben

- At højere fysisk anstrengende træningsintensitet kan være begrænset i op til 14 dage.
- *At i sjældne tilfælde:* Forekomst af betændelse i hjertet hos dem, der har været indlagt. Tilrådes 3 måneders hvile af førende kardiologer.
- At orientere sig i **Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2.**

#### *4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2*

Såfremt en on-pitch medarbejder er **testet positiv for SARS-CoV-2** (PCR eller antistof) kan klubben dokumenteret anmode om fritagelse for yderligere deltagelse i den fælles vedtaget testprocedure, og samtidig stadig være disponible i træning og kamp efterfølgende. Denne dokumenteret anmodning kan have baggrund i følgende to tilfælde:

- En on-pitch medarbejder, der, **forud for den fælles testprocedure positiv**, er blevet testet positiv for SARS-CoV-2 (PCR / Antistof) og har fulgt de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer fra de danske sundhedsmyndigheder for tilbagevenden til arbejdspladsen.
- En on-pitch medarbejder der er testet positiv for SARS-CoV-2 **under den fælles testprocedure** jf. afsnit 4.1.4 er vendt tilbage til arbejdspladsen.

Følgende accepteres som dokumentation:

- En skriftlig erklæring fra on-pitch medarbejderens egen læge.
- Et screenshot/udskrift af on-pitch medarbejderens journal (ved fælles testprocedurer af test resultatet).

Krav til dokumentationen:

- Klubben sender anmodningen via en sikkermail til \_\_\_\_<sup>7</sup>.
- Dokumentationen bør **alene** have on-pitch medarbejderens fulde 1. Navn, 2. Typen af test og 3. Testresultatet beskrevet samlet.

<sup>6</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

<sup>7</sup> Mailadressen er af sikkerhedsmæssige årsager anonym i den offentlig tilgængelige protokol.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- **OBS:** Fritagelse fra yderligere tests (og dermed adgang til træning og kamp i fase 4 uden yderligere testning) er først gældende, når klubben har modtaget skriftlig bekræftelse herpå.

#### 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alle medarbejdere (samt medarbejdere angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

#### 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi

For at sikre en minimal risiko for smittespredning af SARS-CoV-2 anbefales det, at følgende indendørs faciliteter ikke benyttes under nogen omstændigheder af hverken **on- eller off-pitch medarbejdere**:

- 3.3.3 Omklædningsrum
- 3.3.4 Fitnessfaciliteter (for mulig brug se **afsnit 3.3.4 Fitnessfaciliteter** samt **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen**).

For undtagelser se de respektive afsnit i protokollen.

Følgende **ikke** udtømmende liste over indendørsfaciliteter, som kan benyttes i klubregi med **stor opmærksomhed** på overholdelse af de tilhørende konditioner nedenfor:

- Lokaler som anvendes som kontorer
- Lokaler som anvendes som konference-, møde-, videolokaler, osv. (gælder også i forbindelse med hotelophold)
- Restaurant, spiselokaler osv. (gælder også i forbindelse med hotelophold)

##### 4.3.1 Konditioner for brug af indendørsfaciliteter i klubregi ved træning

For specifikke procedurer ift. brug af indendørsfaciliteter ifm. afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe se **afsnit 8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen**.

Al brug af overnævnte indendørsfaciliteter i klubregi bør som minimum overholde flg.:

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Brug er kun tilladt, når en medarbejder interaktion **udelukkende er indenfor gruppen**: 1) Off-pitch medarbejder internt (afsnit 3.2.1.1) **eller** 2) On-pitch medarbejder internt (afsnit 3.2.1.2).
- Medarbejder interaktion må **under ingen omstændigheder** bestå af: 1) On- og off-pitch medarbejder interaktion (afsnit 3.3.1.3) **eller** 2) Interaktion mellem on-pitch medarbejdere fra to forskellige klubber.
- Indendørsfaciliteter i klubregi og individuelle arbejdsstationer er rengjort og desinficeret før og efter brug i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Lokalet bør muliggøre en til enhver tid opretholdelse af en **sikkerhedsafstand på mindst 2**.
- **Stor opmærksomhed** på hygiejne, og hyppig rengøring af kontaktpunkter (f.eks. håndtag, gelændere, kontakter, trykknapper, tastaturer, mus, terminaler, armlæn, bordkanter, legetøj, redskaber, vandhaner, toiletter mv) (2) (3).

#### **Specielt:**

- Al omklædning foregår hjemmefra og må ikke foregå i de beskrevet indendørsfaciliteter.
- Indendørsfaciliteter i klubregi må alene benyttes **før** træning eller efter bad og omklædning i on-pitch medarbejderens eget hjem og tilbagevenden til arbejdspladsen
- For specifikke procedurer ift. afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe se **afsnit 8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen.**

For yderligere information se de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).

#### **4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad**

I forbindelse med måltider og evt. brug af indendørsfaciliteter i klubregi se **afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**. Yderligere anvendelse af buffetsservering, fællesspisning m.v. har følgende anbefalede retningslinjer:

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
- Må **alene** foregå indenfor medarbejdergruppen: 1) On-pitch medarbejder internt **eller** 2) Off-pitch medarbejder internt.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Må **alene** forgå **før** træning/kamp eller **efter** bad og omklædning i on- eller off-pitch medarbejderens eget hjem og tilbagevenden til arbejdspladsen.
- Spiselokalet bør indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og evt. afstandsmarkering.
- Sikre, at der ikke opstår kødannelse.
- Særlig og **stor opmærksomhed** på kontaktflader herunder specielt hygiejne og rengøring og anvendelse af personlige redskaber, engangsredskaber eller portionsskåle ved selvservering.

#### Anden mulighed

- Efter en eventuel træning/kamp anbefales individuelle portionsanrettede måltider, som de kan tage med hjem/op på hotelværelset, medmindre on-pitch medarbejderne kan bade og omklæde i on-pitch medarbejderens eget hjem/på hotelværelset og så vende til arbejdspladsen.

#### 4.5 Transport til og fra træning og kampe

Nærværende anbefalede retningslinjer for transport gælder **alene** for medarbejder interaktion som er **On-pitch medarbejder internt** (afsnit 3.3.1.2). Transport med On- og off-pitch medarbejder interaktion **frarådes** (buschauffør undtaget).

Transport til og fra træning og kampe opfordres til at foregå isoleret og alene til træningsanlægget, hotel (kampforberedelse) eller stadion (eksterne trænings- eller turneringskampe), og helst i deres eget individuelle transportmiddel<sup>8</sup>. Hvis det imidlertid ikke er muligt at efterkomme denne anbefaling, anbefales det, at transport kan blive gennemført ved:

- Maksimalt to on-pitch medarbejdere i en personbil placeret med en på førersædet og en på enten forsædet til højre eller bagsædet skråt bagved til højre (sikkerhedsafstand 1 meter bør opretholdes). Begge on-pitch medarbejdere bør have stor opmærksomhed på hygiejne og hoste etikette og rengøring af kontaktpunkter. Personbilen bør desuden med **stor opmærksomhed** rengøres før og efterbrug (transport til og fra).
- Brug af halvt fyldte privatbusser (dvs. med 20 personer, hvis bussens normale kapacitet er 40 personer), hvilket også er de restriktioner, der gælder for den kollektive bustransport i Danmark (7). Derudover anbefales det at placere én on-pitch medarbejder på hvert dobbeltsæde, og hvis muligt på hver anden sæderække samt at følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).

---

<sup>8</sup> Bil, cykel, osv.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### **4.5.1 Hotelophold**

Ved brug af hotel i forbindelse med forberedelser op til kampdag (en eller to overnatninger op til kampdagen) anbefales det, at on-pitch medarbejderne har deres eget hotelværelse. Desuden anbefales det, at det enkelte hotelværelse betragtes som et midlertidigt "hjem" for on-pitch medarbejderne.

I de følgende afsnit skitseres derfor de retningslinjer og procedurer, der gælder før, under og efter et hotelophold. De anbefales, at de følges og overholdes korrekt i forbindelse med hotelophold.

- **4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**
- **4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad**
- **4.5 Transport til og fra træning og kampe**
- **4.8 Individuelt træningstøj og -udstyr**
- **4.9 Træningsudstyr til brug på banen**
- **4.10 Lægebehandling og fysioterapi**

#### **4.6 Sikring af træningsanlægget**

Dette afsnit omhandler de specifikke anbefalinger for sikring af et lukket træningsanlæg i den enkelte klub. Hver klub har forskellige faciliteter og muligheder for at gennemføre sikre-træninger. Klubben har ansvaret for, at alle klubbens medarbejdere er bekendte og indforståede med proceduren for afvikling af træning.

Overordnet anbefales det, at:

- Klubben bør sikre et nærliggende parkeringsområde til træningsanlæg, hvor spillerne og stab kan færdes frit fra transportmiddel til træningsanlægget og tilbage, og som har kontrollører til stede.
- Træning bør afvikles under lukkede forhold, dvs. uden adgang for tilskuere.
- Træningsanlægget defineres som et arbejdsområde, og derfor er det kun personer med en nødvendig arbejdsbeskrivelse, der kan få adgang til området ifm. træning.
- Der bør føres adgangskontrol til træningsanlægget, og der gives kun adgang, hvis man fremgår på den adgangsgivende liste.
- Der bør benyttes en indhegnet bane, hvor det er muligt.
- Der bør være kontrollører til stede på træningsanlægget.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.6.1 Håndtering af tilskuere

- Klubben bør informere om begrænsningerne for tilskuere på området på klubbens hjemmeside, og hvor det ellers vurderes relevant.
- Klubben bør skilte med adgang forbudt på træningsanlægget samt sundhedsmyndighedernes regler og retningslinjer (fx overholdelse af sikkerhedsafstand).
- Klubben bør udarbejde en plan for håndtering af personer, der bryder klubbens regler.
- Planen bør bl.a. indeholde procedure for information til de pågældende om ikke at tage ophold i og omkring træningsanlæg, samt hvordan myndighederne tilkaldes, hvis behovet opstår.
- Klubben anbefales at gå i dialog med myndighederne med det samme.

#### 4.6.2 Presseadgang

Presse er at betragte som **off-pitch medarbejdere**, og derfor er deres interaktion med on-pitch medarbejdere underlagt forholdene i **afsnit 3.3.1.3 on- og off-pitch medarbejder interaktion** og dermed tilhørende anbefalede retningslinjer:

- Træning er som udgangspunkt lukket – også for pressen. Dog kan klubben, hvis den finder det praktisk muligt, lave et tydeligt afspærret område, hvor pressen kan komme ind og følge træning uden på noget tidspunkt at komme indenfor en sikkerhedsafstand på minimum 2 meter med spillere eller øvrigt stab.
- Dertil kan der laves en praktisk løsning, hvor det er muligt at interviewe spillere eller andre fra staben med minimum to meters afstand mellem presse området og den interviewede.
- Interview koordineres på forhånd med klubbens medieansvarlige – og alt bør foregå udendørs.

For yderlig information se **afsnit 4.11 Interne og eksterne medier**.

### 4.7 Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter

Afsnittet behandler separat bårehold (**afsnit 4.7.1.**), kontrollører (**afsnit 4.7.2**) og samaritter (**afsnit 4.2.3**).

#### 4.7.1 Særligt for bårehold

Båreholdets medarbejdere er til stede til **turneringskampe uden og med tilskuere**. Båreholdets medarbejdere **uagtet om de er defineret som on-pitch eller off-pitch af klubben** kan være nødt til at bryde sikkerhedsafstanden til spillerne i længere tid, og derfor hvis båreholdet bliver aktiveret, bør medarbejderne altid iføre sig nedenstående for at sikre spillerne inden der trædes ind på banen:

- Handsker

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Ansigtsvisir eller ansigtsmaske. Der er tre forskellige muligheder (8):
  - heldækkende ansigtsvisir eller
  - ansigtsmaske (type 2) med påsat visir (type 2) eller
  - ansigtsmaske (type 2) samt beskyttelsesbriller

#### 4.7.2 Særligt for kontrollører

Det anbefales at kontrollører er til stede ved **træning, interne- og eksterne træningskampe og turneringskampe med og uden tilskuere.**

Kontrollører er en del af en **On- og off-pitch medarbejder interaktion** (afsnit 3.3.1.3) ifm. Klubbens on-pitch medarbejdere, men en del af **Off-pitch medarbejder internt** (afsnit 3.2.1.1) ved interaktion med tilskuere. Det inkluderer følgende:

- Ved kontakt til klubbens on-pitch medarbejdere en sikkerhedsafstand på **mindst 2 meter.**
- Ved kontakt til tilskuere en sikkerhedsafstand på **mindst 1 meter.**
- Ved tilskuere-kontakt:  
Samtale foregår om muligt på med en sikkerhedsafstand på mindst 2 meter.  
Undgå så vidt muligt tæt kontakt, herunder; direkte fysisk kontakt, 'ansigt-til-ansigt'-kontakt inden for 2 meter i mere end 15 minutter, kontakt med fx spyt eller afføring samt ophold i et lukket miljø (fx et mødelokale) i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand til den syge.  
Opfordre tilskuere til at nyse eller hoste i et engangslommetørklæde eller i ærme.  
Hvis det ikke er muligt at undgå tæt kontakt, fx fordi en tilskuer bør hjælpes/behandles eller lignende, bør kontrolløren følge de på enhver tidspunkt gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. håndhygiejne (Sundhedsstyrelsen, 2020c).

Det anbefales derudover, at kontrolløren altid er iført:

- Handsker
- Flaske med håndsprit eller at håndsprit let tilgængeligt på stadion

#### 4.7.3 Særligt for samaritter

Samaritter er som udgangspunkt til stede ved **turneringskampe med tilskuere.**

*Dette afsnit er under udarbejdelse og vil blive opdateret hurtigst muligt.*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 4.8 Individuelt træningstøj og -udstyr

Først og fremmest anbefales det altid, at on-pitch medarbejdere ikke deler udstyr og/eller bruger udstyr, når først det har været anvendt af en anden on-pitch medarbejder. Det inkluderer alt udstyr beskrevet i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi**, **afsnit 4.8 Individuelt træningstøj og -udstyr** og **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen**. Denne anbefaling er imidlertid ikke begrænset til det angivne udstyr, men det anbefales, at dette også gælder brug af øvrigt udstyr. Desuden anbefales det, at alt udstyr rengøres og vaskes, hver gang det har været i brug.

Alle procedurer for individuelt træningstøj og -udstyr (støvler, benskiner, sportstape, træningsudstyr, vandflasker osv.) bør overholde en af følgende to beskrivelser:

### 4.8.1 Individuel håndtering

Hvis en on-pitch medarbejder ønsker det, kan vedkommende selv forestå vask/rengøring og transport af eget træningstøj og -udstyr hjemefter hver træning eller kamp.

### 4.8.2 Håndtering af klubben

Hvis klubben håndterer individuelt træningstøj og -udstyr bør de benytte følgende procedure:

- Det anbefales, at **udlevering af individuelt træningstøj og -udstyr** sker på individuel basis i den medarbejders hjem/hotelværelse eller bringes med hjem/til hotelværelset af hver enkelt ansat efter træning eller turneringskamp.
- Det anbefales, at **indsamling af brugt træningstøj** sker på individuel basis i den medarbejders hjem/hotelværelse/efter træning og kamp (tørt tøj på efter fysisk arbejde), hvor det samles i sorte sække, som håndteres enkeltvis af en holdleder, vaskemand, osv. iført handsker.

Disse anbefalede procedurer gør det muligt for on-pitch medarbejderen at skifte tøj og gå i bad derhjemme/på hotelværelset. Desuden må on-pitch medarbejderne hverken dele tøj eller udstyr på noget tidspunkt.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.9 Træningsudstyr til brug på banen

Al håndtering af træningsudstyr, der anvendes på banen (kegler, stiger, dukker, bolde, fitnessredskaber, veste osv.), herunder transportering og desinficering bør gøres af en udvalgt on-pitch medarbejder.

Det anbefales, at træningsudstyret opbevares, aflåst og desinficeres før den første træning og derefter efter hver træning og kamp

Det anbefales, at on-pitch medarbejderne ikke deler træningsudstyr (primært veste) under træning og turneringskamp, og at udstyret altid rengøres efter brug. Derudover anbefales alle medarbejdere at have deres egen personlige vandflaske mærket med navn, som rengøres med sæbe efter hver træning og kamp.

#### 4.10 Toiletfaciliteter

Toiletfaciliteter er tilgængelige og der er separate toiletfaciliteter for henholdsvis on- og off-pitch medarbejdere samt on-pitch medarbejdere fra to forskellige klubber (ifm. med kamp). Ved brug af toiletfaciliteter anbefales:

- Ingen brug af håndklæde men engangsservietter til tørring.
- Stor opmærksomhed på håndhygiejne (2).
- Stor opmærksomhed på hyppig rengøring af alle kontaktflader (armatur, vandhane, dørhåndtag, osv.) (3).

#### 4.11 Lægebehandling og fysioterapi

I forbindelse med lægebehandling og fysioterapi anbefales det, at kun én læge/fysioterapeut ad gangen behandler én spiller ad gangen i samme rum (ved turneringskamp bør der stilles et afsondret og separat rum til rådighed). Det anbefales endvidere, at en læge/fysioterapeut kun behandler den samme gruppe af udvalgte spillere. Specifikke retningslinjer for rengøring, udstyr og procedurer for medarbejdere og øvrigt medarbejdere i området for lægebehandling og fysioterapi kan ses i afsnit **3.2.4 Område for lægebehandling og fysioterapi**.

Hvad angår behandling på banen i tilfælde af et akut traume, anbefales det, at spillerens placering på banen betragtes som **Område for lægebehandling og fysioterapi (afsnit 3.2.5)**, og at man straks overholder sikkerhedsafstanden (2 meter). Det anbefales, at det i første omgang kun er en enkelt behandler, der tilser den skadede spiller på banen. Hvis dommeren imidlertid vurderer, at der er behov for to eller flere personer, vil dette blive anset, som det anbefalede. Når behandlere og

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

førstehjælpsmedarbejdere undersøger spilleren, anbefales det, at de følger procedureerne i afsnit **3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi.**

#### 4.12 Interne og eksterne medier

Interne og eksterne medier betragtes som off-pitch medarbejdere, og derfor er de en del af en **On- og off-pitch medarbejder interaktion** (afsnit 3.3.1.3) ifm. klubbens on-pitch medarbejdere

Det anbefales, at:

- Mediernes tilstedeværelse før, under og efter træning organiseres nøje med henblik på at overholde de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (**afsnit 3.1 Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2**).
- Kun et par udvalgte repræsentanter for klubbens interne medier er til stede ved træning, og at tilstedeværelsen af eksterne medier er så begrænset som muligt, idet der som alternativ tilbydes adgang via telefon eller videomøde.

##### 4.12.1 Organisering af medier

Det anbefales at:

- Angive et særligt udendørs arbejdsområde for medierne, som ligger i nærheden af træningsbanen, og som mediemedarbejderne kan få adgang til fra deres kontor eller transportmiddel uden at komme i kontakt med on-pitch medarbejdere.
- Man i medieområdet overholder alle de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer vedrørende sikkerhedsafstand og hygiejne fra sundhedsmyndighederne (2)
- Hvis de interne medier ikke begrænses til medieområdet, anbefales det, at man med stor opmærksomhed altid bør overholde sikkerhedsafstand på mindst 2 meter til en on-pitch medarbejder og følger de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. hygiejne, hostetikette og rengøring af alt udstyr som er indenfor sikkerhedsafstanden på mindst 2 meter før og efter hvert interview (2).

##### 4.12.2 Anbefalinger vedrørende gennemførelse af interviews

I forbindelse med interviews af klubbens on-pitch medarbejdere (spillere, trænere osv.) anbefales det, at man:

- Altid benytter det udendørs medieområde som studie, hvis det er muligt, eller alternativt et afsondret område væk fra træningsbanen.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Altid holder en sikkerhedsafstand på 2 meter mellem interviewereren og on-pitch medarbejderen (dvs. bruger tilstrækkeligt udstyr såsom lange mikrofonstativer eller -holdere).
- **ikke** bruger stole, borde, tavler osv., og at man, hvis disse alligevel benyttes, overholder alle retningslinjer for rengøring af disse mellem hvert interview.
- om muligt begrænser alle interviews til én ansat ad gangen eller sørger for, at sikkerhedsafstanden mellem de medarbejdere overholdes.
- om muligt planlægger interviews på forhånd, hvilket vil gøre logistikken til og fra medieområdet nemmere.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 5.0 Fase 1: Hjemmetræning

Denne fase med hjemmetræning anbefales, når de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder foreskriver, at alle, hvis det er muligt, arbejder hjemme og/eller udsteder et forbud mod forsamlinger på mere end 10 personer.

### 5.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge på de enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (4)).

For yderligere anbefalede retningslinjer se:

- **4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.**
- **4.1.1 Klublæge**
- **4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**
- **4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold**
- **4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**
- **4.1.4.1 Håndtering af on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch medarbejdere såfremt en on-pitch medarbejder er testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**
- **4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2**

### 5.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alle medarbejdere (samt medarbejdere angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 5.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi

I denne fase må ingen medarbejdere få adgang til eller benytte indendørsfaciliteter i klubregi, og alle rådes til at udføre deres individuelle arbejdsopgaver derhjemme i overensstemmelse med de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

En undtagelse er skadede spillere med behov for behandling og rehabilitering, som således tilvejebringes af klubben. I sådanne tilfælde følges retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi**, **afsnit 3.3.4 Fitnessfaciliteter**, **afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

### 5.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

I denne fase må ingen medarbejdere få adgang til eller benytte indendørsfaciliteter i klubregi, og klubben anbefales til, hvis de finder det nødvendigt, at leverer portionsanrettet mad direkte til den enkelte on-pitch medarbejders hjem.

### 5.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for transport.

De medarbejdere, som anbefales undtaget herfra, er angivet i **afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**. Det anbefales, at disse medarbejdere transporterer sig isoleret og alene til træningsanlægget og hotel (kampforberedelse) eller stadion (eksterne trænings- eller turneringskampe), og helst i deres eget individuelle transportmiddel<sup>9</sup>.

### 5.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.8: Individuelt træningstøj og -udstyr**.

### 5.7 Træningsudstyr til brug på banen

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for at anvende træningsudstyr på banen.

---

<sup>9</sup> Bil, cykel, osv.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

En undtagelse er banetræning for skadede spillere. I sådanne tilfælde anbefales det at følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer beskrevet i **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen**, og **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**.

## 5.8 Toiletfaciliteter

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter udføres hjemme, hvorfor der ikke er behov for at benytte klubbens toiletfaciliteter.

En undtagelse er behandling og træning for skadede spillere. I sådanne tilfælde anbefales det at følge retningslinjerne i **afsnit 4.10 Toiletfaciliteter**.

## 5.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning for selve afviklingen og kommunikationen på og udenfor banen

I denne fase anbefales det, at der ikke gennemføres træningsaktiviteter på klubbens faciliteter. Derfor anbefales det at trænere og fysiske trænere udleverer individuelle træningsprogrammer til spillerne. Disse træningsprogrammer omfatter individuelle fysiske (løb og styrketræning), tekniske, mentale og taktiske træningsøvelser, som spilleren bør udføre derhjemme.

Såfremt de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder kan overholdes og tillader det, er det i denne fase muligt at lade flere spillere gennemføre løbetræning sammen. Endvidere anbefales det, at al kommunikation mellem medarbejdere (spillere, træner osv.) finder sted via telefon eller videosamtaler.

Undtaget fra disse anbefalinger er skadede spillere med behov for behandling. Det anbefales, at skadede spillere følger retningslinjerne beskrevet i **afsnit 4.2 On-pitch medarbejders brug af indendørs klubfaciliteter**, begrænser deres brug af indendørsfaciliteter og, om muligt, benytter sig af udendørs banetræning.

## 5.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase anbefales det, at behandling af spillere på og uden for banen begrænses til et minimum, og at man følger retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 6.0 Fase 2: Modifieret holdtræning med begrænsninger på og uden for banen

Denne fase med hjemmetræning anbefales, de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder foreskriver, at alle, hvis det er muligt, arbejder hjemme og/eller udsteder et forbud mod forsamlinger på mere end 10 personer. Antallet kan forøges eller reduceres i overensstemmelse med det foreskrevne maksimale antal personer, der må arbejde sammen.

### 6.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge på de enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (4)).

For yderligere anbefalede retningslinjer se:

- **4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.**
- **4.1.1 Klublæge**
- **4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**
- **4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold**
- **4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**
- **4.1.4.1 Håndtering af on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch medarbejdere såfremt en on-pitch medarbejder er testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**
- **4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2**

### 6.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alle medarbejdere (samt medarbejdere angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

### 6.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi

I denne fase anbefales det, at man kun gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, og at man derfor ikke benytter indendørsfaciliteter i klubregi.

En undtagelse i forhold til at benytte indendørs faciliteter er skadede spillere med behov for behandling og rehabilitering, som tilvejebringes af klubben. I denne situation anbefales det at følge retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi. Afsnit 3.3.4 Fitnessfaciliteter, afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi og afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi.**

### 6.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

I denne fase anbefales det, at man kun gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, og at man derfor ikke benytter indendørsfaciliteter i klubregi, og klubben anbefales til, hvis de finder det nødvendigt, at leverer portionsanrettet mad direkte til den enkelte on-pitch medarbejders hjem.

### 6.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.**

### 6.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.8: Individuelt træningstøj og -udstyr.**

### 6.7 Træningsudstyr til brug på banen

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen.**

### 6.8 Toiletfaciliteter

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.10 Toiletfaciliteter.**

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 6.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning for selve afviklingen og kommunikationen på og udenfor banen

I denne fase anbefales det, at alle træningsaktiviteter finder sted på et isoleret udendørs område (**Se afsnit 4.6 Sikring af træningsanlægget**). Alle træningsaktiviteter på banen anbefales kun at bestå af små grupper på 10 on-pitch medarbejdere på samme tid. Adgangen til håndsprit og/eller sæbe anbefales at følge retningslinjerne i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**.

### 6.9.1 Før træning

De anbefalede retningslinjer findes i **4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe** og det anbefales at man ikke anvender indendørsfaciliteter i klubregi for spillere, der ikke er skadet.

### 6.9.2 Under træning

Det anbefales at overholde den på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. sikkerhedsafstand i alle træningsaktiviteter på banen. Derfor anbefales det ikke at udføre træningsaktiviteter, der involverer nærkampe (tackling, hovedstødsdueller osv.). Derudover anbefales det, at alle træningsaktiviteter (øvelser, køer, instruktion/mundtligt feedback) organiseres på en sådan måde, at sikkerhedsafstanden overholdes. Generelt anbefales øvelser på store områder frem for øvelser på små områder. Derudover anbefales det, at indkast ændres til indspark for at undgå kontakt mellem hænder og bold, og at alle medarbejdere bruger en personlig drikkeflaske.

### 6.9.3 Efter træning

De anbefalede retningslinjer findes i **4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe** og det anbefales at man ikke anvender indendørsfaciliteter i klubregi for spillere, der ikke er skadet.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### *6.9.4 Kommunikation uden for banen*

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen (medarbejdermøder, taktikmøder/-præsentationer, mundtlig og videobaseret feedback osv.) mellem medarbejdere (spillere, træner osv.) finder sted via telefon- eller videoopkald.

#### 6.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase anbefales det, at spillerbehandling på og udenfor banen kun har fokus på behandling af skadede spillere og følger retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 7.0 Fase 3: Træning (inkl. interne træningskampe) uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for de regler og retningslinjer, der er udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

### 7.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

- **4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.**
- **4.1.1 Klublæge**
- **4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**
- **4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold**
- **4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**
- **4.1.4.1 Håndtering af on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch medarbejdere såfremt en on-pitch medarbejder er testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**
- **4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2**

### 7.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alle medarbejdere (samt medarbejdere angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

### 7.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi

I denne fase anbefales det, at man gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, og at man begrænser brug indendørsfaciliteter i klubregi.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Anbefalede retningslinjer for anvendelse af indendørsfaciliteter i klubregi **ved træning** er beskrevet i **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

#### 7.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.4: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad**.

#### 7.5 Transport til og fra træning og interne træningskampe

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe**.

#### 7.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.8: Individuelt træningstøj og -udstyr**.

#### 7.7 Træningsudstyr til brug på banen

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen**.

#### 7.8 Toiletfaciliteter

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.10 Toiletfaciliteter**.

#### 7.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning eller interne træningskampe for selve afviklingen og kommunikationen på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at al træning og alle interne træningskampe finder sted på et isoleret udendørs område (**Se afsnit 6.0 Sikring af træningsanlægget**). For alle træningsaktiviteter på banen er der ingen begrænsninger med hensyn til antallet af personer, fysisk kontakt eller afstand. Men det anbefales at undgå eller holde enhver ikke-spilrelateret eller nødvendig tæt kontakt på et minimum (feedbackcirkler, kø til øvelser osv.). Det anbefales, at adgang til håndsprit og/eller sæbe følger retningslinjerne i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

**Derudover bør det understreges, at en intern træningskamp bliver betragtet som en træning, da alene on-pitch medarbejdere fra den enkelte klub er involveret.**

### *7.9.1 Før træning eller interne træningskampe*

Anbefalede retningslinjer for **før træning** er beskrevet i **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejders brug af indendørsfaciliteter i klubregi** og **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.**

#### *7.9.1.1 Opvarmning før interne træningskampe*

- Opvarmningen bør gennemføres umiddelbart før kick-off, og ingen mulighed for at benytte indendørslokalet før kampstart igen (Toiletter er undtaget).
- Alle holdsamtaler gennemføres på banen, bør af et forsigtighedsprincip overholder af kulturministeriet anbefalede sikkerhedsafstand på mindst 2 meter (3).
- At alle aktiviteter, som inkl. tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) ikke gennemføres.

### *7.9.2 Under træning eller interne træningskampe*

Det anbefales endvidere for træning, eksterne trænings- eller turneringskampe:

- At placeringen af on-pitch medarbejdere og dommere, der ikke deltager i træningen, den eksterne trænings- eller turneringskamp er i overensstemmelse med en sikkerhedsafstand på 1 meter (udskiftnings- og reservespillere, trænere, dommere, osv.).
- At alle medarbejdere udelukkende anvender en personlig drikkeflaske og ikke deler udstyr (veste m.m.).
- At alle on-pitch medarbejdere i så høj grad som muligt benytter individuel fejring ved scoring.

#### *7.9.2.1 Yderligere under afviklingen af interne træningskampe*

Følgende anbefalede retningslinjer er gældende under afviklingen af interne træningskampe:

- Opvarmning **under** kampen bør organiseres på en af de følgende to måder:
  1. Hvis opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter mellem alle on-pitch medarbejdere er mulig klubbens on-pitch medarbejdere varme op bag linjevogteren på sidelinjen tættest på bænken.
  2. Hvert internt hold har en sidelinje nærmest deres bænk, hvor opvarmning kan foregå samtidig med opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Antallet af spiller til opvarmning er afhængig af, at sikkerhedsafstanden på 1 meter kan opretholdes, og må derfor justeres herfor.
- En evt. udskiftet spiller kan anvende de beskrevet retnings nedenfor i **afsnit 7.9.3 Efter træning eller interne træningskampe** før placering på bænken.

**I pausen mellem halvlegene** i en intern træningskamp anbefales det, at der forefindes et isoleret udendørs område<sup>10</sup>, hvor sikkerhedsafstanden på mindst 1 meter kan opretholdes, som er forbeholdt hvert holds pauseaktiviteter.

### *7.9.3 Efter træning eller interne træningskampe*

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe** og **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**. Generelt anbefales det, at alle aktiviteter efter kampen, der ikke er relateret til kampen (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives, holdsamtaler osv.) ikke gennemføres.

### *7.9.4 Kommunikation uden for banen*

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen finder sted i overensstemmelse med de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

## 7.10 Lægebehandling og fysioterapi

I denne fase bør spillerbehandling på og udenfor banen følge spillernes behov og være i overensstemmelse med retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

---

<sup>10</sup> Overdækket ift. skygge eller eventuel nedbør.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 8.0 Fase 4: Træning og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk og klinisk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

### 8.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge på de enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (4)).

For yderligere anbefalede retningslinjer se:

- **4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2.**
- **4.1.1 Klublæge**
- **4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere**
- **4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold**
- **4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**
- **4.1.4.1 Håndtering af on-pitch medarbejderen testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch medarbejdere såfremt en on-pitch medarbejder er testet positiv for SARS-CoV-2**
- **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch medarbejders tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**
- **4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2**

### 8.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alle medarbejdere (samt medarbejdere angivet i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 8.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi

I denne fase anbefales det, at man gennemfører banetræning for spillere, der ikke er skadet, og at man begrænser brug indendørsfaciliteter i klubregi ved træning i henhold til **afsnit 4.3 On- og off-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi** og eksterne- eller turneringskampe i henhold til **afsnit 8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for selve afviklingen og kommunikationen på og uden for banen.**

### 8.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.4: Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad** og gælder træning, eksterne- og turneringskampe.

### 8.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.**

### 8.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.8: Individuelt træningstøj og -udstyr.**

### 8.7 Træningsudstyr til brug på banen

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.9 Træningsudstyr til brug på banen.**

#### 8.7.1 Bolde håndteret af bolddrenge

Yderligere anbefales det, at alle bolde, som håndteres af bolddrenge bør tørres (et håndklæde pr. tørring) og herefter afsprittes før end, at de kan anvendes i kampen igen. For at kunne opretholde et naturligt flow i kampen, har klubben derfor et ansvar for:

- At sikre, at hver bolddreng har engangshandsker (gummi).
- At sikre, at hver bolddreng har tilstrækkelig med bolde (min 3 pr. bolddreng).
- At sikre nok antal engangshåndklæder og tilgængelighed til håndsprit for den ansvarlige for tørring- og afsprittningsproceduren
- At sikre, at overnævnte tørrings- og afsprittningsprocedure til enhver tid overholdes.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 8.8 Toiletfaciliteter

De anbefalede retningslinjer findes i **afsnit 4.10 Toiletfaciliteter**.

## 8.9 Anbefalede retningslinjer før, under og efter træning, eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at:

- Alle træningsaktiviteter på banen ikke har nogen begrænsninger med hensyn til antal personer, kontakt eller afstande.
- Alle eksterne trænings- eller turneringskampe gennemføres for lukkede døre uden tilskuere og kun med det lavest mulige antal personer til stede for at gennemføre træningen, de eksterne trænings- eller turneringskampe og sikre tilstrækkelig tv-produktion (se **Protokol 2 for Kampafvikling**).
- En mere detaljeret liste over det nødvendige medarbejdere, der er tilladt, findes i **afsnit 8.8.5 Liste over medarbejdere, der er tilladt på stadion under turneringskampe**.
- Adgang til håndsprit og/eller sæbe anbefales at gælde alt medarbejdere på stadion, ligesom de bør følge retningslinjerne i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**

### 8.9.1 Før træning, eksterne trænings- eller turneringskampe

Anbefalede retningslinjer **for før træning** er beskrevet i **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi** og **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe**.

Følgende specifikke anbefalede retningslinjer for **transport, hotelophold og brug af indendørsfaciliteter ift. eksterne trænings- eller turneringskampe** er gældende:

- Transport se **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe**.
- Hotelophold se **afsnit 4.5.1 Hotelophold**
- Brug af mødelokaler, restaurant ifm. hotelophold se **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 8.9.1.1 Yderligere ved ankomst til eksterne trænings- eller turneringskampe

Overordnet gælder, at alle on-pitch medarbejdere fra begge hold og dommerne **ankommer til eksterne trænings- eller turneringskampe omklædt til kamptøj.**

•

Derudover kan hjemmeholdet benytte en af to nedenstående muligheder før den eksterne trænings- eller turneringskamp, men valget af mulighed er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold:**

##### A) Mulighed for brug af indendørslokale

Hjemmeholdet kan stille adskilte indendørslokaler til rådighed<sup>11</sup> (lounges, konferencerum, opsat telte, osv.) for hver klubs on-pitch medarbejdere og dommerne, hvis det enkelte lokale kan leve op til flg. konditioner:

1. At hjemmeholdet forud for kampen kommunikerer muligheden for brug af et indendørslokale ifm. med den eksterne trænings- eller turneringskamp til udeholdet, så de har mulighed for at forberede sig på dette.
2. At brug udelukkende er for **on-pitch medarbejdere og dommere.**
3. Sikring af fysisk adskillelse imellem dommerne og de to klubbers on-pitch medarbejdere (min. tre fysisk adskilte lokaler).
4. Tilgang til separate tilhørende toiletfaciliteter til den enkelte klubs on-pitch medarbejdere og dommerne, som med stor opmærksomhed efterlever de anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.10 Toiletfaciliteter.**
5. At lokalet med stor opmærksomhed er rengjort **før** brug.
6. At lokalets størrelse til enhver tid ud fra et forsigtighedsprincip kan sikre alle on-pitch medarbejdere fra den enkelte klub og dommerne kan opretholde en sikkerhedsafstand på **mindst 2 meter til hinanden** også under taktikmøder.
7. At de anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe** er tilstede for med stor opmærksomhed at følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (2) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (3).
8. At lokalet efter brug (afgang til opvarmning) rengøres og desinficeres.

##### B) Mulighed for brug af udendørsområde

---

<sup>11</sup> Lokalet må under **ingen** omstændigheder være et omklædningsrum.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Hjemmeholdet kan anvise min. tre adskilte udendørsområder<sup>12</sup> på trænings-, kampbanen eller stadion til alle aktiviteter før, under og efter eksterne trænings- eller turneringskampe (taktiskmøde, præ-aktivering, opvarmning osv.) for hver klubs on-pitch medarbejdere og dommerne, hvor en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter kan opretholdes.

#### *8.9.1.2 Opvarmning før eksterne trænings- eller turneringskampe*

Følgende anbefalede retningslinjer er gældende før eksterne trænings- eller turneringskampe:

- De to deltagende klubbers on-pitch medarbejdere og dommerne gennemfører opvarmningen adskilt fra hinanden fx i hver sin ende af banen og dommerne på midten af banen.
- Opvarmningen bør gennemføres umiddelbart før kick-off, og ingen mulighed for at benytte indendørslokalet før kampstart igen (Det klubanviste toilet er undtaget).
- Alle holdsamtaler gennemføres på banen, bør af et forsigtighedsprincip overholde af kulturministeriet anbefalede sikkerhedsafstand på mindst 2 meter til den talende on-pitch medarbejder (se også afsnit 3.3.1.2 og (3)).
- At indløb overholder en sikkerhedsafstand på 1 meter ved rækkeopstilling.
- At alle aktiviteter, som inkl. tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) ikke gennemføres.

#### *8.9.2 Under træning, eksterne trænings- eller turneringskampe*

Det anbefales endvidere for træning, eksterne trænings- eller turneringskampe:

- At placeringen af on-pitch medarbejdere og dommere, der ikke deltager i træningen, den eksterne trænings- eller turneringskamp er i overensstemmelse med en sikkerhedsafstand på 1 meter (udskiftnings- og reservespillere, trænere, dommere, osv.).
- At alle medarbejdere udelukkende anvender en personlig drikkeflaske og ikke deler udstyr (veste m.m.).
- At alle on-pitch medarbejdere i så høj grad som muligt benytter individuel fejring ved scoring.

---

<sup>12</sup> Evt. overdækket ift. nedbør eller stærk sol.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 8.9.2.1 Yderligere under afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe

Følgende anbefalede retningslinjer er gældende under afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe:

- Opvarmning **under** kampen bør organiseres på en af de følgende to måder:
  3. Hvis opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter mellem alle on-pitch medarbejdere er mulig kan begge klubbers on-pitch medarbejdere varme op bag linjevogteren på sidelinjen tættest på bænken.
  4. Hver klub har en sidelinje nærmest deres bænk, hvor opvarmning kan foregå samtidig med opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter.
- Antallet af spiller til opvarmning er afhængig af, at sikkerhedsafstanden på 1 meter kan opretholdes, og må derfor justeres herfor.
- En evt. udskiftet spiller kan anvende de beskrevet retnings nedenfor i **afsnit 8.9.3 Efter træning- trænings- eller turneringskamp** før placering på bænken.

#### 8.9.2.2 I pauserne mellem halvlegene i de eksterne trænings- eller turneringskampe

Det anbefales at benytte en af to nedenstående muligheder i pausen mellem halvlegene i den eksterne trænings- eller turneringskamp, men valget af mulighed er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold**:

##### A) Mulighed for brug af indendørslokale

Klubbernes on-pitch medarbejdere og dommerne igen kan anvende det separate og adskilte indendørslokale<sup>13</sup>, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis:

1. Lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter første brug.
2. Alle beskrevet konditioner for brug i afsnit 8.9.1 Før træning, trænings- og turneringskamp overholdes.
3. Hver klub sikrer en procedure for opsamling og opbevaring af brugte svedtrøjer m.m. i fx plasticposer, m.m.
4. Hvis tilgang til og fra lokalet ikke skaber kødannelse.

##### B) Mulighed for brug af udendørsområde

Hjemmeholdet kan igen anvise min. tre adskilte udendørsområder<sup>14</sup> på trænings-, kampbanen eller stadion til alle aktiviteter før, under og efter eksterne trænings- eller

<sup>13</sup> Lokalet må under **ingen** omstændigheder være et omklædningsrum.

<sup>14</sup> Evt. overdækket ift. nedbør eller stærk sol.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

turneringskampe (taktiskmøde, præ-aktivering, opvarmning osv.) for hver klubs on-pitch medarbejdere og dommerne, hvor en sikkerhedsafstand på mindst 1 meter kan opretholdes.

### *8.9.3 Efter træning, eksterne trænings- eller turneringskamp*

Efter **træning** anbefales det at følge de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe** og **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejders brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

#### *8.9.3.1 Yderligere efter afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe*

Grundlæggende anbefales det, at alle aktiviteter, som inkl. tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) ikke gennemføres.

Desuden anbefales det at benytte en af to nedenstående muligheder i efter afviklingen af den eksterne trænings- eller turneringskamp, men valget af mulighed er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold**:

#### **A) Mulighed for brug af indendørslokale**

Klubbernes on-pitch medarbejdere og dommerne igen kan anvende det separate og adskilte indendørslokale<sup>15</sup>, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis:

1. Lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter første brug
2. Alle beskrevet konditioner for brug i afsnit 8.9.1 Før træning, trænings- og turneringskamp overholdes.
3. Hver klub sikrer en procedure for opsamling og opbevaring af brugte svedtrøjer m.m. i fx plasticposer, m.m.
4. Hvis tilgang til og fra lokalet ikke skaber kødannelse.
5. At brugen er begrænset til skiftning til tørt tøj (ingen bad) og kort nedlukning af kampen.

#### **B) Mulighed for brug af udendørsområde**

---

<sup>15</sup> Lokalet må under **ingen** omstændigheder være et omklædningsrum.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Anvende samme anbefalede retningslinjer som ved træning (**afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe og afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**).

#### *8.9.4 Kommunikation uden for banen*

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen finder sted i overensstemmelse med de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.3 On- og of-pitch medarbejderes brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

#### *8.9.5 Liste over medarbejdere, der er tilladt på stadion under turneringskampe*

Det er vigtigt at bemærke, at et stadion er et arbejdsområde, og derfor anbefales det, at kun personer med en nødvendig arbejdsfunktion opholder sig på stadion. Der bør ikke være nogen arrangementer eller lignende før, under eller efter kampen. Den følgende liste angiver de personer, der anbefales at få adgang (listen er ikke udtømmende). Der er flere oplysninger i protokollen for kampafvikling (**afsnit 1: Indledning**).

- Dommer og linjedommere, herunder dommerobservatør
- Antidopingkontrol
- Spillere, trænerstab, teknisk stab
- Sikkerhedsmedarbejdere
- Førstehjælpsmedarbejdere
- Presse- og kommunikationsmedarbejdere
- Stadions driftsmedarbejdere og banemedarbejdere
- Bolddrenge
- Medier
- Tv-produktionsmedarbejdere
- Data og analyse leverandører til Divisionsforeningen
- Landstrænere fra DBU

Alt medarbejdere, der er anført ovenfor, og som ikke er direkte involveret i kampen (undtagen de 22 spillere på banen), bør placeres med minimum-sikkerhedsafstanden mellem sig til enhver tid.

#### **8.10 Lægebehandling og fysioterapi**

I denne fase bør spillerbehandling på og udenfor banen følge spillernes behov og være i overensstemmelse med retningslinjerne i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi og afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 9.0 Fase 5: Trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på og uden for banen

Denne fase anbefales kun, når gennemførelsen understøttes af en medicinsk og klinisk vurdering, og når gennemførelsen ligger inden for de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

### 9.1 Generelle antagelser

Det er på enhver tid klubbens ansvar at følge og orientere sig i de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske myndigheder ift. en ansvarlig indretning i lyset af udbruddet af SARS-CoV-2.

Denne fase indebærer en fuldstændig tilbagevenden til normal brug og procedurer for aktiviteter og faciliteter både on- og off-pitch uden begrænsninger. I denne fase anbefales det dog fortsat at overholde de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder for hygiejne og desinfektion, der er beskrevet i **afsnit 3.3 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring** og **4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne** med vægt på faciliteterne.

I denne fase er det vigtigt ikke at slække på opmærksomheden om foranstaltningerne, men fortsætte med at følge hygiejneforanstaltningerne, indtil den sundhedsmæssige nødsituation er overstået.

### 9.2 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer**, **3.1.2 Generelle anbefalinger** og orienterer sig mod de danske sundhedsmyndigheders websted<sup>16</sup>). Se desuden information om test for SARS-CoV-2, som er inkluderet i de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

---

<sup>16</sup> [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### *9.1.1 Klublæge*

Det anbefales endvidere, at en klublæge eller en professionel sundhedsmedarbejder er til stede, så vidt som muligt, på klubbens anlæg og træningsbane før, under og efter alle trænings- og kampaktiviteter.

Det anbefales, at en klublæge er ansvarlig for følgende:

- 1) Administration af SARS-CoV-2-testen (hvis den er tilgængelig), når det anses for passende.
- 2) Administration af sundhedsundersøgelser af on-pitch medarbejdere, når det anses for passende.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 10.0 Anmodning om udvidelse eller tilpasning af en eksisterende retningslinje

En klub kan indsende en skriftlig og udførlig beskrivelse af anmodning om en mulig udvidelse eller tilpasning af en eksisterende retningslinje.

En sådan anmodning bør som minimum indeholde:

- Henvisning til den eksisterende retningslinjes afsnit i protokollen.
- Begrundelse for en udvidelse eller tilpasning af den eksisterende retningslinje.
- Detaljeret beskrivelse af alle kriterierne for, hvordan udvidelsen eller tilpasningen vil kunne eksekveres (praktisk, logistisk, osv.).
- En klinisk erklæring på: 1) at den ønskede aktivitet er sundhedsforsvarlig og i overensstemmelse med de på enhver tid gældende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne, og 2) at det er under klublægens ansvar, at de konkrete procedurer, som de er beskrevet, overholdes.
- Klubben får en mundtlig og individuel feedback på anmodningen umiddelbart før næst kommende udvidelse eller tilpasning af den næste version af protokollerne.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 11.0 Afsluttende bemærkninger

Protokollen indeholder de på nuværende tidspunkt anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til de professionelle fodboldklubber. Protokollen er imidlertid ikke-endelig og dermed under løbende bearbejdning i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder og den generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 12.0 Referencer

1. **Sundhedsstyrelsen.** Om ny coronavirus og COVID-19. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 28 April 2020. <https://www.sst.dk/da/corona/FAQ#corona-faq-corona>.
2. —. COVID-19 Forebyggelse af smittespredning. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 10. Maj 2020. <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>.
3. **Kulturministeriet.** Retningslinjer for genoptagelse af professionel klubfodbold – 3F Superliga og NordicBet Liga. *Kulturministeriet*. [Online] 11. Maj 2020.
4. **Sundhedsstyrelsen.** Sundhedsstyrelsen. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 20. April 2020. <https://www.sst.dk/>.
5. **Divisionsforeningen.** Protokol for genoptagelsen af træning og turneringskampe på tværs af alle professionelle fodboldturneringer i Danmark under SARS-CoV2-pandemien . *Divisionsforeningen*. [Online] 22. May 2020. [https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL\\_1\\_V3\\_DANSK.pdf](https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL_1_V3_DANSK.pdf).
6. —. Protokol for kampafvikling under den aktuelle SARS-CoV-2-pandemi. *Divisionsforeningen*. [Online] 22. May 2020. [https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL\\_2\\_V2\\_DANSK.pdf](https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL_2_V2_DANSK.pdf).
7. **Movia.** Movia har taget følgende tiltag i forbindelse med coronavirus. *Movia*. [Online] 25. Maj 2020. <https://www.moviatrafik.dk/om-os/om-coronavirus>.
8. **Institut, Statens Serum.** Notat: Midlertidige anbefalinger for prioriteret brug af værnemidler med fokus på COVID-19 tilfælde. Version 3. *Statens Serum Institut*. [Online] 8. April 2020.
9. **Sundhedsstyrelsen.** Coronavirus/COVID-19. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 20. April 2020. <https://www.sst.dk/da/corona>.
10. —. Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 23. April 2020. <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>.
11. —. Håndtering af COVID-19: Information til politi og andet frontpersonale uden for sundhedssektoren. *Sundhedsstyrelsen*. [Online] 18. Marts 2020.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch medarbejdere

Udfyldes og indrapporteres til klubben hver dag til godkendelse under klublægens ansvar minimum to timer forud for adgang til træningsbanen/stadion

- Temperatur: \_\_\_\_\_
- Ondt i halsen: Ja\_\_ Nej\_\_
- Tør hoste: Ja\_\_ Nej\_\_
- Hovedpine: Ja\_\_ Nej\_\_
- Kvalme: Ja\_\_ Nej\_\_
- Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
- Muskelsmerter:\* Ja\_\_ Nej\_\_
- Vejrtrækningsbesvær: Ja\_\_ Nej\_\_
- Andre symptomer: Ja\_\_ Nej\_\_

\* Ikke ømhed efter træning eller kendt skade

Hvis din temperatur er over 37,5 °C, eller du svarer ja på et eller flere af spørgsmålene, må du ikke møde op til træning eller kamp uden godkendelse fra holdets kliniske medarbejdere/læge.

Er du i tvivl om udfyldelse, vurdering af muligt symptom, så kontakt klubben og afvent telefonisk kontakt og dialog med klublægen.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2

**OBS:** Det følgende er holdt i det udarbejdede fagsprog (engelsk) for at undgå at påvirke ordlyden.

### **Player medical assessment post-recovery**

Although COVID-19 will lead to minor symptoms in most cases, the specific aspects of this infection affecting elite footballers must be considered prior resumption of high intensity/volume exercise.

Specific assessments may be considered according to clinical presentation & specialist advice on a case by case basis and will include:

#### **Suspected pulmonary function impairment:**

Consider referral to pulmonologist or perform pulmonary function tests (pre-& post-exercise challenge). **If abnormal test**, then refer to pulmonologist for further tests.

#### **Suspected post-viral myocarditis:**

STOP physical exercise. Consider referral to cardiologist or perform resting ECG and measure of high sensitive troponin I/T (HS-TnI or HS-TnT). **If ei her test is abnormal**, then refer to cardiologist for further urgent tests (i.e. exercise testing, echocardiogram, cardiac MRI).

### **Example of timeline for return to play after experiencing symptoms and/or tested positive for SARS-CoV-2**

Commence floor-based exercise only with individualized HR monitoring program for 7 days.

STOP if any cardiac symptoms (palpitations, chest pain).

Progress to bike/grass exercise with individualized HR monitoring program for further 7 days.

Club doctor to decide whether to continue exercise or refer to expert advice group.

- Use detailed symptom questionnaire
- Consider blood test (HS-TnI or HS-TnT), ECG and pulmonary function test

### **References**

*Prof John Somauroo, DrSarah Lindsay, DrRobert M Cooper, 2020. "The Liverpool Model" 17.4.20 (Version 6.9)*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

*Majid M, Safavi-Naeni P, Solomon S.D., Vardney O. JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Potential Effects of Coronavirus on the Cardiovascular System: A Review*

*Inciardi R.M., et al JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Cardiac Involvement In a Patient With Coronavirus Disease 2019*

*Guo T. et al. JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Cardiovascular Implications of Fatal Outcomes of Patients With Coronavirus Disease 2019*

*Lippi G., Lavie C.J., Sanchis-Gomar F. Prog Cardiovasc Dis 2020 Mar 10. Cardiac Troponin I in Patients with Coronavirus Disease 2019: Evidence from a Meta-analysis*

Driggin E. et al. J American College Cardiol. Mar 2020. Cardiovascular considerations for Patients, Health Care Workers, and Health Systems During Coronavirus Disease 2019 Pandemic.

*Pelliccia et al. European Heart Journal (2018) 0, 1–18 Recommendations for participation in competitive and leisure time sport in athletes with cardiomyopathies, myocarditis, and pericarditis: position statement of the Sport Cardiology Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC).*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg

I tilfælde af at klubben i håndteringen af en for SARS-CoV-2 positiv testet / symptomatisk on-pitch medarbejder ønsker en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet m.m.) med det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg er følgende procedurer gældende:

- Mail sendes gennem Divisionsforeningen til \_\_\_\_\_<sup>17</sup>.
- Mailen bør indeholde kontaktinformation på klubbens medicinske ansvarlige.
- Mailen bør indeholde en kort beskrivelse af det konkrete spørgsmål.
- I vil efterfølgende blive kontaktet direkte af det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg i henhold til den videre klubindividuelle faglige rådgivning og sparring.

OBS: Det bør bemærkes, at ekspertudvalget alene rådgiver, men at klubben, som arbejdsgiver har det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### Ekspertudvalget består af:

- En speciallæge i infektionsmedicin
- En overlæge med speciale i kardiologi
- En overlæge med speciale i lungemedicin

---

<sup>17</sup> Mailadressen er af sikkerhedsmæssige årsager anonym i den offentlig tilgængelige protokol

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Baggrund for udvikling af protokol

Den 11. marts 2020 offentliggjorde den danske regering en række tiltag, der resulterede i en nedlukning af store dele af det danske samfund i indledningsvis 14 dage for at imødegå den sundhedsmæssige nødsituation, som er forårsaget af SARS-CoV-2. En forlængelse af den oprindelige nedlukning frem til den 13. april blev annonceret den 22. marts. Den 30. marts fastslog regeringen, at hvis den aktuelle udvikling fortsatte hen over påskeferien, ville det være muligt langsomt og gradvist at genåbne dele af det danske samfund.

Siden begyndelsen af sundhedskrisen har den danske regering og sundhedsmyndighederne orienteret offentligheden om de regler og procedurer, der bør følges for at forhindre en eksponentiel spredning af SARS-CoV-2-virus (9), idet man også har informeret om de protokoller for risikoforebyggelse, som alle arbejdsgivere og medarbejdere bør følge for at minimere eller forhindre eksponering for SARS-CoV-2.

### Situationen i forhold til sport

Sport generelt, og især professionel fodbold i Danmark, har været hårdt ramt, både økonomisk og sportsligt.

Som respons på SARS-CoV-2-situationen i Danmark har Divisionsforeningen påtaget sig at udarbejde anbefalede retningslinjer for professionelle fodboldklubber, der er i overensstemmelse med de på enhver tid gældende regler, anbefalinger og retningslinjer udstedt af den danske regering og sundhedsmyndighederne. Det bør bemærkes, at der er tale om anbefalede retningslinjer fra Divisionsforeningen, og at det til enhver tid er klubbens ansvar som arbejdsgiver at beskytte og sikre sine medarbejders sundhed og sikkerhed og overholde de bestemmelser og krav, der fastsættes af de nationale offentlige myndigheder, herunder sundhedsmyndigheder.

Den 12. marts anbefalede Divisionsforeningen i første omgang, at alle professionelle fodboldklubber aflyste normal fodboldtræning og udleverede individuelle træningsprogrammer til spillerne, som de kunne udføre enkeltvis derhjemme (hjemmetræning).

Den 25. marts ændrede Divisionsforeningen disse anbefalinger på baggrund af adskillige møder med en rådgivende gruppe af læger samt tilbagemeldinger fra klubber og spillere, så de også inkluderede anbefalinger vedrørende styrketræning og ændrede former for holdtræning (gruppebaseret).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## **Kontakt med de danske sundhedsmyndigheder**

Divisionsforeningen har allerede været og vil fortsat være i konstant og løbende kontakt med de danske sundhedsmyndigheder under udarbejdelsen af forskellige protokoller, der bør anvendes i forbindelse med fremtidige forebyggelsesscenarier. Et af disse scenarier vedrører genoptagelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på banen i alle fodboldklubber i 3F Superliga, Nordic Bet Liga, 2. Division og Sydbank Pokalen.

## **Formål**

At udarbejde en protokol, der har til formål at sikre størst mulig sikkerhed for fodboldklubbernes medarbejdere og minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2, når træning, eksterne trænings- eller turneringskampe genoptages. Således er det hensigten med protokollen at dække risikofaktorer både på og uden for banen i forhold til at sikre sundheden blandt medarbejderne (spillerne, klubmedlemmerne og andet medarbejdere), der er involveret i gennemførelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe, samt i forhold til en smittespredning SARS-CoV-2 i det danske samfund generelt. Denne anbefalede protokol vil blive understøttet af allerede eksisterende protokoller og sikkerhedsbestemmelser inden for professionel fodbold i Danmark.

## **Protokol for kampafvikling under den aktuelle SARS-CoV-2-pandemi**

Protokollen for kampafvikling er tilføjet denne protokol som et separat dokument. Protokollen for kampafvikling vedrører to hovedområder:

- Sikkerhed i forbindelse med kampafvikling
- Mediehåndtering i forbindelse med kampafvikling

Protokollen for kampafvikling sikrer, at alle parter kender de regler og anbefalinger, der bør følges under afvikling af turneringskampe inden for professionel fodbold i Danmark. Protokollen for kampafvikling skaber også et fælles grundlag og udgør en styringsprotokol med henblik på at kunne assistere klubberne med kampafvikling i disse vanskelige tider.