



DISCIPLINÆRE BESTEMMELSER

DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET ST ØRRE

§ 1

Følgende regler er fastsat for advarsler, udvisninger, diskriminerende adfærd mv. i de af DBU udskrevne turneringer, for så vidt angår Kvinde-DM, Kvinde-LP, Herre-DS, Ungdoms-DM Piger og Dreng samt Futsal DM og i de af Divisionsforeningen udskrevne turneringer, for så vidt angår Herre-DM og Herre-LP's afsluttende runder. Reglerne fastsat i §§ 4, 6 og 7 er tillige gældende for den af Divisionsforeningen udskrevne turnering, Reserveligaen.

§ 2 Karantænereregler for spillere

- 2a En forseelse, som giver advarsel eller udvisning til en spiller, vurderes som mild, middel eller grov således:

Mild – Tekniske forseelser:

(A)

1. Indtræder eller genindtræder på spillepladsen uden dommerens tilladelse.
2. Forseelse ved udførelsen af straffespark.
3. Forlade banen uden tilladelse – bortset fra ved skade.
4. Efter dommerkontrol ikke at have udstyr i orden.
5. Ikke overholde afstandsreglen.
6. Sparke bolden væk eller på anden vis forhale tiden.
7. Gøre sig skyldig i forseelser, hvor andre end dommeren/ linjedommeren generes.
8. Anden teknisk forseelse, fx keeperskift uden dommerens tilladelse.

Middel:

(B)

1. Film.
2. Forseelse med fysisk kontakt begået af taktiske årsager, eller som bremser et lovende angreb, fx med benspænd den fare for modspiller.
3. Ved ord eller handling viser, at vedkommende anser en af dommerens kendelser for urigtig – hvor dommer/linjedommer generes.
4. Hands.
5. Berøve oplagt scoringsmulighed i straffesparksfeltet med forsøg på at spille bolden.
6. Anden forseelse uden fysisk kontakt, fx farligt spil.
7. Gentagne overtrædelser af spillers love.
8. Træde ind i review-området (VAR).
9. Overdrevent at signalere ønske om review (VAR) eller appellere med henvisning til storskærm.

Grov:

(C)

1. Sparke, slå, spytte, bide eller forsøg herpå (voldsom adfærd).
2. Forseelse med fysisk kontakt, begået hensynsløst eller med unødigt stor kraft.
3. Berøve oplagt scoringsmulighed.
4. Fornærmende, hånende eller upassende sprogbrug eller tegn.
5. Træde ind i videokontrolrummet (VOR).



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

- 2b Afhængig af forseelsens karakter tildeles spilleren et antal point således:

Ved advarsel:

Mild forseelse (A) = 3 point

Middel forseelse (B) = 4 point

Grov forseelse (C) = 6 point

Ved udvisning:

Point tildeles som under advarsel, dog således at der desuden tildeles tillægspoint:

Ved 2 gule kort i samme kamp – tillæg 13 point

Ved direkte rødt kort – tillæg 30 point

Ved tildeling af gult kort og efterfølgende direkte rødt kort i samme kamp, gives der strafpoint for såvel gult kort som direkte rødt kort.

En udvist spiller skal straks forlade banen og må ikke opholde sig på spillepladsen.

Alle forseelser imod dommeren/linjedommeren vil blive behandlet individuelt.

- 2c Karantænepoint optjenes separat for henholdsvis turneringskampe og pokalkampe.

- 2d 1 spilledags karantæne udløses, hver gang en spiller opnår eller passerer følgende pointtal:

19, 36, 52, 68, 84, 100, 116, 132, 148

Hvis en spiller ved en tildeling opnår flere af ovennævnte pointtal, tildeles 1 dags karantæne for hvert pointtal, der er opnået/passeret. Hvis en spiller på en sæson kommer over 148 point, behandles forseelsen individuelt.

- 2e Karantæner afsones straks på efterfølgende spilledage (jf. definition i turneringsreglementerne), i henholdsvis turnerings- og pokalkampe på det hold, den pågældende forseelse blev begået, medmindre DBU/Divisionsforeningen på forhånd har meddelt dispensation til anden metode for afsoning. Karantænedage afsones separat i turnerings- og i pokalkampe.

Den karantænedømte spiller er først berettiget til igen at deltage på den spilledag, hvor det pågældende hold spiller sin næstfølgende kamp, efter at antallet af karantænedage er afsonet. Den karantænedømte må i denne periode ikke deltage i kamp for noget hold i den/de turnering(er), karantænen omfatter.

Uanset antallet af optjente karantænepoint bortfalder en karantæne, hvis den er optjent ved tildeling af et enkelt gult kort i en kamp i den sidste spillerunde i turneringen.

Karantæne optjent i U19 Dreng DM skal afsones i U19 Dreng DM, men spilleren er samtidig spilleberettiget i Herre-DM. Karantæne optjent i U19 Pige-DM skal afsones i U19 Pige-DM, men spilleren er samtidig spilleberettiget i Kvinde-DM.

Dog undtaget situationer, hvor en spiller er blevet idømt karantæne af Fodboldens Disciplinærinstans for særlig voldsom adfærd eller for på anden vis at have bragt fodboldspillet i miskredit, jf. § 30.1, litra d, i DBU's love, hvilket kan medføre, at karantæne overføres til afsoning i de øvrige turneringer, jf. § 3.1 i DBU's love.

Efter 32. runde i Superligaen nulstilles karantænepoint, dog ikke uafsonede karantænedage som følge af enten to gule kort eller direkte rødt kort i samme kamp. Det betyder, at optjente karantænepoint nulstilles inden playoff-kampen om Danmarks lavest rangerende UEFA-plads.



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

Hvis spilleren efter tildeling af rødt kort (enten to gule kort i samme kamp eller direkte rødt) har ikke-afsonede karantænedage på det tidspunkt, hvor holdet forlader eller vinder pokalturneringen, uanset om karantænen idømmes i forbindelse med seneste eller tidligere pokalkampe, afsones karantænen umiddelbart efter i den ordinære turnering på klubbens 1. hold.

Uanset antallet af optjente karantænepoints bortfalder en karantæne, hvis den er optjent ved tildeling af et enkelt gult kort i den sidste kamp, hvor spilleren forlader eller vinder pokalturneringen.

- 2f Alle ikke-afsonede karantænedage ved afslutningen af en turnering overføres til afsoning i førstkommende turnering.

Optjente karantænepoint, der ikke har medført karantæne, bortfalder ved afslutningen af henholdsvis turnering og pokalturnering.

2g **Klubskifter:**

Karantænepoint følger spilleren personligt ved klubskifter undervejs i en sæson, men dog kun inden for den samme række.

Hvis et klubskifte forårsages af en lejeaftale mellem to kontraktklubber i Herre-DM eller Kvinde-DM, følger spillerens karantænepoint med over til den lejende klub, hvis klubskiftet sker inden for den samme række.

Spillerens antal karantænepoint bibeholdes inden for de respektive rækker i det tilfælde, en spiller udlejes/skifter klub flere gange i løbet af sæsonen.

Hvis en spiller skifter klub med et antal "ikke-afsonede" karantænedage, skal spilleren altid afsone karantæne i sin nye klub, uanset hvilken række denne klub spiller i.

En spiller, der skifter klub med "ikke-afsonede" karantænedag(e), kan i sin nye klub kun "spilles fri" på et hold i samme række. Hvis et sådant ikke findes, skal karantænen afsones på den nye klubs nærmeste højere rangerende hold, og hvis dette heller ikke findes, skal karantænen afsones på den nye klubs 1. hold. Turneringsadministrator afgør i tvivlstilfælde, på hvilket lavere rangerende hold, spilleren vil være spilleberettiget efter udstået karantæne.

Hvis spilleren har fået annulleret en karantæne i Herre-LP/Kvinde-LP, jf. § 2e, og senere i samme sæson deltager i Herre-LP/Kvinde-LP efter et klubskifte, skal spilleren afsone en spilledags karantæne for den nye klub.

Internt holdskift:

Karantænepoint følger spilleren på det hold, hvor forseelsen blev begået.

Har en spiller således optjent karantænepoint på et hold i klubben, og pågældende derefter rykker op eller ned på et af klubbens øvrige hold, optjenes karantænepoint særskilt på dette hold.

- 2h Hvis en klub ønsker at klage over en advarsel eller udvisning, skal dette varsles senest kl. 10.00 dagen efter den pågældende kamp. En fuldt oplyst klage med tilhørende dokumentation samt kvittering for indbetaling af klagegebyr skal fremsendes senest kl. 13.00 dagen efter kampen til Fodboldens Disciplinærinstans.



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

- 2i 1) Dommerens beslutninger omkring selve spillet (eksempelvis tildeling af gule kort, frispark, straffespark, mål, offside m.v.) er endelige og kan ikke ændres på baggrund af TV-optagelser.

Dog kan Fodboldens Disciplinærinstans efter en klage eller af egen drift, evt. ved anvendelse af tv-optagelser som supplerende bevisførelse, undtagelsesvis vælge at:

- Sagsbehandle situationer/episoder, som dommeren, linjedommerne eller 4. dommeren ikke har set og vurderet under kampen, og som indebærer en forseelse, hvor en spiller udsætter en modspiller for fare, eller som i øvrigt er udtryk for en adfærd, der i alvorlig grad er utilladelig eller voldsom.
- Sagsbehandle episoder og situationer hvor en spiller, træner eller leder i særlig grad bringer spillet i miskredit.
- Sagsbehandle episoder og situationer, hvor det tydeligt kan dokumenteres, at en spiller fejlagtigt er blevet straffet for en forseelse, der er begået af en anden spiller fra samme hold (forseelser, der medfører advarsel eller udvisning).
- Forhøje eller nedsætte karantænepoint for en forseelse, der medfører advarsel eller udvisning.

Før Disciplinærinstansen træffer afgørelse, skal instansen (medmindre særlige forhold gør sig gældende), indhente en indstilling fra kampens dommer og/eller DBU's Prof Dommer-team. Instansen kan desuden indhente en udtalelse fra den eller de berørte parter. De pågældende skal have mulighed for at gøre sig bekendt med eventuelle TV-optagelser af episoden.

- 2) Der tildeles som udgangspunkt ikke karantæner for forseelser i træningskampe, der medfører advarsel eller udvisning. Dog undtaget forseelser, som i indberetningen fra kampens dommer og/eller af Disciplinærinstansen, vurderes som særlig voldsom adfærd. TV-optagelser kan indgå som dokumentation i sagsbehandlingen.

- 2j Ved karantænetildeling, vil klubberne modtage en karantæneskrivelse, som indeholder oplysning om spillerens opsummerede pointantal. Såfremt en spiller er blevet indberettet, og klubben ikke har modtaget meddelelse om karantænetildeling herfor, fritager dette ikke klubben for at undersøge, om spilleren er spilleberettiget. Det er klubbens ansvar, at karantæner afvikles retmæssigt.

§ 3 Karantænereregler for trænere/ledere/officials

- 3a Karantæner/sanktioner for et holds/en klubs træner, holdleder, official og andre kan foranstalles efter Fodboldloven.

En spillende træner stilles i forhold til indberetning og sanktion således, at han er spiller, når han er på banen og træner, når han er på udskiftningsbænken. Dette er dog vejledende og kan ændres alt efter sagens karakter.

Fodboldens Disciplinærinstans vil herefter kunne anvende de foranstaltninger, som er fastsat i propositionerne for den enkelte turnering med henvisning til § 30.1 i DBU's love.

Reglerne nævnt under §§ 2h-2j finder tilsvarende anvendelse.



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

- 3b En forseelse, som medfører en advarsel eller udvisning til en træner/leder/official, vurderes som mild, middel eller grov således:

Mild

(A):

1. At træde ind på banen på en respektfuld og ikke konfronterende måde
2. At undlade at samarbejde med et medlem af dommerteamet, ved for eksempel at ignorere en opfordring eller instruks fra linjedommer eller 4. dommer
3. Ved ord eller handling at udtrykke mindre uenighed med en kendelse
4. Fra tid til anden at forlade det tekniske område uden at begå nogen yderligere overtrædelse.

Middel

(B):

1. Ved tydeligt eller gentagne gange ikke at overholde afgrænsningen af holdets tekniske område
2. At forhale en igangsættelse, som skal foretages af ens eget hold
3. Forsætligt at bevæge sig ind i modspillernes tekniske område, uden at det sker med konfrontation til formål
4. At protestere ved ord eller handling, for eksempel ved at kaste med eller sparke til drikke-dunke eller andre genstande, eller ved at gestikulere på en måde, som viser klar mangel på respekt for dommerteamet, for eksempel ved at klappe sarkastisk
5. At bevæge sig ind i dommernes review-område
6. Overdrevent eller gentagne gange ved fagter at appellere for et gule eller rødt kort overdrevent at appellere for et review ved at vise VAR tegnet
7. At gestikulere eller handle på en provokerende eller ophidsende måde
8. Vedvarende uacceptabel opførsel, herunder gentagne gange at begå forseelser, der skal straffes med påtale
9. At udvise mangel på respekt for spillet

Grov:

(C)

1. At forhale en igangsættelse for modspillerne, ved for eksempel at holde fast i bolden, sparke bolden væk eller lægge forhindringer i vejen for en modspiller
2. Med vilje at forlade det tekniske område for at protestere mod eller gå i rette med et medlem af dommerteamet eller for at handle på en provokerende eller ophidsende måde
3. At bevæge sig ind i modspillernes tekniske område på en aggressiv eller konfrontationssøgende måde eller med vilje at kaste eller sparke en genstand ind på banen
4. At træde ind på banen for at konfrontere et medlem af dommerteamet (dette gælder også pausen og ved kampens afslutning) eller for at få indflydelse på spillet, en modspiller eller et medlem af dommerteamet
5. At træde ind i videokontrolrummet
6. At opføre sig fysisk eller aggressivt (herunder bide eller spytte) overfor en spiller, reserve eller official fra det modsatte hold, et medlem af dommerteamet, en tilskuer eller nogen anden person (for eksempel en bolddreng, sikkerheds- eller turneringsofficial)
7. At bruge fornærmende, hånende eller upassende sprog eller tegn
8. At anvende uautoriseret elektronisk udstyr eller kommunikationsudstyr og/eller opføre sig upassende som følge af anvendelse af elektronisk udstyr eller kommunikationsudstyr
9. At udvise voldsom adfærd



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

Hvis der begås en forseelse, og den pågældende træner/leder/official ikke kan identificeres, er det cheftreneren i det tekniske område, som skal straffes.

3c Karantænepoint:

Reglerne nævnt under §§ 2b-2d finder tilsvarende anvendelse for træner/leder/official, dvs. karantænepoint optjenes på samme måde for trænere/ledere/officials, som for spillere.

Klubskifter:

Karantænepoint følger træner/leder/official personligt ved klubskifter undervejs i en sæson, men dog kun inden for den samme række.

Internt holdskift:

Karantænepoint følger træner/leder/official på det hold, hvor forseelsen blev begået.

Har en træner/leder/official således optjent karantænepoint på et hold i klubben, og pågældende derefter rykker op eller ned på et af klubbens øvrige hold, optjenes karantænepoint særskilt på dette hold.

3d Ved udvisning skal den udviste træner/leder/official straks forlade banen og må ikke opholde sig på spillepladsen eller have direkte eller indirekte kontakt med spillerne i resten af kampen.

3e Hvis en træner/leder/official indberettes for usportslig opførsel over for dommer/linjedommere, for en episode indtruffet efter kampens afslutning, kan Disciplinærinstansen tildele træner/leder/official en advarsel om karantæne eller karantæne. Disciplinærinstansen kan ligeledes tildele klubben bødestraf.

3f Karantænedage skal afsones straks på efterfølgende spilledag(e), uanset om de(n) forestående kamp(e) er turnerings- eller pokalkamp(e). Karantænen gælder fra al dansk fodbold på den spilledag (i den periode), karantænen afsones.

Pågældende må på karantænedagen fra 1 time før kick-off, og indtil slutsignalet har lydt, ikke befinde sig tættere på holdet end på det pågældende stadions tilskuerpladser. Vedkommende må således i det pågældende tidsrum hverken være til stede på spillepladsen, i omklædningsrummet eller andre steder, hvor direkte eller indirekte kontakt med holdet eller enkelte spillere kan opnås. Under sit ophold på tilskuerpladsen skal træneren/lederen/official udvise passende opførsel.

3g Alle ikke-afsonede karantænedage ved afslutningen af en turnering overføres til afsoning i førstkommende turnering.

Optjente karantænepoint, der ikke har medført karantæne, bortfalder ved afslutningen af henholdsvis turnering og pokalturnering.

§ 4 Diskrimination og ærekrænkelse

Reglerne omhandlende diskrimination er en følge af FIFA's skærpelse af art. 15 i FIFA's Disciplinary Code.

4a Offentlige udtalelser, der kan fornærme værdigheden eller integriteten af et land, en privatperson eller en gruppe af mennesker gennem foragtende, diskriminerende eller krænkende ord eller handlinger på grund af race, hudfarve, etnicitet, nationalitet, social oprindelse, køn, handicap, sprog, religion, politisk overbevisning m.v., rigdom, fødsel eller anden status, seksuel orientering eller enhver anden grund, kan straffes under henvisning til § 30.1 i DBU's love.

4b Såfremt tilskuere med tydeligt klubtilhørsforhold fremkommer med tilråb, fremviser bannere med slogans,



DANSK BOLDSPIL-UNION

EN DEL AF NOGET ST ØRRE

ord eller tegninger med et indhold som nævnt i § 4a, kan den pågældende klub straffes med bøde under henvisning til § 30.1 i DBU's love.

- 4c Såfremt klubbens officials eller klubbens spillere fremkommer med udtalelser eller handlinger som nævnt i §§ 4a og 4b, betragtes dette som en skærpende omstændighed ved sanktionsfastsættelsen.
- 4d I tilfælde, hvor en spiller eller official under en kampafvikling er udsat for diskriminerende adfærd af tilskuere med tydeligt klubtilhørsforhold og dette er blevet verificeret af dommeren, samt det andet trin i Fodboldlovens tre trins-raket er blevet anvendt, kan den pågældende spiller eller official indsende en indberetning til Fodboldens Disciplinærinstans. Hvis den involverede klub ikke er i stand til at fremlægge tilstrækkelig dokumentation til at modbevise den diskriminerende adfærd, som spilleren eller officialen hævder at have være udsat for, skal spillerens eller officialens erklæring lægges til grund. I sådanne tilfælde, og efter at alle relevante omstændigheder er blevet vurderet, kan klubben straffes under henvisning til § 30.1 i DBU's love.
- 4e Fodboldens Disciplinærinstans kan til enhver tid indkalde en spiller eller official, som har indberettet diskriminerende adfærd, til at afgive en mundtlig eller skriftlig redegørelse. En sådan person betragtes som part i sagen.

§ 5 En ansat kamp

En ansat, men ikke spillet, kamp hverken løser eller binder normalt en spiller/træner/leder/official m.fl.

§ 6 Klubben

Fodboldens Disciplinærinstans kan efter en disciplinær episode med holdet/klubben generelt træffe de foranstaltninger, som anses for nødvendige.

Hver episode vil blive behandlet individuelt.

§ 7 Erklæres kampen tabt

Såfremt en kamp erklæres for tabt, beregnes til brug for målberegningen almindeligvis score på 0-3.

§ 8 Anke/genbehandling

Anke kan ske efter proportionerne for den enkelte turnering, jf. DBU's love.

---ooo0ooo---

Disse bestemmelser er vedtaget af Divisionsforeningens bestyrelse den 2. februar 2026, Ligaforbundets bestyrelse den 4. februar 2026 og DBU's bestyrelse den 6. februar 2026 og træder i kraft for de omfattede turneringer straks derefter.