

**GÆLDENDE FRA DEN 10. februar 2021**

**PROTOKOL 1 VERSION 9:**

**PROTOKOL FOR GENOPTAGELSEN AF TRÆNING OG TURNERINGSKAMPE  
PÅ TVÆRS AF ALLE PROFESSIONELLE FODBOLDTURNERINGER I  
DANMARK UNDER SARS-CoV-2-PANDEMIEN**

Væsentlige justeringer fra Protokol 1 version 8 til version 9.

- **Transitionspersoner:** Nye test- og isolationskrav ved indrejse til Danmark (se afsnit 3.2.1.1).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

<b>0.0 RESUMÉ .....</b>	<b>4</b>
<b>1.0 KONTAKTOPLYSNINGER .....</b>	<b>6</b>
<b>2.0 GRUNDLÆGGENDE PRINCIP .....</b>	<b>7</b>
2.1 PROTOKOLLEN .....	7
2.2 FORTOLKNING OG ANVENDELSESOMRÅDE .....	7
2.3 DE GRUNDLÆGGENDE PRINCIPPER FOR PROTOKOLLEN .....	7
<b>3.0 INDLEDENDE FAKTORER .....</b>	<b>8</b>
3.1 BESKRIVELSEN AF SYMPTOMER PÅ OG GENERELLE ANBEFALINGER VEDRØRENDE SARS-CoV-2 .....	8
3.1.2 <i>Generelle råd og generelle anbefalinger vedrørende rengøring</i> .....	9
3.1.2.1 Generelle råd til at begrænse smittespredningen i samfundet og beskyttelse af risikogrupper .....	9
3.1.2.2 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring .....	9
3.2 PERSONALE .....	9
3.2.1 <i>On-pitch personale</i> .....	9
3.2.1.1 Transitionspersoner .....	10
3.2.2 <i>Off-pitch personale</i> .....	11
3.2.2 <i>Medarbejder interaktion</i> .....	11
3.2.2.1 Off-pitch personale internt .....	12
3.2.2.2 On-pitch personale internt .....	12
3.2.2.3 On- og off-pitch personale interaktion .....	12
3.3 FACILITETER OG PERSONALE PÅ BESTEMTE FACILITETER HERUNDER SIKKERHEDSPERSONALE .....	13
3.3.1 <i>Køkken og vaskerum</i> .....	13
3.3.2 <i>Omlædningsrum</i> .....	14
3.3.3 <i>Område for lægebehandling og fysioterapi</i> .....	15
3.3.4 <i>Fitnessfaciliteter</i> .....	16
3.4 SIKRING AF TRÆNINGSANLÆGGET .....	17
3.4.1 <i>Håndtering af tilskuere</i> .....	17
3.4.2 PRESSEADGANG: INTERNE OG EKSTERNE MEDIER IFM. TRÆNING .....	17
3.4.2.1 Organisering af medier .....	18
3.4.2.2 Anbefalinger vedrørende gennemførelse af interviews .....	18
3.5 SIKKERHED: BÅREHOLD, KONTROLLØRER OG SAMARITTER .....	19
3.5.1 <i>Særligt for bårehold</i> .....	19
3.5.2 <i>Særligt for kontrollører</i> .....	19
<b>4.0 ANBEFALEDE RETNINGSLINJER FOR AFVIKLING AF TRÆNING UDEN BEGRÆNSNINGER PÅ BANEN, MEN MED BEGRÆNSNINGER UDEN FOR BANEN .....</b>	<b>21</b>
4.1 PROCEDURER VEDRØRENDE SARS-CoV-2 .....	22
4.1.1 <i>Klublæge</i> .....	22
4.1.1.1 COVID-19 Task Force .....	22
4.1.2 <i>Procedurer for udfyldelse af selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale</i> .....	23
4.1.3 <i>Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold</i> .....	24
4.1.4 <i>Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat</i> .....	25
4.1.4.1 Håndtering af det enkelte on-pitch personale testet positiv for SARS-CoV-2 .....	25
4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch personale såfremt en on-pitch personale er testet positiv for SARS-CoV-2 .....	26
4.1.4.3 Håndtering af en on-pitch personale, som er nær kontakt med en person testet positiv for SARS-CoV-2 .....	26

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch personales tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb .....	28
4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2 .....	29
4.1.7 Særlige forhold for test i andet regi .....	30
4.2 ADGANG TIL HÅNDSPRIT OG/ELLER SÆBE MED HENBLIK PÅ GOD HÅNDHYGIEJNE .....	31
4.3 ON- OG OFF-PITCH PERSONALES BRUG AF INDENDØRSFACILITETER I KLUBREGI IFM. TRÆNING .....	32
4.3.1 Konditioner for brug af indendørsfaciliteter i klubregi ved træning .....	32
4.4 MÅLTIDER: MORGENMAD, FROKOST OG AFTENSMAD .....	34
4.5 TRANSPORT TIL OG FRA TRÆNING, EKSTERNE TRÆNINGS- OG TURNERINGSKAMPE .....	35
4.6 INDIVIDUELT TRÆNINGSTØJ OG -UDSTYR .....	36
4.6.1 Individuel håndtering .....	36
4.6.2 Håndtering af klubben .....	36
4.7 TRÆNINGSUDSTYR TIL BRUG PÅ BANEN .....	37
4.8 TOILETFACILITETER .....	38
4.9 LÆGEBEHANDLING OG FYSIOTERAPI .....	39
<b>5.0 ANBEFALEDE RETNINGSLINJER FØR, UNDER OG EFTER AFVIKLINGEN AF EKSTERNE TRÆNINGS- ELLER TURNERINGSKAMPE FOR AFVIKLINGEN OG KOMMUNIKATIONEN PÅ OG UDEN FOR BANEN .....</b>	<b>40</b>
5.1 FØR EKSTERNE TRÆNINGS- ELLER TURNERINGSKAMPE .....	40
5.1.1 Hotelophold .....	40
5.1.2 Ankomst til eksterne trænings- eller turneringskampe .....	41
5.1.2.1 Brug af udendørsområde .....	41
5.1.3 Opvarmning før eksterne trænings- eller turneringskampe .....	42
5.2 UNDER EKSTERNE TRÆNINGS- ELLER TURNERINGSKAMPE .....	42
5.2.1 Opvarmning og udskiftning under eksterne trænings- eller turneringskampe .....	42
5.2.2 Bolde håndteret af bolddrenge .....	43
5.2.3 I pauserne mellem halvlegene i de eksterne trænings- eller turneringskampe .....	43
5.3 EFTER EKSTERNE TRÆNINGS- ELLER TURNERINGSKAMP .....	44
5.4 KOMMUNIKATION UDEN FOR BANEN .....	45
5.5 LISTE OVER PERSONALE, DER ER TILLADT PÅ STADION UNDER TURNERINGSKAMPE .....	45
<b>6.0 ANMODNING OM UDVIDELSE ELLER TILPASNING AF EN EKSISTERENDE RETNINGSLINJE .....</b>	<b>46</b>
<b>7.0 AFSLUTTENDE BEMÆRKNINGER .....</b>	<b>47</b>
<b>8.0 REFERENCER .....</b>	<b>48</b>
<b>BILAG A: SELVRAPPORTERET HELBREDSUNDERSØGELSE FOR ON-PITCH PERSONALE .....</b>	<b>49</b>
<b>BILAG B: VEJLEDENDE MULIGE KLINISKE TILTAG EFTER POSITIV TEST / HAFT SYMPTOMER PÅ SARS-COV-2 .....</b>	<b>50</b>
<b>BILAG C: PROCEDURER FOR KONTAKT TIL EKSPERTUDVALG OG EKSTRA SCREENINGSUNDERSØGELSER .....</b>	<b>52</b>
<b>BILAG D: BESKRIVELSE OG BEREGNING AF ANTALS-, PLADS-, OG AFSTANDSKRAV .....</b>	<b>53</b>
<b>BILAG E: BAGGRUND FOR UDVIKLING AF PROTOKOL .....</b>	<b>54</b>

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 0.0 Resumé

Protokollerne er udarbejdet for at sikre størst mulig sikkerhed for fodboldklubbernes personale og minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2, når træning, eksterne trænings- eller turneringskampe genoptages.

Protokollerne adresserer risikofaktorer både på og uden for banen i forhold til at sikre sundheden blandt personalet (spillerne, klubmedlemmerne og andet personale), der er involveret i gennemførelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe, samt i forhold til en smittespredning af SARS-CoV-2 i det danske samfund generelt.

Denne protokol fastsætter de anbefalede retningslinjer for klubberne til brug ved udarbejdelse af individuelle planer for afvikling af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Protokollen, anvender de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske myndigheder og placerer dem ind i en fodboldkontekst og hverdag. Denne fodboldkontekst og hverdag inkl. bl.a. afvikling af træning, eksterne trænings- og turneringskampe og brug af tilhørende faciliteter og relevante arbejdsprocesser på og uden for banen.

I de første udgaver var protokollen opdelt i fem forskellige faser i forbindelse med genoptagelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Alle faser udgjorde tilsammen den anbefalede procedure for en tilbagevenden til træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.

Nærværende protokol er reduceret til beskrivelse af den nuværende Fase 4: Gennemførelse af træning, eksterne trænings- og turneringskampe uden begrænsninger på banen, men begrænsninger uden for banen. Fasen er opdelt i to overordnet dele ifm. afvikling af træning og afvikling af eksterne trænings- og turneringskampe:

- Afsnit 4.0 Anbefalede retningslinjer for afvikling af **træning** uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen
- Afsnit 5.0 Anbefalede retningslinjer for afvikling af **eksterne trænings- og turneringskampe** uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

Protokollen beskriver generelle anbefalinger og retningslinjer, som vil være gældende for følgende områder:

- Personale
- Faciliteter og personale på bestemte faciliteter herunder sikkerhedspersonale

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Sikring af træningsanlægget
- Presseadgang: Interne og eksterne medier
- Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter
- Procedurer vedrørende SARS-CoV-2 herunder selvrapporteret helbredsundersøgelse og beskrivelse af fælles testprocedure
- Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne
- On- og off-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi
- Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad
- Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe
- Individuelt træningstøj og -udstyr
- Træningsudstyr til brug på banen
- Toiletfaciliteter
- Lægebehandling og fysioterapi

#### Afsluttende bemærkninger

Protokollen indeholder de på nuværende tidspunkt anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til de professionelle fodboldklubber. Protokollen er imidlertid ikke-endelig og dermed under løbende bearbejdning i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder og den generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund.

Slutteligt, Divisionsforeningen indskærper på det kraftigste, at klubberne anbefales at efterleve hygiejnetiltagene og de mulige forholdsregler indtil den generelle sundhedsmæssige nødsituation er ovre.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 1.0 Kontaktoplysninger

Divisionsforeningens kontaktoplysninger ved spørgsmål vedrørende denne protokol:

- **Claus Thomsen**  
CEO  
[thom@df.dbu.dk](mailto:thom@df.dbu.dk)  
+45 20 68 30 55
- **Rune Lind**  
Head of Research and Development  
[ruli@df.dbu.dk](mailto:ruli@df.dbu.dk)  
+45 40 91 11 09

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 2.0 Grundlæggende princip

Denne protokol fastsætter de anbefalede retningslinjer for klubberne til brug ved udarbejdelse af individuelle planer for afvikling af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Protokollen, anvender de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske myndigheder og placerer dem ind i en fodboldkontekst og hverdag. Denne fodboldkontekst og hverdag inkl. bl.a. afvikling af træning, eksterne trænings- og turneringskampe og brug af tilhørende faciliteter og relevante arbejdsprocesser på og uden for banen.

### 2.1 Protokollen

I de første udgaver var protokollen opdelt i fem forskellige faser i forbindelse med genoptagelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe. Alle faser udgjorde tilsammen den anbefalede procedure for en tilbagevenden til træning, eksterne trænings- eller turneringskampe på en måde, der sikrede, at spillerne havde det mest optimale fitnessniveau som muligt med henblik på en sikker (reduktion af risikoen for skader) genoptagelse af turneringskampe trods en begrænset periode med træningsforberedelser.

### 2.2 Fortolkning og anvendelsesområde

Formålet med protokollen er at give en grundig beskrivelse af de generelle anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til klubberne. Divisionsforeningen anbefaler, at klubberne anvender retningslinjerne under hensyntagen til den generelle situation i det danske samfund og de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer fra de danske myndigheder.

### 2.3 De grundlæggende principper for protokollen

Overordnet set er de grundlæggende principper at maksimere følgende så meget som muligt inden for rammerne af det danske samfund:

- Spillernes og deres nærmeste families sikkerhed.
- Sikkerheden for trænerstaben i alle klubber.
- Sikkerheden for alt øvrigt personale, der har kontakt med spillerne og trænerstaben, når de genoptager træning, eksterne trænings- eller turneringskampe.

Endvidere er det formålet at:

- Minimere risikoen for spredning af SARS-CoV-2 i det danske samfund så meget som muligt ved at anvende både ansvarlige og fagligt begrundede sundhedsprocedurer i alle henseender.

I det følgende afsnit behandles visse indledende faktorer, hvorefter de anbefalede retningslinjer for hver fase beskrives.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.0 Indledende faktorer

Før vi går videre til beskrivelsen af anbefalingerne vedrørende træningsprotokollen, vil vi i de følgende seks afsnit først berøre en række indledende faktorer.

- 1) Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2
- 2) Personale herunder personale interaktion
- 3) Faciliteter og personale på bestemte faciliteter herunder sikkerhedspersonale
- 4) Sikring af træningsanlægget
- 5) Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter

Nedenfor behandles hver enkelt af disse faktorer.

#### 3.1 Beskrivelsen af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2

Alt personale bør altid være opmærksomme på eventuelle SARS-CoV-2-symptomer. Generelle oplysninger om SARS-CoV-2 og symptomer herpå findes på sundhedsmyndighedernes websted (Sundhedsstyrelsen, 2020).

Symptomerne omfatter:

Mest almindelige symptomer

- Ondt i halsen
- Utilpashed
- Muskelsmerter
- Tør hoste og feber

Mere sjældne symptomer

- Hovedpine
- Vejrtrækningsbesvær
- Kvalme
- Diarré
- Andet

Hvis personale oplever symptomer, bør de straks gå i selvisolation og følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, kontakte egen læge og følge lægens anvisninger.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Det bør understreges, at det er klubbens ansvar følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

### *3.1.2 Generelle råd og generelle anbefalinger vedrørende rengøring*

#### *3.1.2.1 Generelle råd til at begrænse smittespredningen i samfundet og beskyttelse af risikogrupper*

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå at røre dig i ansigtet.
- Begræns fysisk kontakt.
- Sørg for hyppig rengøring i hjemmet og husk at lufte ud jævnligt.
- Ældre og kronisk syge – hold afstand og bed andre om at tage hensyn.

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at man indtænker rådene i alt, hvad man foretager sig.

#### *3.2.1.2 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring*

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for rengøring udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).
- Der bør bruges håndsprit.
- Der bør gøres rent ofte.
- Alle på de enhver tid gældende anbefalinger vedrørende rengøring fra sundhedsmyndighederne bør følges.
- Om muligt anskaffes ekstra godkendt rengøringsudstyr (f.eks. håndholdt UV-udstyr osv.).

## **3.2 Personale**

Det anbefales, at man identificerer alt personale, hvis tilstedeværelse på klubbens træningsanlæg og på stadion (ifm. turneringskampe) er nødvendig for genoptagelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe i henhold til de minimumskrav, der er pålagt en professionel fodboldklub. Disse omfatter og opdeles i flg. to grupper:

### *3.2.1 On-pitch personale*

- Alle de personer, som er en del af den fælles testprocedurer og overholder de på enhver tid gældende retningslinjer i nærværende Protokol 1 samt øvrige Protokoller.
- Som udgangspunkt dækker dette over den sportslige stab eller personale, hvor en omlægning af arbejdsprocessen (bl.a. opretholdelse af afstandskravet) ikke er mulig/ønsket, da dette vil begrænse klubbens arbejdsprocesser.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Konkret kan det dække over: **Spillere, trænere og sundhedspersonale, transitionspersoner (se nedenfor), m.m.**

### 3.2.1.1 Transitionspersoner ifm. Intern og ekstern indtræden i klubbens on-pitch miljø

Transitionspersoner er en undergruppe af on-pitch personale (efterlever dermed både de gældende protokoller og testningsprocedurer), som dækker over alle on-pitch, som:

- Bevæger sig mellem forskellige miljøer i klubben (f.eks. førsteholdet og ungdom)
- Skal genindtræde i klubbens on-pitch miljø efter at have været:
  - En del af et ikke-on-pitch miljø (miljø som ikke følger de gældende protokoller og testningsprocedurer)
  - Været udenfor Danmarks grænser ifm. afviklingen af internationale kampe i klub- eller nationalt-regi
- Skal indtræde i klubbens on-pitch miljø efter at have været:
  - En del af et ikke-on-pitch miljø (miljø som ikke følger de gældende protokoller og testningsprocedurer, f.eks. oprykning til 1. holdet)
  - En del af en fri-transfer, leje eller transfer

#### Testkrav

Alle transitionspersoner har flg. testkrav:

- Før deres første indtræden (deltagelse i træning og kamp) i førsteholdsmiljøet skal der forelægge et negativ PCR-testresultat, som maksimalt er 24 timer gammelt (dokumenteret i testsystemet) og foretaget i **Danmark**.
- Efter indtræden i førsteholdsmiljøet skal de to dage efter have foretaget yderligere en PCR-test.

#### Yderligere test- og isolationskrav ifm. indrejse:

Alle transitionspersoner, som har været udenfor Danmarks grænser (ifm. overstående beskrivelser) og dermed foretager indrejse til Danmark gælder der, foruden de to overstående testkrav på dag 0 og 2, flg. myndighedslovkrav:

- Test inden indrejse: Fremvisning af negativ test som er højst 24 timer gammel ved ombordstigning på flyet.
- Test ved ankomst: Hurtigttest skal foretages inden lufthavnen forlades.
- Isolation i 10 dage.
- Isolationen kan dog ophæves på dag 4 for indrejse med en negativ PCR-test.
- I begge tilfælde kan isolation midlertidigt afbrydes, når en professionel spiller/personale skal deltage i kampe og forberedelsen af disse f.eks. træning. Herefter skal man tilbage i isolation.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.2.1.2 Testkrav for On-pitch personale med 2 ansættelsesforhold

#### On-pitch personale indbefattet

Testkravet vil typisk gælde for on-pitch i den medicinske stab (f.eks. læger, fysioterapeuter, m.m.) i klubben, men er ikke begrænset hertil. On-pitch personale, som konkret er indbefattet af denne retningslinje, er personer, som har:

- 2 ansættelsesforhold (min. 1 ansættelsesforhold udover ansættelsesforholdet i klubben)
- og
- Ansættelsesforholdet i klubben og andet sted indbefatter min. 15 minutters kontakt indenfor 2 meter og eller fysisk kontakt med andre personer (f.eks. behandlinger, m.m.)
- og
- som ikke kan følge den ugentlige testprocedure i klubben

#### Gældende testkrav

Det gældende testkrav før indtræden i klubben anbefales i prioriteret rækkefølge nedenfor:

1. Et negativt PCR-testresultat op til 24 timer inden indtræden i klubben.  
eller
2. Et negativt antigen-testsvar på dagen for indtræden i klubben.

### 3.2.2 Off-pitch personale

- Alle de personer, som **IKKE** er en del af den fælles testprocedurer og **IKKE** overholder de på enhver tid gældende retningslinjer i nærværende Protokol 1 samt øvrige Protokoller.
- Som udgangspunkt dækker dette over den administrative stab og personale, hvor en omlægning af arbejdsprocessen er mulig uden at begrænse klubbens arbejdsprocesser.

Konkret kan gruppen dække over:

- Ledelse, delegerede, analytikere, tøjansvarlige, service, osv.).
- Personale tilknyttet anlægget (rengøringspersonale, kokke, vaskeripersonale osv.).
- Sikkerheds- og banepersonale.
- Interne mediepersonale

### 3.2.2 Medarbejder interaktion

Der er centralt at påpege, at efterfølgende anbefalede retningslinjer vil beskrive **tre mulige personale interaktioner**, som ikke foregår under selve fodboldspillet på banen. Hvert efterfølgende afsnit vil, hvis nødvendigt henvise til den konkrete behandlede personale interaktion og de forskellige anbefalede retningslinjer:

- Intern interaktion mellem off-pitch personale (**Off-pitch personale internt**)
- Intern interaktion mellem on-pitch personale (**On-pitch personale internt**)

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Interaktion mellem on- og off-pitch personale (**On- og off-pitch personale interaktion**)

### 3.2.2.1 Off-pitch personale internt

Al **intern off-pitch** personale (inkl. tv-produktion, medier, osv.) interaktion bør følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020), hvilket gælder:

- Afstandskravet på mindst 2 meter.
- Mundbindskrav under alle klubaktiviteter, både inde og ude (for uddybning se **afsnit 3.6 Mundbundskrav**).

### 3.2.2.2 On-pitch personale internt

Al **intern on-pitch** personale interaktion bør **med stor opmærksomhed** følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020) og overordnet bruge afstandskravet på mindst 2 meter. Dog er flg. punkter i relation til de specifikke udstedte anbefalinger og retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen (Sundhedsstyrelsen, 2020), Kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020) og et forsigtighedsprincip **underlagt** afstandskravet på mindst 2 meter:

- **Mundbindskrav:** Under alle klubaktiviteter udenfor banen både indendørs og udendørs (undtaget er situationer, hvor oprettelse ikke er mulig f.eks. siddende spising i badet m.m.) for uddybning se **afsnit 3.6 Mundbundskrav**).
- Ved brug af specifikke indendørsfaciliteter i klubregi såsom omklædningsrum og fitnessfaciliteter (for uddybning se **afsnit 3.3.2 Omklædningsrum, afsnit 3.3.4 fitnessfaciliteter**).
- Mellem træner o.lign. og spillere: "*ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. ved instruktion af spillere, råb, sang, fysisk anstrengelse m.v. skal der holdes 2 meters afstand*" (Kulturministeriet, 2020, s. 2).

### 3.2.2.3 On- og off-pitch personale interaktion

Al interaktion **mellem on- og off-pitch** personale underlægges et forsigtighedsprincip og bør **med stor opmærksomhed** følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

(Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020) herunder afstandskravet **på mindst 2 meter (Interviews, kommunikation, osv.)** og hvis muligt foregå udendørs.

De følgende afsnit indeholder anbefalinger til personale i de enkelte afdelinger.

### 3.3 Faciliteter og personale på bestemte faciliteter herunder sikkerhedspersonale

Det anbefales, at alle anlæg og faciliteter rengøres og desinficeres grundigt, inden personale indfinder sig på disse for at genoptage arbejdet. Desuden anbefales det, at man følger de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder vedr. hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask og tilgængelighed af håndsprit.

#### 3.3.1 Køkken og vaskerum

Køkken og vaskerum anbefales kun at blive anvendt af **off-pitch personale** (se afsnit 3.2.1.1 **Off-pitch personale internt**). Derfor anbefales det, at personale, som arbejder i køkkenet og vaskerum:

- Efterlever de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).
- Lokalerne bør være låst, hvis ingen er på arbejde.
- Alle off-pitch personale bør overholde en sikkerhedsanstand på 2 meter internt og på 2 meter ift. on-pitch personale.
- Rengøringspersonale bør aflåse indendørsfaciliteterne efter rengøring.

#### Specielt for vaskerum

- Det personale, der er ansvarlig for vaskerummet, bør sikre en fast og sikker procedure for indsamling/aflevering af brugt træningstøj f.eks. i individuelle plastic sække eller lignende.
- At anvende engangshandsker ved kontakt med det brugte træningstøj.
- Alt tøj bør vaskes ved minimum 60 grader og håndklæder ved minimum 80 grader.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.3.2 Omlædningsrum

Omlædningsrum anbefales kun at blive anvendt af **on-pitch personale** (se afsnit 3.3.1.2 on-pitch personale internt). For at begrænse antallet af nære kontakter anbefales det yderligere benytte faciliteterne:

1. Individuelt
2. Superviseret i faste grupper af 3-5 on-pitch
3. Superviseret ift. overholdelse, hvor afstands- og arealkravet bestemmer det mulige antal.

Da benyttelse af omlædningsrum ifm. omlædning og bad er et potentielt stort risikoområde for smittespredning anbefales det at følge **med stor opmærksomhed** de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).

Brug af omlædnings- og badefaciliteter er underlagt et:

1. Pladskrav på 4 m<sup>2</sup> pr. on-pitch personale og et afstandskrav på mindst 2 meter mellem hvert on-pitch personale.
2. Mundbindkrav (Afsnit 3.6 Mundbindskrav)

Klubben skal sikre en plan for organiseringen (indretningen) og proceduren ved brug og rengøring, som forebygger kødannelse, sammenstimling, kontakt mellem on-pitch personale og smittespredning:

#### Plan for organiseringen kan inkl.:

- Faste pladser med tilhørende plastik beholdere til brugt træningstøj
- Anvendelse af hver anden bruser/individuel bruser
- Afmærkninger på gulvet, osv.

#### Plan for proceduren kan inkl.:

- Adgang og færden til og fra omlædningsrummet og bruserum (eks. ensretning).
- Indsamling af brugt trænings- eller kamptøj i f.eks. plastikbokse, poser, osv., hvor direkte kontakt mellem hver enkelt on-pitch personales brugte trænings- eller kamptøj samt evt. håndklæder ikke er mulig.
- Kontinuerlig og grundig udluftning.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Mindst mulige on-pitch personale, benytter samme omklædnings- og badefaciliteterne på samme tid (tidsforskudt/brug af flere faciliteter).

### **Plan for rengøringsproceduren inkl.:**

Bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og hyppigt, hvor alle overflader afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker. Der sikres rengøring af den enkelte omklædningsplads, før og efter brug af et on-pitch personale. Hertil yderligere opmærksomhed på:

- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer.
- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle badefaciliteter.
- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af toiletter.
- Afspritning af kontaktpunkter på skabe og bænke i omklædningsrum foretages før og efter hver on-pitch personales brug

### **3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi**

Område for lægebehandling og fysioterapi anbefales kun at blive anvendt af **on-pitch personale** (se afsnit 3.3.1.2 on-pitch personale internt).

Anbefalinger vedrørende drift af området for lægebehandling og fysioterapi er:

- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).
- Under alle faser af behandlingen, bør der kun være én læge eller fysioterapeut og én spiller i behandlingsrummet på samme tid, medmindre et akut traume kræver mere end én behandlers tilstedeværelse for at garantere spillerens sikkerhed (brug af bære, alvorlige hoved-/nakkeskader osv.).
- Læge og fysioterapeut bør altid bære ansigtsmaske og, hvis det er muligt, handsker (Kulturministeriet, 2020, s. 4)
- Alt udstyr bør udskiftes og/eller rengøres efter hver patient (spiller).
- Der bør være ekstra opmærksomhed på renlighed i behandlingsområdet, der således bør rengøres hyppigt i løbet af dagen.
- Det anbefales at der kun er 1 fast behandler pr. fast gruppe af 3-5 on-pitch.
- Al behandling af eksterne behandlere frarådes.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.3.4 Fitnessfaciliteter

Brug af fitnessfaciliteter anbefales kun at være **on-pitch personale i faste 3-5 on-pitch grupper, superviseret af fysisk træner eller lignende** (se afsnit 3.3.1.2 on-pitch personale internt). Overordnet anbefales det, hvis muligt stadig at etablere udendørs fitnessfaciliteter ved at flytte fitnessredskaberne udenfor og anvende afsnittes øvrige retningslinjerne.

Brug af **indendørs fitnessfaciliteter** er et potentielt stort risikoområde for smitteoverførsel er underlagt et pladskrav på **4 m<sup>2</sup>** pr. on-pitch personale og et afstandskrav på mindst **2 meter** mellem hvert on-pitch personale. Klubben skal sikre **en plan for organiseringen (indretningen) og proceduren ved brug og rengøring**, som forebygger kødannelse, sammenstimling, kontakt mellem on-pitch personale og smittespredning.

#### Plan for organiseringen kan inkl.:

- At oprette selvstændige og fysisk adskilte træningsstationer inkl. træningsudstyr (vægte, maskiner, osv.), som sikrer plads- og afstandskravet, samt at der ingen ansigt til ansigt interaktion kan forekomme under træningen.
- Individuelt brug af svedabsorberende udstyr såsom yoga- og træningsmåtter, sandsække og boksehandsker er underlagt retningslinjerne i **afsnit 4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr**.

#### Plan for proceduren kan inkl.:

- Adgang og færden i indendørs fitnessfaciliteterne (eks. ensretning).
- Kontinuerlig og grundig udluftning.
- Mindst mulige on-pitch personale, benytter samme indendørs fitnessfaciliteter på samme tid (tidsforskudt/brug af flere faciliteter).
- Desinfektion før, mellem og efter brug: Ved redskaber og maskiner desinficeres kontaktflader før, mellem og efter hver benyttelse.

#### Plan for rengøringsproceduren inkl.:

- Ekstra rengøring: Der foretages ekstra udluftning og rengøring som en del af den daglige drift med hyppig desinficering af berøringsflader som dørhåndtag, kortlæsere, vandhaner og træningsudstyr og -maskiner.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.4 Sikring af træningsanlægget

Dette afsnit omhandler de specifikke anbefalinger for sikring af et lukket træningsanlæg i den enkelte klub. Hver klub har forskellige faciliteter og muligheder for at gennemføre sikre-træninger. Klubben har ansvaret for, at alle klubbens personale er bekendte og indforståede med proceduren for afvikling af træning.

Overordnet anbefales det, at:

- Klubben bør sikre et nærliggende parkeringsområde til træningsanlæg, hvor spillerne og stab kan færdes frit fra transportmiddel til træningsanlægget og tilbage, og som har kontrollører til stede.
- Træning bør afvikles under lukkede forhold, dvs. uden adgang for tilskuere.
- Træningsanlægget defineres som et arbejdsområde, og derfor er det kun personer med en nødvendig arbejdsbeskrivelse, der kan få adgang til området ifm. træning.
- Der bør føres adgangskontrol til træningsanlægget, og der gives kun adgang, hvis man fremgår på den adgangsgivende liste.
- Der bør benyttes en indhegnet bane, hvor det er muligt.
- Der bør være kontrollører til stede på træningsanlægget.

#### 3.4.1 Håndtering af tilskuere

- Klubben bør informere om begrænsningerne for tilskuere på området på klubbens hjemmeside, og hvor det ellers vurderes relevant.
- Klubben bør skilte med adgang forbudt på træningsanlægget samt sundhedsmyndighedernes regler og retningslinjer (fx overholdelse af sikkerhedsafstand).
- Klubben bør udarbejde en plan for håndtering af personer, der bryder klubbens regler.
- Planen bør bl.a. indeholde procedure for information til de pågældende om ikke at tage ophold i og omkring træningsanlæg, samt hvordan myndighederne tilkaldes, hvis behovet opstår.
- Klubben anbefales at gå i dialog med myndighederne med det samme.

#### 3.4.2 Presseadgang: Interne og eksterne medier ifm. træning

Interne og eksterne medier betragtes som off-pitch personale, og de interagerer med on-pitch personale (se afsnit **3.3.1.3 On- og off-pitch personale interaktion**) ifm. klubbens on-pitch personale

Det anbefales, at:

- Mediernes tilstedeværelse før, under og efter træning organiseres nøje med henblik på at overholde de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

sundhedsmyndigheder (**afsnit 3.1 Beskrivelse af symptomer på og generelle anbefalinger vedrørende SARS-CoV-2**).

- Kun et par udvalgte repræsentanter for klubbens interne medier er til stede ved træning, og at tilstedeværelsen af eksterne medier er så begrænset som muligt, idet der som alternativ tilbydes adgang via telefon eller videomøde.

#### *3.4.2.1 Organisering af medier*

Det anbefales at:

- Angive et særligt udendørs arbejdsområde for medierne, som ligger i nærheden af træningsbanen, og som mediepersonalet kan få adgang til fra deres kontor eller transportmiddel uden at komme i kontakt med on-pitch personale.
- Man i medieområdet overholder alle de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer vedrørende sikkerhedsafstand og hygiejne fra sundhedsmyndighederne (Sundhedsstyrelsen, 2020)
- Hvis de interne medier ikke begrænses til medieområdet, anbefales det, at man med stor opmærksomhed altid bør overholde sikkerhedsafstand på mindst 2 meter til en on-pitch personale og følger de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. hygiejne, hostetikette og rengøring af alt udstyr som er indenfor sikkerhedsafstanden på mindst 2 meter før og efter hvert interview (Sundhedsstyrelsen, 2020).

#### *3.4.2.2 Anbefalinger vedrørende gennemførelse af interviews*

I forbindelse med interviews af klubbens on-pitch personale (spillere, trænere osv.) anbefales det, at man:

- Altid benytter det udendørs medieområde som studie, hvis det er muligt, eller alternativt et afsondret område væk fra træningsbanen.
- Altid holder afstandskravet på mindst 2 meter mellem interviewer og det enkelte on-pitch personale (dvs. bruger tilstrækkeligt udstyr såsom lange mikrofonstativer eller -holdere).
- **ikke** bruger stole, borde, tavler osv., og at man, hvis disse alligevel benyttes, overholder alle retningslinjer for rengøring af disse mellem hvert interview.
- om muligt begrænser alle interviews til én ansat ad gangen eller sørger for, at sikkerhedsafstanden mellem personalet overholdes.
- om muligt planlægger interviews på forhånd, hvilket vil gøre logistikken til og fra medieområdet nemmere.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 3.5 Sikkerhed: Bårehold, kontrollører og samaritter

Afsnittet behandler separat bårehold (**afsnit 3.5.1**), kontrollører (**afsnit 3.5.2**). Samaritter vil blive behandlet i en Protokol 3 vedr. afvikling af turneringskampe med tilskuere.

#### 3.5.1 Særligt for bårehold

Båreholdets personale er til stede til **turneringskampe uden og med tilskuere**. Båreholdets personale **uagtet om de er defineret som on-pitch eller off-pitch af klubben** kan være nødt til at bryde sikkerhedsafstanden til spillerne i længere tid, og derfor hvis båreholdet bliver aktiveret, bør personalet altid iføre sig nedenstående for at sikre spillerne inden der trædes ind på banen:

- Handsker
- Ansigtsvisir eller ansigtsmaske. Der er tre forskellige muligheder (Institut, 2020):
  - heldækkende ansigtsvisir eller
  - ansigtsmaske (type 2) med påsat visir (type 2) eller
  - ansigtsmaske (type 2) samt beskyttelsesbriller

#### 3.5.2 Særligt for kontrollører

Det anbefales at kontrollører er til stede ved **træning, og eksterne træningskampe og turneringskampe med og uden tilskuere** (for beskrivelse ved tilstedeværelse ved eksterne trænings- og turneringskampe med tilskuer, se Protokol 3 senere).

Kontrollører er en del af en **On- og off-pitch personale interaktion** (afsnit 3.3.1.3) ifm. Klubbens on-pitch personale, men en del af **Off-pitch personale internt** (afsnit 3.2.1.1) ved interaktion med tilskuere. Det inkluderer følgende:

- Ved kontakt til klubbens on-pitch personale afstandskravet på **mindst 2 meter**.
- Ved kontakt til tilskuere afstandskravet på **mindst 2 meter**.
- Ved tilskuere-kontakt:

Samtale foregår om muligt på med afstandskravet på mindst 2 meter.

Undgå så vidt muligt tæt kontakt, herunder; direkte fysisk kontakt, 'ansigt-til-ansigt'-kontakt inden for 2 meter i mere end 15 minutter, kontakt med fx spyt eller afføring samt ophold i et lukket miljø (fx et mødelokale) i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand til den syge.

Opfordre tilskuere til at nyse eller hoste i et engangslommetørklæde eller i ærme.

Hvis det ikke er muligt at undgå tæt kontakt, fx fordi en tilskuer bør hjælpes/behandles eller lignende, bør kontrolløren følge de på enhver tidspunkt gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. håndhygiejne (Sundhedsstyrelsen, 2020c).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Det anbefales derudover, at kontrolløren altid er iført:

- Handsker
- Mundbind, ansigtsvisir eller lignende
- Flaske med håndsprit eller at håndsprit let tilgængeligt på stadion

### 3.6 Mundbindskrav

Under alle klubaktiviteter udenfor banen både indendørs og udendørs (se afsnit 3.3.2) gælder flg. for on-pitch personale som supplement til de gældende afstandskrav:

1. Et mundbindskrav, ansigtsvisir eller lignende.
2. Grundig instruktion og træning i brug af mundbind af f.eks. af egen klublæge eller anden sundhedsfaglig uddannet person.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 4.0 Anbefalede retningslinjer for afvikling af træning uden begrænsninger på banen, men med begrænsninger uden for banen

I denne fase anbefales det, at:

- Alle træningsaktiviteter på banen ikke har nogen begrænsninger med hensyn til antal personer, kontakt eller afstande.
- Al træning gennemføres for lukkede døre uden tilskuere.
- En mere detaljeret liste over personale, der er tilladt, findes i **afsnit 5.5 Liste over personale, der er tilladt på stadion under turneringskampe**.

Nærværende afsnit behandler nedenstående områder i henhold til de generelle anbefalinger og retningslinjer. Disse generelle anbefalinger og retningslinjer bør følges for at minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2.

- *Procedurer vedrørende SARS-CoV-2*
- *Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne*
- *On-pitch personale brug af indendørs klubfaciliteter ifm. træning*
- *Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*
- *Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe*
- *Hotelophold*
- *Individuelt træningstøj og -udstyr*
- *Træningsudstyr til brug på banen*
- *Toiletfaciliteter*
- *Lægebehandling og fysioterapi*
- *Specielt: Afvikling af eksterne trænings- og turneringskampe*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.1 Procedurer vedrørende SARS-CoV-2

Generelt anbefales det at følge på de enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder, og at være yderst opmærksom, hvis man oplever symptomer (se en beskrivelse af symptomerne i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer**, **3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (Sundhedsstyrelsen, Sundhedsstyrelsen, 2020).

##### 4.1.1 Klublæge

For yderligere at sikre en høj grad af sikkerhed anbefales det, at en klublæge eller en professionel sundhedspersonale er til stede, så vidt som muligt, på klubbens anlæg og træningsbane før, under og efter alle træningsaktiviteter. Mens klublægen befinder sig på klubbens anlæg, anbefales det, at vedkommende følger de retningslinjer, der beskrives i **afsnit 3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi** og **afsnit 4.11 Lægebehandling og fysioterapi**.

Det anbefales, at en klublæge har ansvaret for følgende:

- 1) Sikre en korrekt håndtering af og opfølgning på et dagligt spørgeskema, der udfyldes af alle on-pitch personale. For en uddybelse heraf se **afsnit 4.1.2. Procedurer for udfyldelse af selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch personale** og **afsnit Bilag A: Selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch personale**
- 2) Sikre en sundhedsansvarlig og professionel eksekvering og overholdelse af alle procedurer for træning og turneringskampe, som er beskrevet i **afsnit 4.3 On- og off-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.
- 3) På dagen for en ekstern trænings- eller turneringskamp at foretage en helbredsundersøgelse af (se **afsnit Bilag A: Selvrapporeret helbredsundersøgelse for on-pitch personale**) af alle on-pitch personale, der bør deltage i trænings- eller turneringskampen, inden de går ind på banen/stadion.

##### 4.1.1.1 COVID-19 Task Force

Klubben opretter et COVID-19 Task Force på 2-3 personer til håndtering af smitteudbrud.

Den enkelte klubs COVID-19 Task Force primære opgave er først at udarbejde en konkret handlingsplan for håndtering af en eller flere positive testresultater, hvilket inkl.:

1. En konkret rollefordeling i klubbens COVID-19 Task Force.
2. Kendskab til anvendelsen af flg. dokumenter i deres arbejde:
  - COVID-19 Task Force Manual 1: Den generelle håndtering af Positive Tilfælde (19 nov 2020)

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- COVID-19 Task Force Manual 2 - Smitteopsporing i Klubben (19 nov 2020)
- COVID-19 Task Force Manual 3 - Procedurer for Ekstra Screeningsundersøgelser (19 nov 2020)
- Ekstra Screeningsundersøgelser - Information til Fodboldspillere (19 nov 2020)
- Ekstra Screeningsundersøgelser - Spørgeskema - Symptomer - Dansk (19 nov 2020)
- Ekstra Screeningsundersøgelser - Spørgeskema - Symptomer - Engelsk (19 nov 2020)
- COVID-19 Task Force Værktøj 1 - En Systematisk Håndtering af Positive Tilfælde (19 nov 2020)
- COVID-19 Task Force Værktøj 1 - En Systematisk Håndtering af Positive Tilfælde (19 nov 2020) – excelark
- Eksempel på anvendelse af COVID-19 Task Force Værktøj 1 - Systematisk Håndtering af Positive Tilfælde (19 nov 2020)

Arbejdet består under et smitteudbrud i:

- Etablering af en konkret plan for informering og isolering af de(n) positive spiller(ere), samt deres personlige nære relationer og for smitteopsporing i klubben.
- Eksekvering af handlingsplanen inkl. kommunikation og dialog med Divisionsforeningen.

#### *4.1.2 Procedurer for udfyldelse af selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale*

Det anbefales, at alle on-pitch personale udfylder en selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale for at identificere og dermed gøre on-pitch personalet bevidste om eventuelle symptomer på SARS-CoV-2. Anbefalede procedurer for anvendelse af den selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale:

- Udfyldes af det enkelte on-pitch personale hver morgen.
- Indrapporteres til klubben mindst 2 timer før ankomst til klubanlægget/stadion.
- Hvis en on-pitch personale har en temperatur på over 37,5 °C eller svarer ja på et af spørgsmålene, må den on-pitch personale ikke møde op til træning, kamp eller testning uden forudgående godkendelse fra holdets lægestab/læge (fase 2-5).
- Hvis en klinisk begrundet mistanke om, at der er tale om symptomer på SARS-CoV-2, bør man følge retningslinjerne omtalt i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2** og **anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og på de danske sundhedsmyndigheders websted (Sundhedsstyrelsen, Sundhedsstyrelsen, 2020).
- Er en on-pitch personale i tvivl bør klubben kontaktes, og den pågældende on-pitch personale bør efterfølgende kontaktes telefonisk af klublægen ift. en afklaring, forud for at ankomme på træningsanlægget/stadion.
- Den fælles testprocedurer skal ikke benyttes ved mistanke om symptomer/afklaring herom, men derimod skal vedkommende anvende det offentlig sundhedssystem.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Spørgeskemaet, der bør benyttes til den selvrapporteret helbredsundersøgelse kan ses i **Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale.**

#### *4.1.3 Beskrivelse af testproceduren til løbende monitorering af smittespredningen dansk professionel fodbold*

Dette afsnit er kun gældende ved overgangen fra Fase 3 til Fase 4 og løbende under afviklingen af Fase 4.

Implementeringen af en fælles testprocedure i dansk professionel fodbold bør ses i sammenhæng med den allerede eksisterende monitorering af on-pitch personale i dansk professionel fodbold som består af daglig selvrapporteret helbredsundersøgelse og ugentlige kliniske screeninger i forbindelse med afvikling af eksterne trænings- eller turneringskampe. Dermed vil den fælles testprocedure **kun teste asymptomatiske on-pitch personale**, da symptomatisk on-pitch personale anbefales at følge de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2** og dermed ikke ankomme på træningsanlægget, stadion eller deltage i trænings- eller kampaktiviteter, og i stedet følge udredningen gennem det danske sundhedsvæsen, som beskrevet i de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Testproceduren vil bestå af ugentlige tests for SARS-CoV-2 af alle on-pitch personale (se **afsnit 3.2.1 On-pitch personale for en uddybning af, hvem som det dækker over**) og har til formål at løbende monitorere smittespredningen i dansk professionel fodbold. Dermed kan testproceduren være med til at sikre en korrekt og effektiv tilpasning af de danske professionelle fodboldklubbers vedtaget protokoller (Divisionsforeningen, 2020; Divisionsforeningen, 2020) for procedurer og håndtering af SARS-CoV-2, indenfor de af Kulturministeriet udstedte retningslinjer for dansk professionel fodbold (Kulturministeriet, 2020).

Klubben anbefales at udbrede testning af on-pitch personale til videst muligt omfang, hvilket bl.a. kan inkludere: U19- og U17-liga hold, administrativt personale m.m.

Grundet SARS-CoV-2's inkubationstid på op til 14 dage vil en **justering, hvis den omhandler:**

- **En udvidelse** af protokollernes anbefalede retningslinjer **tidligst** kunne implementeres **14 dage efter implementeringen af en ny version af protokollerne.**
- En stramning af protokollernes anbefalede retningslinjer kan ske **øjeblikkeligt**, såfremt den fælles testprocedures testresultater giver anledning hertil.



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### **4.1.4 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**

Alle efterfølgende anbefalede retningslinjer og procedurer vedrørende håndteringen af for SARS-CoV-2 positivt testresultat vil lægge sig op ad de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjerne udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (se **afsnit 3.1.1 Symptomer på SARS-CoV-2 og anbefalede retningslinjer, 3.1.2 Generelle anbefalinger** og de danske sundhedsmyndigheders websted (Sundhedsstyrelsen, Sundhedsstyrelsen, 2020)).

##### **4.1.4.1 Håndtering af det enkelte on-pitch personale testet positiv for SARS-CoV-2**

I tilfælde af en on-pitch personale testet positiv for SARS-CoV-2, er det klubbens ansvar at overholde de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjerne udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Ud fra de anbefalede retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder fra den 25. Maj 2020 anbefales følgende retningslinjer for det enkelte on-pitch personale testet positiv for SARS-CoV-2:

- Det enkelte on-pitch personale går i selvinitieret isolation i 7 dage (gældende fra podningsdagen)<sup>1</sup>.
- Hvis symptomerne opstår inden for de 7 dage, bør det enkelte on-pitch personale forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende ikke har haft nogen symptomer.

Yderligere anbefalede retningslinjer:

- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch personale (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg og ekstra screeningsundersøgelser**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg<sup>2</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).
- For detaljer om tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil se **afsnit 4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch personales tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**

Derudover har klubben også ansvaret for at informere den SARS-CoV-2 positiv testet on-pitch personale, om de til enhver tid gyldige retningslinjer fra de danske sundhedsmyndigheder vedrørende nære kontakter.

---

<sup>1</sup> og forsætte den daglige selvrapportering af symptomer til klubben.

<sup>2</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### *4.1.4.2 Håndtering af de øvrige on-pitch personale såfremt en on-pitch personale er testet positiv for SARS-CoV-2*

I nærværende tilfælde er de gældende anbefalede retningslinjer for de øvrige on-pitch personale testet negativ for SARS-CoV-2 i klubben, hvor klubben som minimum har ansvaret for:

- At planlægge en ny testrunde for det relevante on-pitch personale på 2. dagen for sidste eksponeringsdag, hvis mere end to on-pitch personale har et positivt testresultat ved den ugentlige testning.
- At planlægge en ny testrunde for det relevante on-pitch personale på 4. dagen for sidste eksponeringsdag.
- At planlægge en ny testrunde for det relevante on-pitch personale på 6. dagen for sidste eksponeringsdag.
- Sikre ingen eller begrænset brug af indendørsfaciliteter indtil testresultater fra 4.dagstesten foreligger.
- At informere alle deres on-pitch personale omkring den pågældende situation og påbegynde en dialog, der tager hånd om eventuelle bekymringer deres on-pitch personale måtte have.
- At sikre, at de on-pitch personale, som ved samme screeningsrunde, er blevet testet negativ for SARS-CoV-2, fortsætter med den daglige selvrapporteret helbredsundersøgelse, men under stor øget opmærksomhed og grundighed i klubbens opfølgning herpå.
- At sikre den fortsatte grundige monitorering af klubbens on-pitch personale gennem de ugentlig kliniske screeninger (kliniske helbredsundersøgelser ifm. kamp og de ugentlige test for SARS-CoV-2).
- At sikre i tilfælde af en ny asymptomatisk positiv testet on-pitch at anvende de samme procedurer, som beskrevet ovenfor.

#### *4.1.4.3 Håndtering af en on-pitch personale, som er nær kontakt med en person testet positiv for SARS-CoV-2*

En on-pitch personale, hvis familie har symptomer eller er smittede, er defineret som en "nær" kontakt, og Kulturministeriet har foreskrevet at den enkelte on-pitch personale følger de på enhver tid gældende vejledninger fra Sundhedsstyrelsens for "nære kontakter":

- Alle nære kontakter (on-pitch og off-pitch) går i isolation og skal have foretaget 4. og 6. dags test.
- Blive hjemme og aflys alle besøg (selvisolation).
- Så vidt muligt holder afstand til dem, du bor sammen med, og undgå fysisk kontakt som f.eks. kys og kram. Det er især vigtigt at holde afstand til personer i særlig risiko.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Være særlig omhyggelig med at overholde Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om god håndhygiejne og hostetikette og have fokus på grundig og hyppig rengøring.
- Være særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer på COVID-19 (ondt i halsen, sygdomsfølelse, muskelsmerter, tør hoste, feber mv.).
- Hurtigst muligt tage kontakt til din egen læge, så du kan blive henvist til test. Også selv om du ikke har symptomer

Dertil foreskriver Sundhedsstyrelsen, at den enkelte gør flg.:

#### **Book tid til 2 test:**

- 1. test: Book tid til første test umiddelbart efter du er blevet henvist af lægen. Dog tidligst 4 dage efter, du første gang var i nær kontakt med den smittede.
- 2. test: Book tid til den anden test 2 dage efter den første test.
- Hvis du løbende har haft nær kontakt med en smittet, f.eks. fordi I bor sammen, skal du booke tid til første test hurtigst muligt, og tid til anden test 2 dage efter.

#### **Book 1 test:**

- Hvis der er gået mere end 6 dage efter den nære kontakt med den smittede, skal du kun booke tid til en test hurtigst muligt, og kun til én test.

#### **Ingen test:**

- Hvis der er gået mere end 13 dage, og du ikke har haft symptomer, siden du var i nær kontakt med den smittede, skal du ikke booke tid til test, da du så ikke kan være blevet smittet.

#### **Perioden fra podning til testsvar**

- Det enkelte on-pitch personale forbliver i selvisolation

#### **Negative testresultater**

- Hvis 2. test er negativ, kan man genoptage arbejdet.
- Selvom 2. test er negativ, forsætter man med at være ekstra opmærksom på mulige symptomer på COVID-19 helt op til 14 dage efter, at du har været i nær kontakt med den smittede, da testen i nogle tilfælde godt kan være negativ, selvom du er smittet med SARS-CoV-2.

#### **Positivt testresultat**

- Hvis enten test 1 eller 2 er **afsnit 4.1.4.1 Håndtering af det enkelte on-pitch personale testet positiv for SARS-CoV-2** gældende.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Ansatte, hvis familie har symptomer eller er smittede, skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".

#### **4.1.5 Anbefalede retningslinjer gældende for en on-pitch personales tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil efter SARS-CoV-2 sygdomsforløb**

Klubben ansvar for, at den pågældende on-pitch personale overholder de på enhver tid gældende retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder ift. tilbagevenden til arbejdspladsen. De seneste udgivet anbefalinger og retningslinjer udstedt fra de danske sundhedsmyndigheder pt. 25. Maj 2020 angiver, at en SARS-CoV-2 positiv testet person og/eller en person som oplever symptomer bør:

- Gå i selvinitieret isolation i minimum 7 dage (gældende fra podningsdagen)<sup>3</sup>.
- Hvis symptomerne opstår inden for de 7 dage, bør personen forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende ikke har haft nogen symptomer.
- Efter tilbagevenden fra isolering påbegyndes en gradueret tilbagevenden til fuld trænings- og kampintensitet, som minimum strækker sig over 7 dage (se nedenfor).
- Dermed vil den positiv testet spiller som minimum være ude af kamp i 14 dage inkl. Testdagen.

#### Yderligere anbefalede retningslinjer og vejledende information:

- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch personale (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg og ekstra screeningsundersøgelser**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg<sup>4</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).
- **Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2.**

Efter de 7 dage eller 48 timer efter symptomophør og tilbagevenden til arbejdspladsen anbefales flg. yderligere retningslinjer for tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil:

- Obligatorisk konsultation og screening ved klublægen.
- Ved den obligatoriske konsultation beskrives træningsplanen for en tilbagevenden til fuld træningsintensitet i spil for den enkelte on-pitch personale.

---

<sup>3</sup> og forsætter den daglige selvrapportering af symptomer til klubben.

<sup>4</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Træningsplanen strækker sig over en minimumtidsperiode på 7 dage fra første træningsdag<sup>5</sup>, hvor træningsintensiteten er gradvist stigende.
- Ud fra et forsigtighedsprincip **opfordres** klubben til ved en positiv testet on-pitch personale (uagtet sygdomsforløb) at kontakte (se **Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg og ekstra screeningsundersøgelser**) det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg<sup>6</sup> og indgå i en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet).

#### Bemærkninger til den medicinsk ansvarlige i klubben

- At højere fysisk anstrengende træningsintensitet kan være begrænset i op til 14 dage.
- *At i sjældne tilfælde:* Forekomst af betændelse i hjertet hos dem, der har været indlagt. Tilrådes 3 måneders hvile af førende kardiologer.
- At orientere sig i **Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2.**

#### **4.1.6 Anmodning om fritagelse for fælles testprocedure efter positiv test for SARS-CoV-2**

Såfremt en on-pitch personale er **testet positiv for SARS-CoV-2** (PCR eller antistof) kan klubben dokumenteret fritage for yderligere deltagelse i den fælles vedtaget testprocedure de næste 8 uger, og samtidig stadig være disponible i træning og kamp efterfølgende. Denne dokumenteret anmodning kan have baggrund i følgende to tilfælde:

- En on-pitch personale, der, **forud for den fælles testprocedure positiv**, er blevet testet positiv for SARS-CoV-2 (PCR / Antistof) og har fulgt de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer fra de danske sundhedsmyndigheder for tilbagevenden til arbejdspladsen.
- En on-pitch personale der er testet positiv for SARS-CoV-2 **under den fælles testprocedure** jf. afsnit 4.1.4 er vendt tilbage til arbejdspladsen.

Følgende accepteres som dokumentation og fremvises ved anmodning herom:

- En skriftlig erklæring fra on-pitch personales egen læge.
- Et screenshot/udskrift af det enkelte on-pitch personales journal (ved fælles testprocedurer af testresultatet).

---

<sup>5</sup> Ved en SARS-CoV-2 positiv testet asymptomatisk on-pitch medarbejder er der fra dagen for den SARS-CoV-2 positive test derfor minimum 14 dage før først mulige turneringskampsdag og for en symptomatisk (med eller uden SARS-CoV-2 positiv test resultat) minimum 48 timer efter symptomophør plus 7 dage, før først mulige turneringskampsdag.

<sup>6</sup> En infektionsmediciner, kardiolog og lungemediciner

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

Krav til dokumentationen:

- Dokumentationen bør **alene** have det enkelte on-pitch personales fulde 1. Navn, 2. Typen af test og 3. Testresultatet beskrevet samlet.
- **OBS:** Fritagelse fra yderligere tests (og dermed adgang til træning og kamp i fase 4 uden yderligere testning) **er først gældende, når klubben har uploadet dokumentation for den positive test, i det fælles test setup.**

#### *4.1.7 Særlige forhold for test i andet regi*

Det er muligt, at der kan benyttes test i andet regi som afløsning for deltagelse i den fælles testprocedurer, hvis flg. konditioner opfyldes:

- Klubben anmoder Divisionsforeningen om testning i andet regi ifm. specifikke situationer, klublæger, internationale kampe, m.m.
- SARS-CoV-2 testen skal være af min. samme kvalitet, som det anvendt af det danske sundhedsvæsen (PCR-test).
- Testningen skal som min. følge samme ugentlige testningsfrekvens, som den fælles testprocedurer i de uger, hvor dette anvendes.
- Testresultat er underlagt de samme retningslinjer (**afsnit 4.1.3 Procedurer for håndtering af et for SARS-CoV-2 positivt testresultat**), som testresultater fra den fælles testprocedurer.
- Det ugentlige testtidspunkt (podningstidspunkt) skal være samme dage, som den fælles testprocedurer, og testsvaret skal registreres i og dokumentation herfor uploades i det fælles testsystem.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne

Det anbefales, at alt personale (samt personale angivet i **afsnit 5.5 Liste over personale, der må befinde sig på stadion under turneringskampe**) til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, når det er nødvendigt, på alle de faciliteter, der anvendes i forbindelse med træning, eksterne trænings- eller turneringskampe (indendørs faciliteter i klubben, træningsbaner, hotelfaciliteter, stadionfaciliteter osv.). Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter træning og kamp.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.3 On- og off-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi ifm. træning

For at begrænse antallet af nære kontakter anbefales det i størst muligt omfang at benytte faciliteterne:

1. Individuelt
2. Superviseret i faste grupper af 3-5 on-pitch
3. Superviseret ift. overholdelse, hvor afstands- og arealkravet bestemmer det mulige antal.

Følgende ikke-udtømmende liste over indendørsfaciliteter, som kan benyttes i klubregi med stor opmærksomhed på overholdelse af de tilhørende konditioner nedenfor:

- Omklædningsrum
- Fitnessfaciliteter
- Lokaler som anvendes som kontorer
- Lokaler som anvendes som konference-, møde-, videoindendørsfaciliteter, osv. (gælder også i forbindelse med hotelophold)
- Restaurant, spiseindendørsfaciliteter osv. (gælder også i forbindelse med hotelophold).
- Andre indendørsindendørsfaciliteter.

#### Specielt:

- Specifikke anbefalede retningslinjer for brug af omklædningsrum og fitnessfaciliteter se **afsnit 3.3.2 Omklædningsrum** og **afsnit 3.3.4 Fitnessfaciliteter**.

#### 4.3.1 Konditioner for brug af indendørsfaciliteter i klubregi ved træning

Nærværende anbefalede retningslinjer for måltider gælder separat for **on- og off-pitch internt** (se **afsnit 3.2.1.1 Off-pitch personale internt** og **afsnit 3.2.1.2 On-pitch personale internt**), hvor evt. brug af samme indendørsindendørsfaciliteter anbefales at tidsforskydes, hvilket muliggør rengøring og desinfektion før og efter brug (se **afsnit 3.2.1.2 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring**).

Al brug af overnævnte indendørsfaciliteter i klubregi bør som minimum overholde flg.:

- Anvendelse af indendørsfaciliteter bør ske før fysisk træning eller efter omklædning og bad ifm. den fysiske træning (**undtaget er 3.3.2 Omklædningsrum og 3.3.4 Fitnessfaciliteter**). Ingen brug af indendørsfaciliteter iført brugt træningstøj eller lignende.
- Indendørsfaciliteter i klubregi og individuelle arbejdsstationer er rengjort og desinficeret før og efter brug i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- **Stor opmærksomhed** på hygiejne, og hyppig rengøring af kontaktpunkter (f.eks. håndtag, gelændere, kontakter, trykknapper, tastaturer, mus, terminaler, armlæn, bordkanter, legetøj, redskaber, vandhaner, toiletter mv) (Sundhedsstyrelsen, 2020) (Kulturministeriet, 2020).
- De anvendte indendørsfaciliteter bør muliggøre en til enhver tid opretholdelse af den på enhver tid gældende sikkerhedsafstand udstedt af de danske myndigheder (d.d. 2 meter).

For yderligere information se de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Nærværende anbefalede retningslinjer for måltider gælder separat for **on- og off-pitch internt** (se afsnit 3.2.1.1 Off-pitch personale internt og afsnit 3.2.1.2 On-pitch personale internt), hvor evt. brug af samme indendørsindendørsfaciliteter anbefales at tidsforskydes, hvilket muliggør rengøring og desinfektion før og efter brug (se afsnit 3.2.1.2 Generelle anbefalinger vedrørende rengøring).

I forbindelse med måltider og evt. brug af indendørsfaciliteter i klubregi se også afsnit 4.3 On- og off-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi ifm. træning. Yderligere anvendelse af buffetsservering, fællesspisning m.v. har følgende anbefalede retningslinjer:

- Anbefales at foregå på en af flg. måder rangeret ift. mindste smittespredningsrisiko:
  1. Individuelt, hvis muligt.
  2. Superviseret i faste grupper af 3 – 5 on-pitch
  3. Min. 2 meters afstandskrav ml. on-pitch, mundbindskrav, fokus på rengøring, hygiejne, håndtering af brugt træningstøj og ingen kampråb eller fysisk kontakt af nogen form.
- At følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).
- Spiselokalet bør indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og evt. afstandsmarkering.
- Sikre, at der ikke opstår kødannelse.
- Særlig og **stor opmærksomhed** på kontaktflader herunder specielt hygiejne og rengøring og anvendelse af personlige redskaber, engangsredskaber eller portionsskåle ved selvservering.
- Mundbindskravet er ikke gældende, når man er siddende og spiser

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- og turneringskampe

Nærværende anbefalede retningslinjer for transport gælder alene for **on-pitch internt** (se afsnit **3.2.1.2 On-pitch personale internt**).

Transport til og fra træning og kampe bør overholde følgende anbefalede retningslinjer:

Ved brug af personbil:

- Have stor opmærksomhed på hygiejne og hoste etikette og rengøring af kontaktpunkter. og stor opmærksomhed rengøring af transportmidlet før og efterbrug (transport til og fra).
- Overholde den på tid gældende sikkerhedsafstand (mindst 2 meter) udstedt af de danske myndigheder ml. on-pitch personale.
- Brug mundbind.

Ved brug af kollektiv trafik:

- Myndighederne har indført et krav om brug af mundbind i al kollektiv trafik, og dermed er det lovmæssigt påkrævet, at alt personale er iført Type IIR mundbind i fælles transport til og fra træning og kampe

Brug af privat arrangeret transport anbefales at:

- Overholde afstandskravet på 2 meter mellem hver person.
- Ingen bevægelse til og fra siddeplads under kørslen.
- Følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr

Først og fremmest anbefales det altid, at on-pitch personale ikke deler udstyr og/eller bruger udstyr, når først det har været anvendt af en anden on-pitch personale. Det inkluderer alt udstyr beskrevet i afsnit 3.3.3 **Område for lægebehandling og fysioterapi**, afsnit 4.6 **Individuelt træningstøj og -udstyr** og afsnit 4.7 **Træningsudstyr til brug på banen**. Denne anbefaling er imidlertid ikke begrænset til det angivne udstyr, men det anbefales, at dette også gælder brug af øvrigt udstyr. Desuden anbefales det, at alt udstyr rengøres og vaskes, hver gang det har været i brug.

Alle procedurer for individuelt træningstøj og -udstyr (støvler, benskiner, sportstape, træningsudstyr, vandflasker osv.) bør overholde en af følgende to afsnits beskrivelser:

##### 4.6.1 *Individuel håndtering*

Hvis en on-pitch personale ønsker det, kan vedkommende selv forestå vask/rengøring og transport af eget træningstøj og -udstyr hjemefter hver træning eller kamp.

##### 4.6.2 *Håndtering af klubben*

Hvis klubben håndterer individuelt træningstøj og -udstyr bør de benytte følgende procedure:

- Det anbefales, at **udlevering af individuelt træningstøj og -udstyr** sker på individuel basis i klubben før træning eller turneringskamp.
- Det anbefales, at **indsamling af brugt træningstøj** sker på individuel basis efter træning og kamp, hvor det samles i sorte sække, som håndteres enkeltvis af en holdleder, vaskemand, osv. iført handsker.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### **4.7 Træningsudstyr til brug på banen**

Al håndtering af træningsudstyr, der anvendes på banen (kegler, stiger, dukker, bolde, fitnessredskaber, veste osv.), herunder transportering og desinficering bør gøres af en udvalgt on- eller off-pitch personale.

Det anbefales, at træningsudstyret opbevares, aflåst og desinficeres før den første træning og derefter efter hver træning og kamp

Det anbefales, at on-pitch personalet ikke deler træningsudstyr (primært veste) under træning og turneringskamp, og at udstyret altid rengøres efter brug. Derudover anbefales alt personale at have deres egen personlige vandflaske mærket med navn, som rengøres med sæbe efter hver træning og kamp.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.8 Toiletfaciliteter

Toiletfaciliteter er tilgængelige og der er separate toiletfaciliteter for henholdsvis on- og off-pitch personale samt on-pitch personale fra to forskellige klubber (ifm. med kamp). Ved brug af toiletfaciliteter anbefales:

- Ingen brug af håndklæde men engangsservietter til tørring.
- Stor opmærksomhed på håndhygiejne (Sundhedsstyrelsen, 2020).
- Stor opmærksomhed på hyppig rengøring af alle kontaktflader (armatur, vandhane, dørhåndtag, osv.) (Kulturministeriet, 2020).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 4.9 Lægebehandling og fysioterapi

I forbindelse med lægebehandling og fysioterapi anbefales det, at kun én læge/fysioterapeut ad gangen behandler én spiller ad gangen i samme rum (ved turneringskamp bør der stilles et afsondret og separat rum til rådighed). Det anbefales endvidere, at en læge/fysioterapeut kun behandler den samme gruppe af udvalgte spillere. Specifikke retningslinjer for rengøring, udstyr og procedurer for personale og øvrigt personale i området for lægebehandling og fysioterapi kan ses i afsnit **3.2.4 Område for lægebehandling og fysioterapi og afsnit 3.2.1.2 Testkrav for personale med 2 ansættelsesforhold**.

Hvad angår behandling på banen i tilfælde af et akut traume, anbefales det, at spillerens placering på banen betragtes som **Område for lægebehandling og fysioterapi (afsnit 3.2.5)**, og at man straks overholder sikkerhedsafstanden (2 meter). Det anbefales, at det i første omgang kun er en enkelt behandler, der tilser den skadede spiller på banen. Hvis dommeren imidlertid vurderer, at der er behov for to eller flere personer, vil dette blive anset, som det anbefalede. Når behandlere og førstehjælpspersonale undersøger spilleren, anbefales det, at de følger procedurerne i afsnit **3.3.3 Område for lægebehandling og fysioterapi**.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 5.0 Anbefalede retningslinjer før, under og efter afviklingen af eksterne trænings- eller turneringskampe for afviklingen og kommunikationen på og uden for banen

I denne fase anbefales det, at:

- Alle eksterne trænings- eller turneringskampe gennemføres i overensstemmelse med de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske myndigheder for antallet af tilskuere og personale (se **Protokol 2 for Kampafvikling**).
- Adgang til håndsprit og/eller sæbe anbefales at gælde alt personale på stadion, ligesom de bør følge retningslinjerne i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe med henblik på god håndhygiejne**

### 5.1 Før eksterne trænings- eller turneringskampe

Følgende specifikke anbefalede retningslinjer for **transport, hotelophold og brug af indendørsfaciliteter ifm. eksterne trænings- eller turneringskampe** er gældende:

- Transport se **afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe**.
- Hotelophold se **afsnit 5.1.1 Hotelophold**.
- Brug af mødeindendørsfaciliteter, restaurant ifm. hotelophold se **afsnit 4.3 On- og of-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

#### 5.1.1 Hotelophold

Ved brug af hotel i forbindelse med forberedelser op til kampdag (en eller to overnatninger op til kampdagen) anbefales det, at on-pitch personalet har en fast værelseskammerat, og hvis denne ikke er udtaget til kamp, har on-pitch personen sit eget hotelværelse.

Nedenfor er afsnittene indeholdende de gældende retningslinjer og procedurer før, under og efter et hotelophold oplistet:

- **4.3 On- og off-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi ifm. træning**
- **4.4 Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad**
- **4.5 Transport til og fra træning og kampe**
- **4.6 Individuelt træningstøj og -udstyr**
- **4.7 Træningsudstyr til brug på banen**
- **4.9 Lægebehandling og fysioterapi**



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 5.1.2 Ankomst til eksterne trænings- eller turneringskampe

Overordnet er de anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.3 On- og of-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi ifm. træning** gældende herunder også **afsnit 3.3.2 Omklædningsrum** ved brug af omklædnings- og badefaciliteter. Valget af brug af indendørsfaciliteter er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold**. Dertil gælder yderligere flg. konditioner for indendørsfaciliteterne:

1. At lokalets størrelse til enhver tid ud fra et forsigtighedsprincip kan sikre, at arealkravet på 4m<sup>2</sup> overholdes, og at alle on-pitch personale fra den enkelte klub og dommerne kan opretholde afstandskravet på mindst 2 meter til hinanden også under taktikmøder.
2. At hjemmeholdet forud for kampen kommunikerer muligheden for brug af indendørsfaciliteter ifm. med den eksterne trænings- eller turneringskamp til udeholdet, så de har mulighed for at forberede sig på dette.
3. At brug udelukkende er for **on-pitch personale og dommere**.
4. Sikring af separat eller tidsforskudt adgang til indendørsfaciliteterne for de to klubbers on-pitch personale og dommerne.
5. Sikring af fysisk adskillelse imellem dommerne og de to klubbers on-pitch personale (min. tre fysisk adskilte indendørsfaciliteter) ved brug af indendørsfaciliteterne.
6. Tilgang til separate og tilhørende toiletfaciliteter til den enkelte klubs on-pitch personale og dommerne, som med stor opmærksomhed efterlever de anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.8 Toiletfaciliteter**.
7. At lokalet med stor opmærksomhed er rengjort **før** brug.
8. At de anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.2 Adgang til håndsprit og/eller sæbe** er tilstede for med stor opmærksomhed at følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder (Sundhedsstyrelsen, 2020) beskrevet i de anbefalede retningslinjer udstedt af kulturministeriet (Kulturministeriet, 2020).
9. At lokalet efter brug (afgang til opvarmning) rengøres og desinficeres.

#### 5.1.2.1 Brug af udendørsområde

Hjemmeholdet kan også anviser min. tre adskilte udendørsområder<sup>7</sup> på trænings-, kampbanen eller stadion til alle aktiviteter før, under og efter eksterne trænings- eller turneringskampe (taktiskmøde, præ-aktivering, opvarmning osv.) for hver klubs on-pitch personale og dommerne, hvor afstandskravet på mindst 2 meter kan opretholdes.

---

<sup>7</sup> Evt. overdækket ift. nedbør eller stærk sol.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### 5.1.3 Opvarmning før eksterne trænings- eller turneringskampe

Følgende anbefalede retningslinjer er gældende før eksterne trænings- eller turneringskampe:

- De to deltagende klubbers on-pitch personale og dommerne gennemfører opvarmningen adskilt fra hinanden fx i hver sin ende af banen og dommerne på midten af banen.
- Alle holdsamtaler der gennemføres på banen, bør af et forsigtighedsprincip overholde af kulturministeriet anbefalede sikkerhedsafstand på mindst 2 meter til den talende on-pitch personale (Kulturministeriet, 2020, s. 4).
- Brug af indendørsfaciliteter **efter endt opvarmning og før kampstart** kræver at lokalet efter brug (afgang til opvarmning) er rengjort og desinficeret og samme procedurer foregår efter brug og før brug i pausen.
- At indløb overholder afstandskravet på mindst 2 meter ved rækkeopstilling.
- At alle aktiviteter, som inkl. tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) begrænses mest muligt).
- At on-pitch personale ikke har nogen kontakt indenfor 2 meter med klubbens eget off-pitch personale, tv-producere, tilskuere, m.m..

## 5.2 Under eksterne trænings- eller turneringskampe

Det anbefales endvidere for træning, eksterne trænings- eller turneringskampe:

- At placeringen af on-pitch personale og dommere, der ikke deltager i den eksterne trænings- eller turneringskamp, er i overensstemmelse med afstandskravet på mindst 2 meter (udskiftnings- og reservespillere, trænere, dommere, osv.).
- Ingen brug af ikke-afskærmet tribuneafsnit eller lignende for bæk/reservespillere, hvor tilskuere eller andre off-pitch personer har direkte adgang.
- At alt personale udelukkende anvender en personlig drikkeflaske og ikke deler udstyr (veste m.m.).
- At alle on-pitch personale i så høj grad som muligt benytter individuel fejring ved scoring.

### 5.2.1 Opvarmning og udskiftning under eksterne trænings- eller turneringskampe

Opvarmning under kampen bør organiseres på en af de følgende to måder:

1. Hvis opretholdelse af afstandskravet på mindst 2 meter mellem alle on-pitch personale er mulig kan begge klubbers on-pitch personale varme op bag linjevogteren på sidelinjen tættest på bænken.
2. Hver klub har en sidelinje nærmest deres bæk, hvor opvarmning kan foregå samtidig med opretholdelse af afstandskravet på mindst 2 meter.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

- Antallet af spiller til opvarmning er afhængig af, at sikkerhedsafstanden på 2 meter kan opretholdes, og må derfor justeres herfor.
- En evt. udskiftet spiller kan anvende de beskrevet retnings nedenfor i **afsnit 5.3 Efter træning- trænings- eller turneringskamp** før placering på bænken.

### 5.2.2 Bolde håndteret af bolddrenge

Yderligere anbefales det, at alle bolde, som håndteres af bolddrenge bør tørres (et håndklæde pr. tørring) og herefter afsprittes før end, at de kan anvendes i kampen igen. For at kunne opretholde et naturligt flow i kampen, har klubben derfor et ansvar for:

- At sikre, at hver bolddreng har engangshandsker (gummi).
- At sikre, at hver bolddreng har tilstrækkelig med bolde (min 3 pr. bolddreng).
- At sikre nok antal engangshåndklæder og tilgængelighed til håndsprit for den ansvarlige for tørring- og afsprittningsproceduren

At sikre, at overnævnte tørrings- og afsprittningsprocedure til enhver tid overholdes

### 5.2.3 I pauserne mellem halvlegene i de eksterne trænings- eller turneringskampe

Det anbefales at benytte en af to nedenstående muligheder i pausen mellem halvlegene i den eksterne trænings- eller turneringskamp, men valget af mulighed er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold**:

#### 1) Brug af indendørsfaciliteter

Klubbernes on-pitch personale og dommerne igen kan anvende det separate og adskilte indendørsfaciliteter<sup>8</sup>, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis:

1. Lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter første brug.
2. Alle beskrevet konditioner for brug i afsnit 5.1.2 Ankomst til eksterne trænings- eller turneringskampe er kan overholdes
3. Hver klub sikrer en procedure for opsamling og opbevaring af brugte svedtrøjer m.m. i fx plasticposer, m.m.

#### 2) Brug af udendørsområde

Hjemmeholdet kan igen anviser min. tre adskilte udendørsområder<sup>9</sup> på trænings-, kampbanen eller stadion til alle aktiviteter før, under og efter eksterne trænings- eller turneringskampe (taktiskmøde,

<sup>8</sup> Lokalet må under **ingen** omstændigheder være et omklædningsrum.

<sup>9</sup> Evt. overdækket ift. nedbør eller stærk sol.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

præ-aktivering, opvarmning osv.) for hver klubs on-pitch personale og dommerne, hvor afstandskravet på mindst 2 meter kan opretholdes.

### 5.3 Efter eksterne trænings- eller turneringskamp

- Grundlæggende anbefales det, at alle aktiviteter, som inkl. tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) ikke gennemføres. Dertil. At on-pitch personale ikke har nogen kontakt indenfor 2 meter med klubbens eget off-pitch personale, tv-producere, tilskuere, m.m. ift. evt. fejring (gå hen til fans, kæreste m.m.).

Desuden anbefales det at benytte en af to nedenstående muligheder i efter afviklingen af den eksterne trænings- eller turneringskamp, men valget af mulighed er **betinget af**, at forholdene er **ens** for både **dommere, hjemme- og udehold:**

#### 1) Mulighed for brug af indendørsfaciliteter

Klubbernes on-pitch personale og dommerne igen kan anvende det separate og adskilte indendørsfaciliteter<sup>10</sup>, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis:

1. Lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter brug i pausen.
2. Alle beskrevet konditioner for brug i **afsnit 5.1.2 Ankomst til eksterne trænings- eller turneringskampe** samt ved brug af omklædning og bedefaciliteter konditionerne i **afsnit 3.3.2 Omklædningsrum**.
3. At brugen er begrænset i antal ift. at kunne opretholde afstandskravet på mindst 2 meter.

#### 2) Mulighed for brug af udendørsområde

Anvende samme anbefalede retningslinjer som ved træning (**afsnit 4.5 Transport til og fra træning, eksterne trænings- eller turneringskampe** og **afsnit 4.3 On- og of-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi**).

---

<sup>10</sup> Lokalet må under **ingen** omstændigheder være et omklædningsrum.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

#### 5.4 Kommunikation uden for banen

Det anbefales, at al kommunikation uden for banen finder sted i overensstemmelse med de beskrevet anbefalede retningslinjer i **afsnit 4.3 On- og of-pitch personales brug af indendørsfaciliteter i klubregi**.

#### 5.5 Liste over personale, der er tilladt på stadion under turneringskampe

Det er vigtigt at bemærke, at et stadion er et arbejdsområde, og derfor anbefales det, at kun personer **med en nødvendig arbejdsfunktion ifm. deres ansættelse** opholder sig på stadion. Der bør ikke være nogen arrangementer eller lignende før, under eller efter kampen. Den følgende liste angiver de personer, der anbefales at få adgang (listen er ikke udtømmende). Der er flere oplysninger i protokollen for kampafvikling (**afsnit 1: Indledning**).

- Dommer og linjedommere, herunder dommerobservatør
- Antidopingkontrol
- Spillere, trænerstab, teknisk stab
- Sikkerhedspersonale
- Førstehjælpspersonale
- Presse- og kommunikationspersonale
- Stadions driftspersonale og banepersonale
- Bolddrenge
- Medier
- Tv-produktionspersonale
- Data og analyse leverandører til Divisionsforeningen
- Landstrænere fra DBU

Alt personale, der er anført ovenfor, og som ikke er direkte involveret i kampen (undtagen de 22 spillere på banen), bør placeres med minimumafstandskravet på 2 meter mellem sig til enhver tid.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 6.0 Anmodning om udvidelse eller tilpasning af en eksisterende retningslinje

En klub kan indsende en skriftlig og udførlig beskrivelse af anmodning om en mulig udvidelse eller tilpasning af en eksisterende retningslinje.

En sådan anmodning bør som minimum indeholde:

- Henvisning til den eksisterende retningslinjes afsnit i protokollen.
- Begrundelse for en udvidelse eller tilpasning af den eksisterende retningslinje.
- Detaljeret beskrivelse af alle konditionerne for, hvordan udvidelsen eller tilpasningen vil kunne eksekveres (praktisk, logistisk, osv.).
- En klinisk erklæring på: 1) at den ønskede aktivitet er sundhedsforsvarlig og i overensstemmelse med de på enhver tid gældende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne, og 2) at det er under klublægens ansvar, at de konkrete procedurer, som de er beskrevet, overholdes.
- Klubben får en mundtlig og individuel feedback på anmodningen umiddelbart før næst kommende udvidelse eller tilpasning af den næste version af protokollerne.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 7.0 Afsluttende bemærkninger

Protokollen indeholder de på nuværende tidspunkt anbefalinger og retningslinjer fra Divisionsforeningen til de professionelle fodboldklubber. Protokollen er imidlertid ikke-endelig og dermed under løbende bearbejdning i henhold til de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder og den generelle sundhedsmæssige situation i det danske samfund.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## 8.0 Referencer

- Divisionsforeningen. (22. May 2020). *Protokol for genoptagelsen af træning og turneringskampe på tværs af alle professionelle fodboldturneringer i Danmark under SARS-CoV2-pandemien*. Hentet fra Divisionsforeningen: [https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL\\_1\\_V4\\_DANSK.pdf](https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL_1_V4_DANSK.pdf)
- Divisionsforeningen. (22. May 2020). *Protokol for kampafvikling under den aktuelle SARS-CoV-2-pandemi*. Hentet fra Divisionsforeningen: [https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL\\_2\\_V3\\_DANSK.pdf](https://divisionsforeningen.dk/wp-content/uploads/2020/05/PROTOKOL_2_V3_DANSK.pdf)
- Institut, S. S. (8. April 2020). *Notat: Midlertidige anbefalinger for prioriteret brug af værnemidler med fokus på COVID-19 tilfælde. Version 3*. Hentet fra Statens Serum Institut.
- Kulturministeriet. (11. Maj 2020). *Retningslinjer for genoptagelse af professionel klubfodbold – 3F Superliga og NordicBet Liga*. Hentet fra Kulturministeriet.
- Movia. (22. Maj 2020). *Movia har taget følgende tiltag i forbindelse med coronavirus*. Hentet fra Movia: <https://www.moviatrafik.dk/om-os/om-coronavirus>
- Sundhedsstyrelsen. (20. April 2020). *Coronavirus/COVID-19*. Hentet fra Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/da/corona>
- Sundhedsstyrelsen. (10. Maj 2020). *COVID-19 Forebyggelse af smittespredning*. Hentet fra Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>
- Sundhedsstyrelsen. (2020, April 28). *Om ny coronavirus og COVID-19*. Retrieved from Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/da/corona/FAQ#corona-faq-corona>
- Sundhedsstyrelsen. (20. April 2020). *Sundhedsstyrelsen*. Hentet fra Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/>
- Sundhedsstyrelsen. (14. Maj 2020). *Til dig, der er en nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus*. Hentet fra Sundhedsstyrelsen: [https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/Pjece\\_Til-dig-der-er-en-naer-kontakt-til-en-person-smittet-med-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=F74B217E6DC436CD41A307C3374E93ADBE980452](https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/Pjece_Til-dig-der-er-en-naer-kontakt-til-en-person-smittet-med-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=F74B217E6DC436CD41A307C3374E93ADBE980452)



Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag A: Selvrapporteret helbredsundersøgelse for on-pitch personale

Udfyldes og indrapporteres til klubben hver dag til godkendelse under klublægens ansvar minimum to timer forud for adgang til træningsbanen/stadion

- Temperatur: \_\_\_\_\_
- Ondt i halsen: Ja\_\_ Nej\_\_
- Tør hoste: Ja\_\_ Nej\_\_
- Hovedpine: Ja\_\_ Nej\_\_
- Kvalme: Ja\_\_ Nej\_\_
- Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
- Muskelsmerter:\* Ja\_\_ Nej\_\_
- Vejrtrækningsbesvær: Ja\_\_ Nej\_\_
- Andre symptomer: Ja\_\_ Nej\_\_

\* Ikke ømhed efter træning eller kendt skade

Hvis din temperatur er over 37,5 °C, eller du svarer ja på et eller flere af spørgsmålene, må du ikke møde op til træning eller kamp uden godkendelse fra holdets kliniske personale/læge.

Er du i tvivl om udfyldelse, vurdering af muligt symptom, så kontakt klubben og afvent telefonisk kontakt og dialog med klublægen.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag B: Vejledende mulige kliniske tiltag efter positiv test / haft symptomer på SARS-CoV-2

**OBS:** Det følgende er holdt i det udarbejdede fagsprog (engelsk) for at undgå at påvirke ordlyden.

### **Player medical assessment post-recovery**

Although COVID-19 will lead to minor symptoms in most cases, the specific aspects of this infection affecting elite footballers must be considered prior resumption of high intensity/volume exercise.

Specific assessments may be considered according to clinical presentation & specialist advice on a case by case basis and will include:

#### **Suspected pulmonary function impairment:**

Consider referral to pulmonologist or perform pulmonary function tests (pre- & post-exercise challenge). **If abnormal test**, then refer to pulmonologist for further tests.

#### **Suspected post-viral myocarditis:**

STOP physical exercise. Consider referral to cardiologist or perform resting ECG and measure of high sensitive troponin I/T (HS-TnI or HS-TnT). **If either test is abnormal**, then refer to cardiologist for further urgent tests (i.e. exercise testing, echocardiogram, cardiac MRI).

### **Example of timeline for return to play after experiencing symptoms and/or tested positive for SARS-CoV-2**

Commence floor-based exercise only with individualized HR monitoring program for 7 days.

STOP if any cardiac symptoms (palpitations, chest pain).

Progress to bike/grass exercise with individualized HR monitoring program for further 7 days.

Club doctor to decide whether to continue exercise or refer to expert advice group.

- Use detailed symptom questionnaire
- Consider blood test (HS-TnI or HS-TnT), ECG and pulmonary function test

### **References**

*Prof John Somauroo, DrSarah Lindsay, DrRobert M Cooper, 2020. "The Liverpool Model" 17.4.20 (Version 6.9)*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

*Majid M, Safavi-Naeni P, Solomon S.D., Vardney O. JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Potential Effects of Coronavirus on the Cardiovascular System: A Review*

*Inciardi R.M., et al JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Cardiac Involvement In a Patient With Coronavirus Disease 2019*

*Guo T. et al. JAMA Cardiol. 2020 Mar 27. Cardiovascular Implications of Fatal Outcomes of Patients With Coronavirus Disease 2019*

*Lippi G., Lavie C.J., Sanchis-Gomar F. Prog Cardiovasc Dis 2020 Mar 10. Cardiac Troponin I in Patients with Coronavirus Disease 2019: Evidence from a Meta-analysis*

*Driggin E. et al. J American College Cardiol. Mar 2020. Cardiovascular considerations for Patients, Health Care Workers, and Health Systems During Coronavirus Disease 2019 Pandemic.*

*Pelliccia et al. European Heart Journal (2018) 0, 1–18 Recommendations for participation in competitive and leisure time sport in athletes with cardiomyopathies, myocarditis, and pericarditis: position statement of the Sport Cardiology Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC).*

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag C: Procedurer for kontakt til ekspertudvalg og ekstra screeningsundersøgelser

I tilfælde af at klubben i håndteringen af en for SARS-CoV-2 positiv testet / symptomatisk on-pitch personale ønsker en understøttende klinisk rådgivning og sparring omkring håndtering af den individuelle sag (yderligere kliniske tiltag, tilbagevend til fuld træningsintensitet m.m.) med det af Divisionsforeningen etablerede eksterne og uafhængige ekspertudvalg er følgende procedurer gældende:

- Mail sendes gennem Divisionsforeningen til [ruli@df.dbu.dk](mailto:ruli@df.dbu.dk)
- Mailen bør indeholde kontaktinformation på klubbens medicinske ansvarlige.
- Mailen bør indeholde en kort beskrivelse af det konkrete spørgsmål og evt. anmodning om ekstra screeningsundersøgelser.
- I vil efterfølgende blive kontaktet direkte af det af Divisionsforeningen og modtage nærmere vejledning, hvor bl.a. kontakten vedr. ekstra screeningsundersøgelser foregår direkte gennem spilleren til ekspertudvalget.

OBS: Det bør bemærkes, at ekspertudvalget alene rådgiver, men at klubben, som arbejdsgiver har det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

### **Ekspertudvalget består af:**

- En speciallæge i infektionsmedicin
- En overlæge med speciale i kardiologi
- En overlæge med speciale i lungemedicin

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag D: Beskrivelse og beregning af antals-, plads-, og afstandskrav

Overordnet skal det understreges at brug af indendørsfaciliteter i klubregi er begrænset til on-pitch personale internt og off-pitch personale internt og ikke kombineret.

Gældende plads- og afstandskrav for brug af indendørsfaciliteter i klubregi (ikke gældende for indendørs fitnessfaciliteter):

- Pladskrav : 4 m<sup>2</sup> pr. on-pitch personale
- Afstandskrav : 2 meter mellem on-pitch personale

Gældende plads- og afstandskrav for brug af indendørs fitnessfaciliteter i klubregi:

- Pladskrav : 4 m<sup>2</sup> pr. tilskuer
- Afstandskrav : 2 meter mellem on-pitch personale

Opmåling af afstandskravet mellem on-pitch personale

- Afstandskravet mellem hver on-pitch personale måles fra næsetip til næsetip eller fra midten af et sæde til midten af det næste sæde.

Beregning af pladskravet

- Pladskravet for indendørsfaciliteter opgøres væg til væg uanset inventar m.v.

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## Bilag E: Baggrund for udvikling af protokol

Den 11. marts 2020 offentliggjorde den danske regering en række tiltag, der resulterede i en nedlukning af store dele af det danske samfund i indledningsvis 14 dage for at imødegå den sundhedsmæssige nødsituation, som er forårsaget af SARS-CoV-2. En forlængelse af den oprindelige nedlukning frem til den 13. april blev annonceret den 22. marts. Den 30. marts fastslog regeringen, at hvis den aktuelle udvikling fortsatte hen over påskeferien, ville det være muligt langsomt og gradvist at genåbne dele af det danske samfund.

Siden begyndelsen af sundhedskrisen har den danske regering og sundhedsmyndighederne orienteret offentligheden om de regler og procedurer, der bør følges for at forhindre en eksponentiel spredning af SARS-CoV-2-virus (Sundhedsstyrelsen, 2020), idet man også har informeret om de protokoller for risikoforebyggelse, som alle arbejdsgivere og personale bør følge for at minimere eller forhindre eksponering for SARS-CoV-2.

### Situationen i forhold til sport

Sport generelt, og især professionel fodbold i Danmark, har været hårdt ramt, både økonomisk og sportsligt.

Som respons på SARS-CoV-2-situationen i Danmark har Divisionsforeningen påtaget sig at udarbejde anbefalede retningslinjer for professionelle fodboldklubber, der er i overensstemmelse med de på enhver tid gældende regler, anbefalinger og retningslinjer udstedt af den danske regering og sundhedsmyndighederne. Det bør bemærkes, at der er tale om anbefalede retningslinjer fra Divisionsforeningen, og at det til enhver tid er klubbens ansvar som arbejdsgiver at beskytte og sikre sine personales sundhed og sikkerhed og overholde de bestemmelser og krav, der fastsættes af de nationale offentlige myndigheder, herunder sundhedsmyndigheder.

Den 12. marts anbefalede Divisionsforeningen i første omgang, at alle professionelle fodboldklubber aflyste normal fodboldtræning og udleverede individuelle træningsprogrammer til spillerne, som de kunne udføre enkeltvis derhjemme (hjemmetræning).

Den 25. marts ændrede Divisionsforeningen disse anbefalinger på baggrund af adskillige møder med en rådgivende gruppe af læger samt tilbagemeldinger fra klubber og spillere, så de også inkluderede anbefalinger vedrørende styrketræning og ændrede former for holdtræning (gruppebaseret).

Denne protokol er vedtaget af danske professionelle fodboldklubber som fælles forpligtigende retningslinjer under SARS-CoV-2-pandemien. Protokollen fritager ikke klubben som arbejdsgiver for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansat personale.

## **Kontakt med de danske sundhedsmyndigheder**

Divisionsforeningen har allerede været og vil fortsat være i konstant og løbende kontakt med de danske sundhedsmyndigheder under udarbejdelsen af forskellige protokoller, der bør anvendes i forbindelse med fremtidige forebyggelsesscenarier. Et af disse scenarier vedrører genoptagelse af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe uden begrænsninger på banen i alle fodboldklubber i 3F Superliga, Nordic Bet Liga, 2. Division og Sydbank Pokalen.

## **Formål**

At udarbejde en protokol, der har til formål at sikre størst mulig sikkerhed for fodboldklubbernes personale og minimere risikoen for smittespredning af SARS-CoV-2, når træning, eksterne trænings- eller turneringskampe genoptages. Således er det hensigten med protokollen at dække risikofaktorer både på og uden for banen i forhold til at sikre sundheden blandt personalet (spillerne, klubmedlemmerne og andet personale), der er involveret i gennemførelsen af træning, eksterne trænings- eller turneringskampe, samt i forhold til en smittespredning SARS-CoV-2 i det danske samfund generelt. Denne anbefalede protokol vil blive understøttet af allerede eksisterende protokoller og sikkerhedsbestemmelser inden for professionel fodbold i Danmark.

## **Protokol for kampafvikling under den aktuelle SARS-CoV-2-pandemi**

Protokollen for kampafvikling er tilføjet denne protokol som et separat dokument. Protokollen for kampafvikling vedrører to hovedområder:

- Sikkerhed i forbindelse med kampafvikling
- Mediehåndtering i forbindelse med kampafvikling

Protokollen for kampafvikling sikrer, at alle parter kender de regler og anbefalinger, der bør følges under afvikling af turneringskampe inden for professionel fodbold i Danmark. Protokollen for kampafvikling skaber også et fælles grundlag og udgør en styringsprotokol med henblik på at kunne assistere klubberne med kampafvikling i disse vanskelige tider.